

## 図書館だより

●開館時間●

9:00～19:00

●7月の予定●

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 休館日

■ おはなし会

■ ひろたのみんのおはなし会

■ にここほっぺのおはなし会

砥部町立図書館

☎(962)4400

## 新着紹介

『奇跡』

『ななみの海』

『月曜日は水玉の犬』

『古本食堂』

『幸村を討て』

『人面島』

『風の港』

『パフレル・フィクショナル』

『漆花ひとつ』

『燕は戻ってこない』

林 真理子

朝比奈あすか

恩田 陸

原田 ひ香

今村 翔吾

中山 七里

村山 早紀

西澤 保彦

澤田 瞳子

桐野 夏生



『繭の季節が始まる』  
福田 和代  
光文社 刊

新型コロナウイルスに対抗するため、外出を禁じるハルノの仕組みができた世界。街をパトロールしていた警察官アキオは、無許可で外に出ている犬を発見。飼い主を訪ねると、部屋では人が死んでいて...



『タラント』  
角田 光代  
中央公論新社 刊

周囲の人々が、意義ある仕事に邁進する中、心に深傷を負い、無気力な中年になったみのり。不登校の甥の手で、心にふたをした義定の祖父の過去が緋かれるとき、みのりの心は...



『シャルロットのアルバイト』  
近藤 史恵  
光文社 刊

シャルロットは7歳の雌のジャーマンシェパード。お利口だけれど、普段はのんきな元警察犬。彼女といるといふいろいろな事に遭遇して...。犬と暮らす喜びに満ちたコージーミステリー。

## 消防だより

熱中症を防ぎましょう！

熱中症は予防が大事！

7月は熱中症が急増する季節です。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。以下を参照し、適切な対策を実施しましょう。

### 暑さを避ける、身を守る

#### 室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、打ち水を利用
- 環境省が発表している暑さ指数(WBGT値)も参考に

#### 屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

#### 体の蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

#### こまめに水分を補給する

- 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給する

### 熱中症の分類と症状

分類	症状
I度 (軽症)	めまい・失神・筋肉痛・ 筋肉の硬直・大量の発汗
II度 (中等症)	頭痛・不快感・吐き気・ 嘔吐・倦怠感・虚脱感
III度 (重症)	意識障害・けいれん・手 足の運動障害・高体温

※II度以上の場合は医療機関での対応が必要です。  
※自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう！



#### 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

#### 水分補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給する

#### 体を冷やす

衣服をゆるめ、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やす

熱中症が疑われる人を見かけたら

砥部消防署 ☎(962) 2119  
広田出張所 ☎(969) 2121

図書館他