

【第2回ファミサポ講習会】

日 時 令和5年 8月 30日（水）10時～12時10分
場 所 中央公民館3階 視聴覚室・調理室
講 師 砥部町社会福祉協議会岡野氏・越智氏
NPO 子育て支援団体ぽっかぽか代表 村上明子氏
テーマ 災害から子どもを守る ～お子さんがいる家庭の防災～

講習会の内容

- ・ 講話①「災害に備えて日ごろからできること」：社会福祉協議会 岡野氏
- ・ 生活の中での防災アイデアについて2～3人で共有、意見交換
- ・ 講話②「八瀬地区での水害を通しての体験と学び」
：NPO 法人子育て支援団体ぽっかぽか村上明子氏
- ・ 講話③「あなたの備蓄で栄養バランス大丈夫？バランスのよい非常食を考えよう」
：社会福祉協議会 越智氏
- ・ 身近な材料で防災に役立つ生活用品を作ってみよう
①ペットボトルを活用した簡易シャワー ②飲む点滴、経口補水液づくり
③切り干し大根とツナのサラダ

参加者の感想

- ・ 八瀬地区のお話が聞けて良かったです。人のつながりや協力の大切さがすごくわかりました。
- ・ ポカリや代用食づくりがとても参考になりました。
自家用車の中に服をストックしておくというお話実践していきたいです。
- ・ 社協の取り組みも知ることができてよかった。
- ・ 防災グッズの見直しをしてみようと思いました。
- ・ 実際に近くで起こった災害についてのお話を直接聞けて良かったです。
いざとなった時に今回のことを思い出せたらなと思います。

