

12月 実施献立表

砥部町学校給食センター

小学校		12月 実施献立表			砥部町学校給食センター
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<p>かぼちゃ ほうれんどう ほくさい だいこん</p> <p>12月 旬の野菜・果物・魚</p> <p>さば</p> <p>みかん べにまどんな</p> <p>ししゃも</p> <p>ゆず</p>				<p>1日</p>	<p>2日</p>
<p>5日</p>	<p>6日</p> <p>北海道の味のめぐり</p>	<p>7日</p>	<p>8日</p>	<p>9日</p>	
<p>12日</p>	<p>13日</p> <p>(宮内小)</p> <p>リクエスト献立</p>	<p>14日</p>	<p>15日</p> <p>行事食(クリスマス)</p>	<p>16日</p>	
<p>19日</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>	<p>22日</p> <p>行事食(冬至)</p>	<p>23日</p> <p>終業式</p>	
<p>はやね ばやみ 早寝・早起きをしよう!</p> <p>にち しょく た 1日3食しっかり食べよう!</p> <p>てあら 手洗いうがいをしよう!</p> <p>にほん だんどうぎょうじ る 日本の伝統行事に触れよう!</p> <p>てあそ うんどう こころ 適度な運動を心がけよう!</p>					

12月 予定献立表

砥部町学校給食センター

小学校		12月 予定献立表			砥部町学校給食センター
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<p>かぼちゃ ほうれんどう ほくさい だいこん</p> <p>12月 旬の野菜・果物・魚</p> <p>さば</p> <p>みかん べにまどんな</p> <p>ししゃも</p> <p>ゆず</p>				<p>1日</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>げんりょうパン</p> <p>おからドーナツ</p> <p>かぼちゃニョッキのシチュー</p>	<p>2日</p> <p>そくせきつけ</p> <p>いわしのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんのうまに</p>
<p>5日</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>こくとうパン</p> <p>たまごほうれんそうのスープ</p> <p>マーメイドチキン</p>	<p>6日</p> <p>キャベツといかのしょうがいため</p> <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>どさんこじり</p>	<p>7日</p> <p>キャベツのしおこんぶあえ</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>ごはん</p> <p>すましじり</p>	<p>8日</p> <p>くわわかめのずのりもの</p> <p>やきししゃも</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>9日</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>ガーリックチキン</p> <p>ごはん</p> <p>トックスープ</p>	
<p>12日</p> <p>いちごミルクシヤム</p> <p>もやしとピーマンのソテー</p> <p>パン</p> <p>ポークステーキ</p>	<p>13日</p> <p>(宮内小)</p> <p>リクエスト献立</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>むぎごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>14日</p> <p>はりはりづけ</p> <p>わかどりのなんばんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじり</p>	<p>15日</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>パン</p> <p>はくせいスープ</p> <p>ハンバーグのソースがけ</p>	<p>16日</p> <p>ゆずふうみづけ</p> <p>さばのおやき</p> <p>たきこみごはん</p> <p>さわかん</p>	
<p>19日</p> <p>ほうれんそうとほくさいのサラダ</p> <p>パン</p> <p>じゃがいものベーコンに</p> <p>ぶたにくのスタミナやき</p>	<p>20日</p> <p>おひたし</p> <p>さつまいものてんぷら</p> <p>むぎごはん</p> <p>あぶたまどんなぶり(ぐ)</p>	<p>21日</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>とりにくのでりやき</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそじり</p>	<p>22日</p> <p>ゆずだいこん</p> <p>ホキのたつたあげ</p> <p>げんりょうわかめごはん</p> <p>にらどん</p>	<p>23日</p> <p>終業式</p>	
<p>はやね ばやみ 早寝・早起きをしよう!</p> <p>にち しょく た 1日3食しっかり食べよう!</p> <p>てあら 手洗いうがいをしよう!</p> <p>にほん だんどうぎょうじ る 日本の伝統行事に触れよう!</p> <p>てあそ うんどう こころ 適度な運動を心がけよう!</p> <p>もうすぐ冬休みです! 規則正しい生活を心がけましょう!</p>					