

2019世界禁煙デー・禁煙週間

禁煙

5月31日(金)は世界保健機構(WHO)が定めた世界禁煙デーです。また、厚生労働省も、5月31日(金)～6月6日(金)を禁煙週間と定めています。

喫煙により、喫煙者本人だけでなく、家族や職場で一緒に過ごす人もがんなどの病気のリスクが高まります。これを機に、ぜひ禁煙にチャレンジしましょう。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか？

【原因】最大の原因は喫煙です。たばこを長期間吸うことで、喫煙者の15～20%が発症します。

【症状】肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなります。歩行などの軽い動作ですぐに息が切れたり、慢性的な咳や痰が出るのが特徴的な症状です。

【治療】初期なら改善が可能です。重症化すると、酸素マスクなどを日常的に使用しなければならなくなります。

受動喫煙について考えよう!!

【受動喫煙とは】

たばこの有害物質は煙だけでなく、喫煙者の髪や衣類、部屋の壁や床にも付着し、それを吸い込むことで、たばこの害が全身におよび、年間1万5千人が肺がんなどの病気で死亡しています。

【目の前で吸わなければ大丈夫?】

換気扇の下や屋外で吸った場合でも、喫煙後30分は、息から有害物質が出ていることがわかっています。子どもの尿中コチニン濃度は、喫煙しない家庭と比べ2～3倍の濃度が検出されます。

【乳幼児突然死症候群(SIDS)】

元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。この症状の危険因子にたばこがあり、喫煙しない家庭と比べ5倍以上リスクが高まります。

問 保険健康課健康増進係 ☎(062) 68888

募集

再発見!!陶街道五十二次めぐり参加者

砥部の自然、歴史、文化を感じてみませんか。

日時 5月25日(土)・26日(日)

〇2日とも8時に役場駐車場集合

〇1日のみの参加も可

定員 25人(応募多数の場合は、抽選)

持ってくるもの 陶街道五十二次しらす帖かスタンプ帖(持っていない場合は、中央公民館でスタンプ帖を用意しています)・弁当、

飲み物など

申込方法 住所、氏名、電話番号、生年月日を、窓口に提出するか、FAX、メール、電話で中央公民館にお申し込みください。

申込期限 5月15日(金) 問 中央公民館 ☎(062) 48822

FAX (062) 48897

✉ 093kominkan@town.tobe. ehtn.jp

ウォーキング大会参加者

大南地区から川沿いに陶里ヶ丘へ向かいます。今回は、坂を歩きますので、日頃からウォーキングをして足腰を強くしておいてください。

日時 5月16日(金)9時30分～(受付)10時(出発)

※雨天中止(8時30分以降、保健センターに電話で確認してください)

集合場所 大南町民広場

目的地 陶里ヶ丘

※往復約3.5km

対象者 町内在住の人

問 保険健康課健康増進係 ☎(062) 68888



ストレッチ教室生

運動は健康づくりに欠かせませんが、自宅ではなかなか続きません。専門の指導者がストレッチや筋力トレーニングの方法を紹介しますので、参加してみませんか。

次の①～⑤のいずれかのうち、週に1回のみ参加できます。



	①	②	③	④	⑤
教室名	月曜		火曜	水曜	木曜
時間	9時30分～	10時30分～	10時～	9時30分～	14時～
場所	文化会館		県立医療技術大学体育館	老人福祉センター	総合福祉センターはらまち
定員	80人		100人	40人	60人
講師	町職員				
内容	1回50分程度のストレッチと筋肉トレーニング				
対象者	町に住民登録している人				
持ってくるもの	ヨガマットなどの敷物（貸し出し用あり）				
申込方法	氏名・住所・電話番号を窓口か電話で保険健康課（保健センター）にお申し込みください。				
問い合わせ	保険健康課健康増進係（保健センター） ☎（962）6888				

男性料理教室生

初めての人も、各テーブルにアシスタントがつかみますので、安心して参加いただけます。随時募集しています。

日程 5月29日、6月28日、7月25日、9月26日、10月30日、11月28日、翌年1月30日、2月26日、3月10日
時間 9時30分～13時
場所 保健センター
対象 町に住民登録している男性
料金 年会費500円、調理実習

材料費1回につき500円

持ってくるもの エプロン・三角巾（バンダナ可）・手拭きタオル・筆記用具・材料費・健康手帳（お持ちの人）

申込方法 住所、氏名、電話番号を窓口提出するか、FAX、電話で保険健康課（保健センター）にお申し込みください。

☎保険健康課健康増進係 ☎（962）6888

水道メーター検針員

募集人数 2人
職務内容 水道メーターの検針業務
担当地区

奇数月 富士・向南台・上南台（約320件）
偶数月 大角蔵・七折・川井・幸田（約380件）

勤務日 毎月中旬から末日

委託料 1件につき70円

※地域加算1件につき3～41円

雇用期間 6月中旬～翌年3月31日（更新あり）

募集期限 5月24日

採用方法 書類および面接により決定

面接日 本人に通知

申込方法 履歴書（写真を貼る）を上下水道課に提出してください。郵送の場合は、募集期限必着です。

☎上下水道課水道管理係 ☎（962）7001
〒991-2195 宮内1392

委員

委員名	広田地区地域審議会	男女共同参画推進審議会
募集人数	2人	2人
職務内容	新町建設計画などに関する町長からの諮問に対する答申	町の男女共同参画の推進に必要な事項について意見交換や審議を行う
任期	7月1日～翌年3月31日	7月1日～2021年6月30日
応募資格	応募日現在、20歳以上で広田地区に在住をしているか在勤している人。 町の付属機関などの委員（3つ以上）でない人。町の議会議員、行政委員会の委員、町職員でない人。平日に開催する会議に出席できる人。	応募日現在、20歳以上で町内在住の人。
応募方法	応募用紙に必要事項を記入の上、広田支所に提出してください。 郵送、FAX、メールによる提出も可。 応募用紙は、町ホームページよりダウンロードできます。	住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、申し込み理由を記入の上、企画財政課に提出してください。
募集期限	5月24日(金)	5月31日(金)
選考方法	書類審査の上、選考します。選考の結果は応募者全員に通知します。	
申し込み 問い合わせ	広田支所 〒791-2205 総津 409 ☎ (969) 2111 FAX (969) 2115 011hirota@town.tobe.ehime.jp	企画財政課企画政策係 〒791-2195 宮内 1392 ☎ (962) 7250 FAX (962) 4277 020kikaku@town.tobe.ehime.jp

臨時職員

	学校給食センター	子育て支援課	
募集人数	1人	3人程度	①早朝パート保育士2人程度 ②延長パート保育士2人程度
職務内容	学校給食の調理	保育士、幼稚園教諭もしくは保育教諭	保育士
資格	健康で体力に自信のある人	保育士資格・幼稚園教諭免許	保育士資格、幼稚園・小学校教諭免許、子育て支援員研修地域型コース修了証のいずれか所有
勤務場所	町学校給食センター	町立保育所・砥部こども園	砥部こども園、町立保育所
勤務日・勤務時間	月～金曜日、8時～16時45分（祝日、学校長期休業中を除く、都合により時間外勤務あり）	月～金曜日（土曜日の勤務あり） 8時30分～17時15分（早出・遅出あり）	①月～土曜日、7時30分～9時30分 ②月～金曜日、16時～19時
雇用期間	6月1日～翌年3月31日（更新あり）	雇用日～翌年3月31日（更新あり）	
賃金	日給6,800円	月給180,400円	時給1,120円
手当など	健康保険・厚生年金・雇用保険の加入制度、期末手当あり	健康保険・厚生年金・雇用保険の加入制度、担任手当（月額1万円）、期末手当あり	
	通勤距離2キロメートル以上は通勤手当を支給		
募集期限	5月20日(金)	随時	
採用方法	書類および面接により決定		
面接日	本人に通知		
申込方法	履歴書（写真を貼る）を提出してください。郵送の場合は、募集期限必着です。		
申し込み・問い合わせ	町学校給食センター 〒791-2141 岩谷口 460 ☎ (962) 2240	子育て支援課保育幼稚園係 〒791-2120 宮内 1369 ☎ (962) 6171	