

第5回

「子どもの肥満と生活習慣」

開催日：令和4年9月30日(金) 中央公民館 視聴覚室  
 講師：保健センター 福見早苗保健師&光井雅美管理栄養士

何気なく食べているもので、我慢できない脳(脳の変調)になり、肥満の原因となると怖いお話を聞きました。脳の変調は、野菜や玄米などを食べることで修正される事を聞き少し安心しました。参加された方皆さん、「明日からは、食生活に気を付けよう。」とか「運動したり、食べるものを見直そう」と思って帰られた様でした。



第6回

「聞いて、子どもの心の声」

開催日：令和4年10月12日(水) 保健センター 集団指導室  
 講師：K'sHOUSE代表 熊本 園子 氏

コミュニケーションには、聴く事と伝える事があります。効果的な聞き方、伝え方についてお話いただきました。自分の価値観と相手の価値観は違います。また、悩みは、悩んでいる人の持ち物で、支援者は、解決のためのサポート役です。聴くときには、繰り返し、言い換えて、気持ちをくみながら聴く事が大事です。私メッセージで伝えると良いとの事。明日から、すぐに実践できる事がたくさんありました。



\* 令和4年度ファミサポ活動計画 \*



ファミサポ講習会後期予定

(計画を立てていますが、実際の状況に応じて変更します。)

回数	日時	場所	締め切り	講習内容・テーマ	講師
第8回	12月6日(火) 10:00~12:00	中央公民館 視聴覚室	11月30日(水)	子どもの育ちを支援する乳幼児ケア	医療技術大学 枝川千鶴子准教授
第9回	1月20日(金) 10:00~12:00	文化会館 和室1・2	1月13日(金)	体を動かして、ストレス発散!	県レクリエーション協会 松木則子氏
第10回	2月8日(水) 10:00~12:00	中央公民館 視聴覚室	2月3日(金)	困り感を持っている子どもを養育しているお母さんへの声掛けと対応	ぶちすてっぴ 安原優子氏
第11回	3月8日(水) 9:30~12:00	中央公民館 講座室	3月3日(金)	お話会とワークショップ	まほうのつえ 吉岡泰子さん
お知らせ	○今年度の講習会も残り4回となりました。中止になることなく、開催できました。また、参加された皆さんに「良い学び」となったと感じていただけているならうれしいです。サポートのスキルアップとしての講習会ですが、サポートの事として切り離して考えるのではなく、子育てや孫育て、日常生活の参考にしてもらえるといいなと考えています。さあ~、みんなで学びましょう。 ○講習会はどなたでも参加できます。必ず、締め切りまでに申し込みをお願いいたします。				

ファミサポ交流会予定



回数	日時	開催場所	締め切り	委託先	内容
第3回	12月3日(土) 10:00~12:00	砥部町文化会館 2階 和室	11月28日(月)	サポート会員	みんなでわいわい 交流会!!

○今回の交流会は、サポート会員さんが手づくりしたお店屋さんごっこと子ども達の制作コーナー、そしてプチカフェをすることになりました。お母さんたちに少しの間でもいいから、ホットひと息つける場所作りをしたいと、サポート会員さんからの提案です。半年間をかけて準備をしてきました。お時間ある方は、どうぞご参加ください。  
 ○プチカフェでは、お菓子の準備などはありません。飲み物のみ準備させていただく予定です。  
 ○交流会の中で、「わらしべ交換会」も行います。まだきれいで着なくなった子供服やご自宅にある不用品(未使用品に限ります。)などお持ちいただいて、必要な物と交換していただきます。品数は問いません。  
 ○準備の都合上、お申込みをいただいた方へのみの参加とさせていただきます。よろしく願いいたします。  
 ○当日、お店屋さんのお手伝いをしていただける方を募集しています。サポート会員さんでも利用会員さんでもどなたでも構いません。ご連絡いただければうれしいです。みんなで楽しみましょう。  
 ○参加するときには、マスクの着用と手指の消毒などご協力ください。

※サポート会員を募集しています。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。援助活動だけでなく、託児のスタッフとしても活躍していただけたらと思っています。

木の葉が赤や黄色になり肌寒さを感じる時期となりました。お元気でお過ごしでしょうか？

日頃より、ファミサポ事業にご協力いただきありがとうございます。また、3回目の交流会の準備も順調に進んでいます。新型コロナの感染拡大も気になるところですが、しっかり感染予防をしながら、楽しい時間を過ごせたらと思っています。お誘い合わせてご参加ください。

年末年始、年度末とあわただしく時間がすぎる時期となりますが、体調には気を付けながら、日々の生活が実り多いものになる様にお手伝いをさせていただけたら幸いです。

## \* 令和4年度ファミサポ活動報告 \*

会員数 (10月末現在)

月別活動数

援助活動

会員種別	人数	月	事前打合	活動件数
利用会員	129	8月	0	37
サポート会員	45	9月	0	51
両方会員	12	10月	0	49
合計	186	合計	0	137

活動内容	8~10月
保育所・幼稚園の登園前の預かり及び送り	
保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり	78
幼稚園保育所帰宅後の預かり	
学童の放課後の預かり	
放課後児童クラブ前の預かり及び送り	
放課後児童クラブへの迎え及び預かり	11
子どもの病気時の援助	
子どもの習い事等の場合の援助	35
保育所・学校等休み時の援助	9
保護者等の外出の場合の援助	
小学校の登校前及び終了後のあずかり	4
その他	
合計	137



(ご意見・お問合せ) とべファミリー・サポート・センター  
〒791-2120 砥部町宮内1369  
☎ 089-962-1988  
メール 051family@town.tobe.ehime.jp

## 子育てサロン ♪ ポリポリ ♪

期 日	時 間	場 所
12月13日(火)	10:00~11:30	砥部児童館
1月10日(火)	10:00~11:30	子育て支援センター とべっこら
2月14日(火)	10:00~11:30	JA えひめ中央城南会館 3階 中会議室
3月14日(火)	10:00~11:30	麻生児童館

〇おもちゃを持って移動している遊びのスペースです。ご近所へちょっとという感覚で遊びに来ていただけたら・・・。サポート会員が遊びのお手伝いをします。時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。



## \* ファミサポ交流会・講習会報告 \*

第2回

### 第2回交流会「人形劇と栗拾い」

久しぶりの高市での交流会です。当日の朝方には、少し雨も降りましたが、栗拾いや人形劇は、予定通り栗畑で出来ました。日ごろ経験できない栗拾いや虫捕り、取れたての落花生。野外で「おしゃべりくりやま」の人形劇。いつもとは、ちょっぴり趣向の違った交流会でした。自然の中で、大人も子どもも一緒になって夢中になり、笑い、楽しいひとときが持てました。

残念なことに、おたこ組さんの人形劇は、今回が最後となります。いつも楽しい企画を考えて下さり、感謝しています。

