
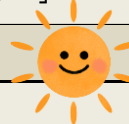

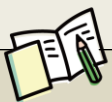


令和4年度 精神保健事業 年間予定

保存版

月日	時間 【集合場所】 ※開始時間までに集合場所 に集まってください	教室内容 (★マークは準備物等)		申し込み期限
5月27日(金)	14:00開始 15:30終了 【福祉センター はらまち】	合同	 軽スポーツ体験「ポッチャ」 講師:愛媛県ポッチャ協会 ★水分補給用のお茶や水、動きやすい服装、 室内用の運動シューズ、汗拭きタオル	5月20日(金)
6月24日(金)	14:00開始 15:30終了 【保健センター】		健康講話+体力測定 「熱中症対策①～夏を快適に過ごすコツ～」 ★筆記用具、動きやすい服装 	6月17日(金)
7月15日(金)	10:30開始 12:30終了 【ひとやすみ】		調理 「熱中症対策②～手軽でおいしい!暑さ対策レシピ～」 ★参加費300円、エプロン、三角巾、手拭きタオル	7月6日(水)
8月24日(水)	14:00開始 15:30終了 【保健センター】	家族教室	レクリエーション・茶話会 ★動きやすい服装	8月19日(金)
9月9日(金)	午前中 ※申込者には、日が 近くなったらお知らせ します。		防災体験をしてみよう～松山市防災センターにて～ ★水分補給用のお茶や水、筆記用具	9月2日(金)
10月12日(水)	14:00開始 15:30終了 【ひとやすみ】		ハンドメイド講座 講師:伊達 良子先生 ★材料費300～500円(1個当たり)	10月5日(水)
11月8日(火)	14:00開始 15:30終了 【保健センター】	合同	絵手紙教室 講師:佐伯 和子先生 ★ハガキに描きたいもの、写真等	11月4日(金)
12月	※調整中 詳細については日が近くなったらお知らせします。			
1月6日(金)	10:30開始 12:00終了 【福祉センター はらまち】	合同	ニューイヤーパーティー ★参加費300円	12月23日(金)
2月14日(火)	13:30開始 15:00終了 【ひとやすみ】		おやつ作り・カードゲーム  ★参加費100円、エプロン、三角巾、手拭きタオル	2月7日(月)
3月17日(金)	14:00開始 15:30終了 【保健センター】	家族教室	エンディングノートを書いてみよう 講師:森川 隆先生 ★筆記用具 	3月13日(月)

【対象者】 町内在住の精神障がいのある方、および、その家族や支援者

※上記事業にはじめて参加を希望される場合は、保健センターに事前にご連絡ください。担当の保健師との面接後、各教室をご案内します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります。その他都合により日時や内容が変更になることがあります。

問い合わせ先：砥部町保健センター ☎962-6888 (担当)重松