

## 【第6回ファミサポ講習会】

日時 令和5年12月7日（月）10:00～12:30

場所 砥部町保健センター

テーマ 「子供との遊び」～目からうろこの親子遊び～

講師 保育士/NPO 法人子育て支援団体代表：村上 明子

内容 講話

NPO 法人子育て支援団体ぽっかぽかの活動について  
「遊びの大切さについて」

親子遊びの効果・体験の蓄えが人格形成にもつながる。

日常生活に取り入れたらよい遊びについて

- ・お歌遊び（数え歌や季節の歌、お風呂の中でなど）
- ・家にあるものでできる工作遊びの紹介
- ・運動遊び（体の使い方や体力アップ）について

親子遊び（①から⑦の遊びを全員で体験）

- ①線の上を歩いたり、飛んだりして遊ぼう
- ②足を使ってじゃんけんぽん
- ③紙コップと新聞紙で作るおもちゃ「くだものやさん」  
りんご・みかんを作り紙コップにひもをつけ落とす遊び
- ④絵本「ちっちゃなトラックレッドくん」読み聞かせ
- ⑤ストローで作る吹き矢
- ⑥牛乳パックで作る手作りおもちゃ
- ⑦みんなでお歌：あんたがたどこさ・まつぼっくり

質疑応答・意見交換

### 参加者感想など

- ・実技を交えた体験型学習で親子ともに体を動かし笑いながら楽しく学ぶことができました。
- ・親子で遊びを蓄えることが将来のコミュニケーション力や人を大事にすることができる大人につながるというお話に深く共感した。
- ・遊びが得意でない親も、日々の育児に取り入れやすい遊びを体験したことで、今後の生活に導入するきっかけを得ることができた。

