

第6回ファミサポ講習会

日 時 令和4年10月12日（水）10時～12時

場 所 砥部町保健センター 集団指導室

講 師 メンタルサポートK's HOUSE

代表 熊本 園子 氏

テーマ 「聞いて、子どもの心の声」

講習の内容

- ・ 講師紹介
- ・ はじめのあいさつ
- ・ 相手を理解するためには、自分自身を理解することが大切
- ・ 問題の所有者は、悩んでいる人のもの。支援者は、解決するためのサポート役。
- ・ 効果的な聞き方、①繰り返し②言い換え③気持ちをくむ。
- ・ 伝える時は、「私メッセージ」で。
- ・ 自分自身を大切に守る生き方は、他者を大切に守ることに連動している。

参加者の感想

・具体的で身近な話題でとてもよく理解できました。例えば、白いチューリップの話。今後使えそうです。ありがとうございます。次回もまたぜひ参加したいです。

・アンガーマネジメント、意識したいと思いました。

・とても良いお話が聞け、これから自分もできる事はしてみたいと思います。

・生活の中でも生かせるお話でとても参考になった。

・いろいろ勉強になりました。ありがとうございます。

・効果的な聞き方の3つがわかり少し楽になりました。コミュニケーションの障害の12のパターンをしている自分にハッとしました。“わたしメッセージ”も意識していこうと思います。善意の落とし穴には気を付けようと思います。

・再度の講義で自分を振り返ることが出来た。コミュの障害12のパターン難しい。事例がわかりやすく参考になりました。傾聴の技法、確認をとる大切さ理解出来ました。意識が大切。

・とてもいいお話が聞けて良かったです。自分自身に置き換えて感情の持ち方等も気を付けないといけない事を今一度認識しました。

講習会の様子

