



すくすく ハンドブック

令和4年度
砥部町

児童憲章

われらは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、すべての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。

児童は、人として尊ばれる。

児童は、社会の一員として重んぜられる。

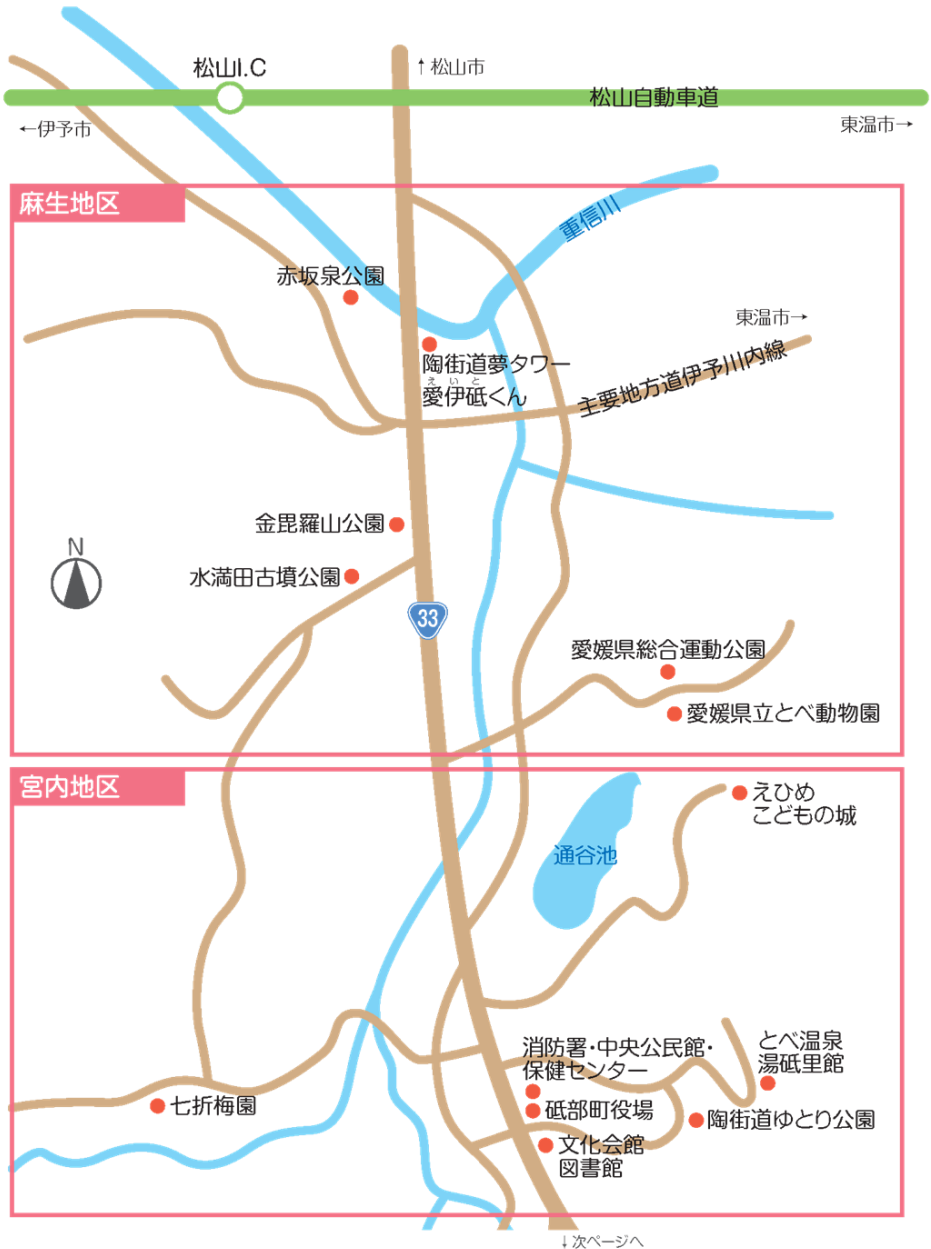
児童は、よい環境のなかで育てられる。

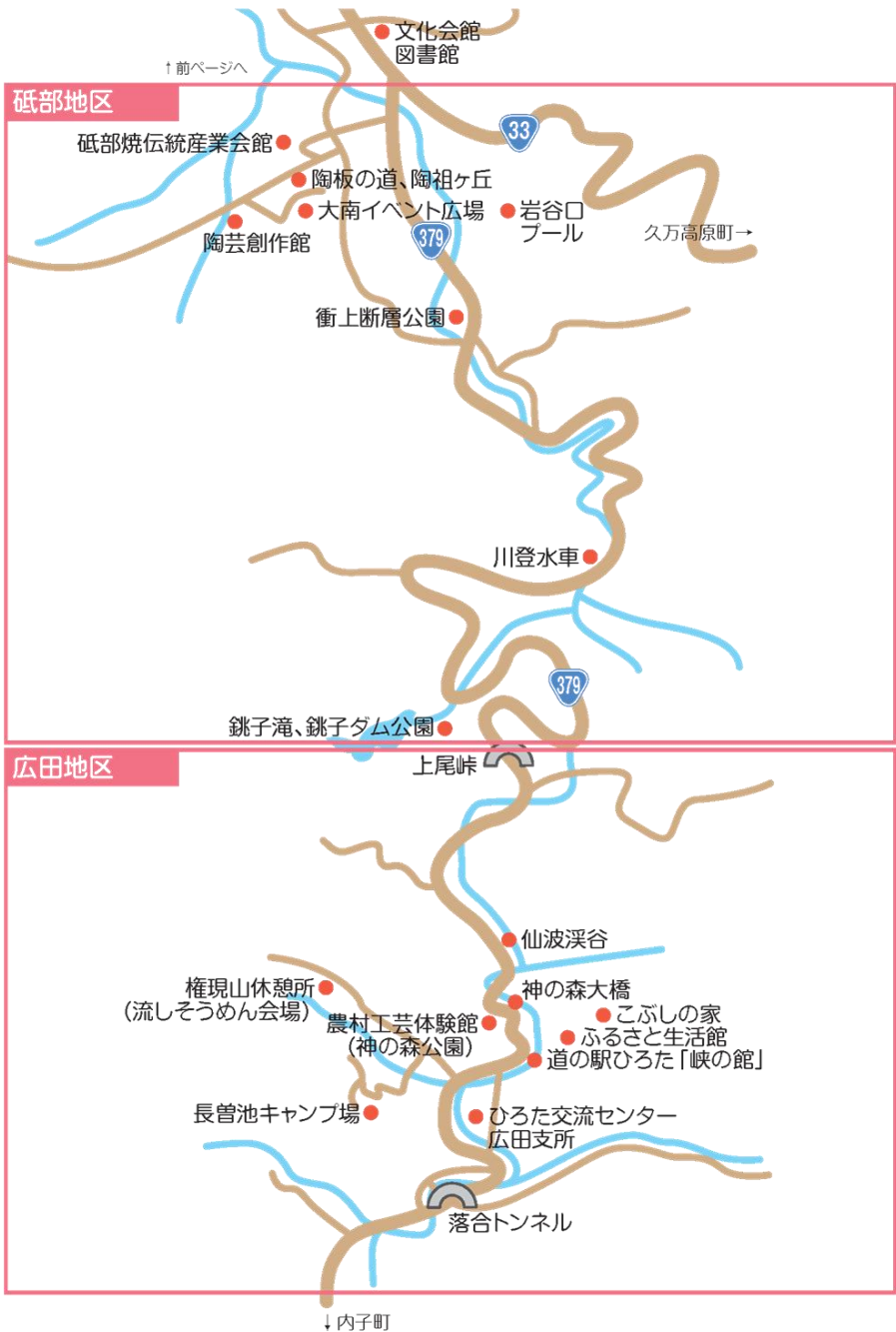
1. すべての児童は、心身ともに、健やかに生まれ、育てられ、その生活を保障される。
2. すべての児童は、家庭で、正しい愛情と知識と技術をもって育てられ、家庭に恵まれない児童には、これにかわる環境が与えられる。
3. すべての児童は、適当な栄養と住居と被服が与えられ、また、疾病と災害から守られる。
4. すべての児童は、個性と能力に応じて教育され、社会の一員としての責任を自主的に果たすように、みちびかれる。
5. すべての児童は、自然を愛し、科学と芸術を尊ぶように、みちびかれ、また、道徳的心情がうちかわれる。
6. すべての児童は、就学のみちを確保され、また、十分に整った教育の施設を用意される。
7. すべての児童は、職業指導を受ける機会が与えられる。
8. すべての児童は、その労働において、心身の発育が阻害されず、教育を受ける機会が失われず、また、児童としての生活がさまたげられないように十分に保護される。
9. すべての児童は、よい遊び場と文化財を用意され、わるい環境からまもられる。
10. すべての児童は、虐待、酷使、放任その他不当な取扱からまもられる。あやまちをおかした児童は、適切に保護指導される。
11. すべての児童は、身体が不自由な場合、または精神の機能が不十分な場合に、適切な治療と教育と保護が与えられる。
12. すべての児童は、愛とまことによって結ばれ、よい国民として人類と平和と文化に貢献するように、みちびかれる。

・・・もくじ・・・

砥部町全域地図	3
麻生地区	5
宮内地区	6
砥部地区	7
広田地区	8
赤ちゃんが生まれたら	9
出生届・子ども医療費助成制度・乳児健康診査	10
子育て用品購入助成事業	11
予防接種手帳・児童手当	12
砥部町子育てナビ「とことこ」	13
子育て世代包括支援センター	14
保育所・町立認定こども園・幼稚園	15・16
一時保育	17
私立認定こども園	18
幼児教育・保育の無償化	19・20
保育所・幼稚園・認定こども園 利用者負担額一覧	21
病児・病後児保育事業	22
予防接種スケジュール	23・24
保健センターで実施している乳幼児相談・健診	25・26
学校	27
放課後児童クラブ	28
お子さんのこんなこと気になっていませんか？	29・30
とべファミリー・サポート・センター	31・32
子育て支援センター「とべっこら」	34
おやこ広場♪ハグハグ♪・子育てサロン♪ポレポレ♪	35
児童館	36
図書館	37
ひろた交流センター	38
つどいの広場・育児サークル	39・40
ピアサポートこもれび広場	41
お母さん応援ページ	42・43
砥部町のお問い合わせ窓口	44
その他の子育て相談窓口	45

砥部町全域地図

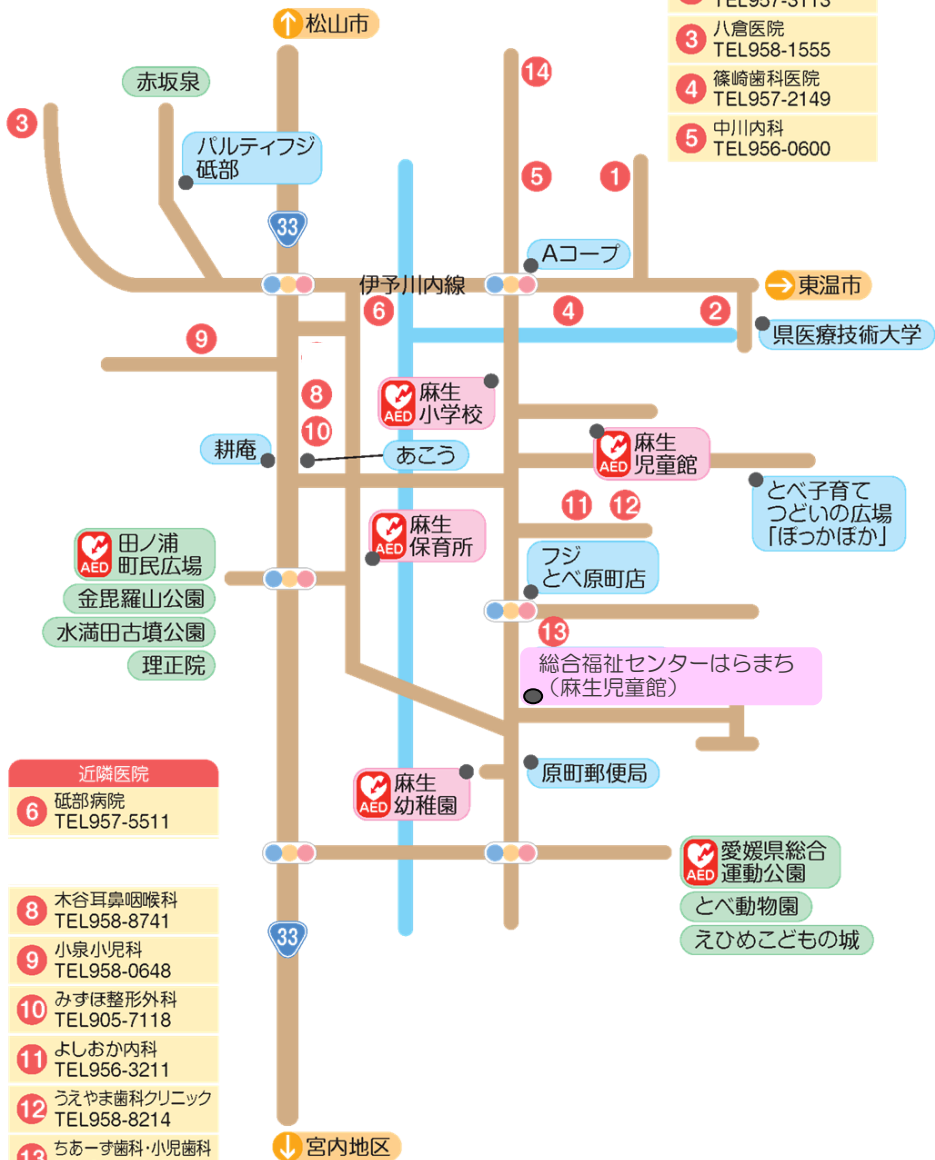




麻生地区

近隣医院

- 1 柳田医院
TEL969-6300
- 2 かどた内科
TEL957-3113
- 3 八倉医院
TEL958-1555
- 4 篠崎歯科医院
TEL957-2149
- 5 中川内科
TEL956-0600



近隣医院

- 6 砥部病院
TEL957-5511

- 8 木谷耳鼻咽喉科
TEL958-8741

- 9 小泉小児科
TEL958-0648

- 10 みすほ整形外科
TEL905-7118

- 11 よしおか内科
TEL956-3211

- 12 うえやま歯科クリニック
TEL958-8214

- 13 ちあーず歯科・小児歯科
TEL962-1817

- 14 露口歯科医院
TEL957-6400

- 愛媛県総合運動公園
- とべ動物園
- えひめこどもの城

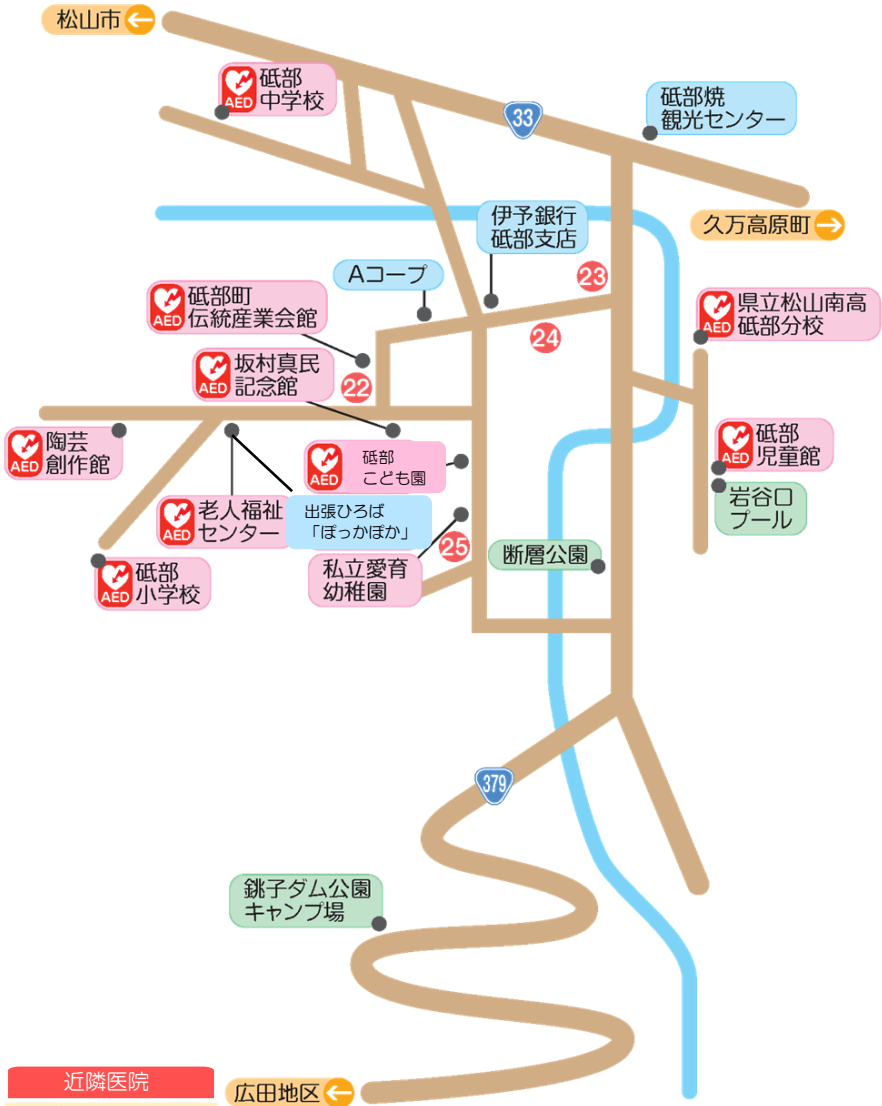
注 近隣医院については、保健センターにて把握しているところを表示しています。
AEDの表示については、町の施設のみを表示しています。

宮内地区



注 近隣医院については、保健センターにて把握しているところを表示しています。AEDの表示については、町の施設のみを表示しています。

砥部地区



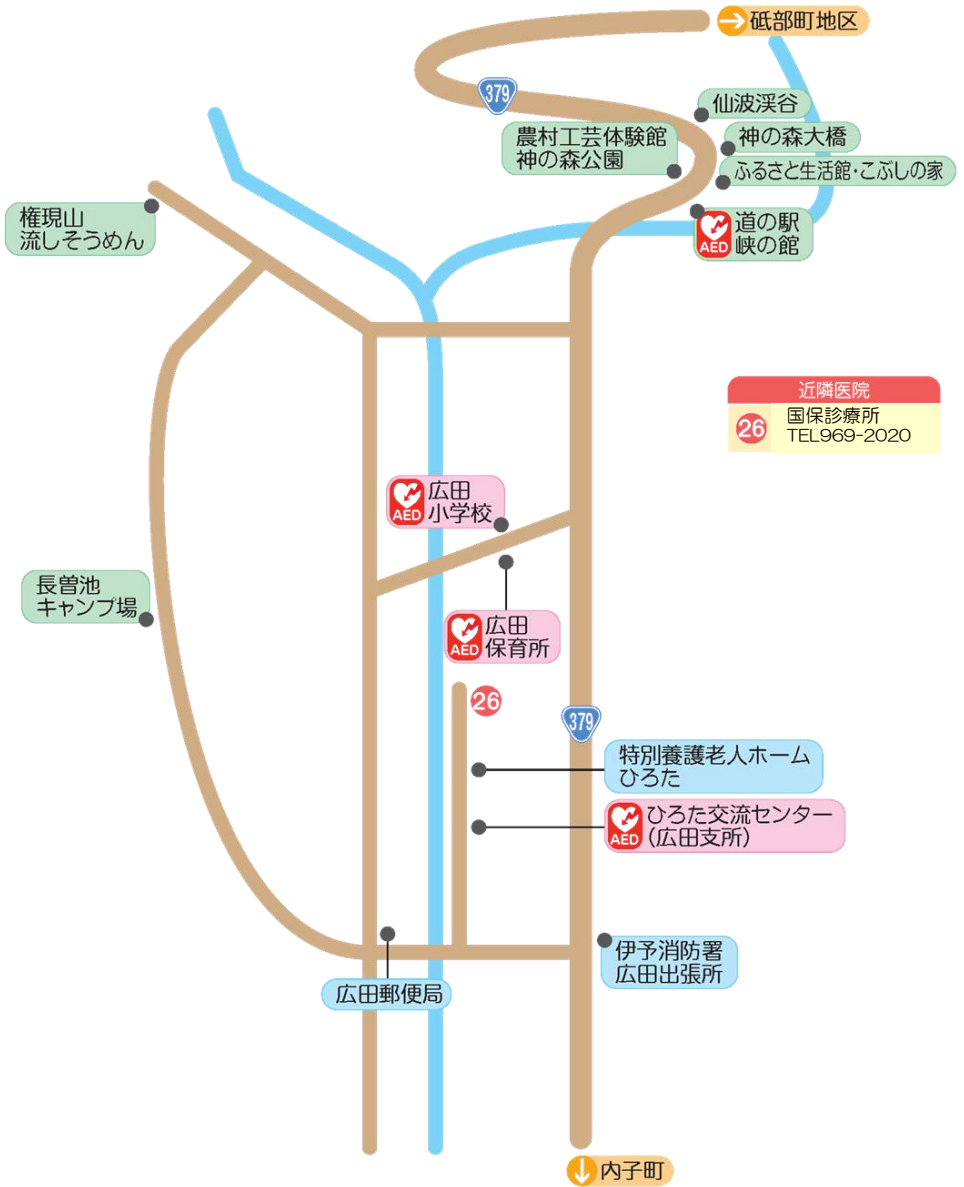
近隣医院
 23 豊島医院
 TEL962-2073

25 稲田歯科医院
 TEL962-6480

広田地区 ←

注 近隣医院については、保健センターにて把握しているところを表示しています。AEDの表示については、町の施設のみを表示しています。

広田地区



注 近隣医院については、保健センターにて把握しているところを表示しています。
AEDの表示については、町の施設のみを表示しています。

赤ちゃんが生まれたら・・・

赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。

赤ちゃんとのよりよい生活のために、
届け出や手続きをしましょう。



手続き	必要なもの	手続き窓口	説明ページ
出生届	出生届の書類・母子健康手帳・印鑑	戸籍税務課	P 1 0
子ども医療費助成制度	子どもの健康保険証	保険健康課	
出生報告書			
乳児一般健康診査	母子健康手帳		
砥部町子育て用品購入助成事業	保護者の身分証明書	子育て支援課	P 1 1
愛媛県愛顔の子育て応援事業	母子健康手帳		
予防接種手帳	母子健康手帳		P 1 2
児童手当	健康保険証・通帳の写し・受給者及び配偶者のマイナンバー		
こんにちは赤ちゃん訪問事業			P 1 3



✿ 出生届

出生届は、生まれた日を含めて **14日以内**に市町村へ届けましょう。

手続きに必要なもの

出生届の書類・母子健康手帳・印鑑

✿ 出生報告

出生届時に渡される出生報告書に必要な事項を記入して**子育て支援課**へ提出してください。

出生時の体重が2500g未満の場合は必ず報告してください。

✿ 子ども医療費助成制度

中学校を卒業するまでの子どもが対象になります。病院にかかったとき、窓口で支払う保険適用分の医療費が無料になる制度です。ただし、入院時の食事代や差額ベッドなどの保険適用外のものについては、自己負担となります。また、県外の病院にかかる場合は、病院窓口で一時自己負担額を支払わなければなりません。その場合、後日申請によって、自己負担額分を給付してくれます。

手続きに必要なもの

子どもの健康保険証

お問い合わせ

保険健康課 保険年金係 ☎ 962-7057

✿ 乳児健康診査

乳児一般健康診査受診票を使うと、**1歳の誕生日までに2回**（3～6カ月・9～11カ月）、県内の小児科での健診が無料で受けられます。

予防接種手帳発行時にお渡ししています。赤ちゃんがお生まれになってから転入された方は、砥部町の受診票への差し替えが必要です。お手元がない方も、再発行ができます。子育て支援課窓口へお越しください。

手続きに必要なもの

母子健康手帳

（転入の方は今持っている受診票）

お問い合わせ

子育て支援課 子育て支援センター係

☎ 907-5665

保健センター ☎ 962-6888

☆ 砥部町 子育て用品購入費助成事業

砥部町でお生まれになった赤ちゃんに対して36,000円分、満1歳までに転入してこられたあかちゃんへは、転入してこられた月から満1歳のお誕生日の前の月までの月数に3,000円を掛けた金額分の「子育て用品引換券」が交付される事業です。

おむつ用品（紙おむつ・布おむつ・おむつライナー・おむつカバー・おしりふき）、授乳用品（粉ミルク・哺乳瓶・搾乳器・替え乳首・母乳パット）、離乳食用品（ベビーフード・離乳食用食器）、お風呂用品（沐浴剤・ベビーソープ・ベビーバス）の購入費用として利用することができます。

利用指定店

セブンスター砥部店・くすりのレディ砥部店・くすりのレディ砥部宮内店・フジ砥部店・フジ砥部原町店・DCMダイキ砥部店・DCMダイキ宮内店・ドラッグストア mac 砥部店・コスモス砥部店・西松屋フジ砥部店です。



利用について

一度に複数枚利用できますが、券面金額以上の場合のみ使用できません。

手続きに必要なもの

保護者の身分証明書



その他の注意点

子育て用品引き換え券の再発行はできません。失くさないようお願いします。

受給資格を喪失した場合（砥部町外へ転出、死亡）は、未使用の引換券を返還する必要があります。

引換券の有効期限にご注意ください。有効期限が過ぎた場合は、利用することはできません。



お問い合わせ ▶ 子育て支援課 子ども福祉係 ☎ 962-6299

☆ 愛媛県 愛顔の子育て応援事業

お生まれになった2人目以降の赤ちゃんに対して「愛顔の子育て応援券」が交付されます。紙おむつ（対象品に限る）の購入に利用することが出来ます。利用できる場所は、砥部町内の登録店です。

お問い合わせ ▶ 子育て支援課 子ども福祉係 ☎ 962-6299

☆ 予防接種手帳

2カ月を過ぎたら予防接種手帳を使って、無料で予防接種が受けられます。赤ちゃんは病気にかかりやすく、かかると症状が重くなる場合がありますので、早めに受けていきましょう。予防接種手帳は、子育て支援課で発行しています。

※ 転入してきた方は、砥部町発行のものに差し替えが必要です。

手続きに必要なもの 母子健康手帳・印鑑

予防接種を受けるときの注意事項

- ・対象年齢内に、できるだけ早く接種しましょう。
- ・子どもの体調の良い時に接種しましょう。
- ・子どもの健康状態をよく知っている方が同伴しましょう。
- ・保護者が責任を持って接種するようにしてください。

予防接種を受けるときに持っていくもの 母子健康手帳・予防接種予診票・予防接種券・体温計(当日、接種場所で体温を測ってください。)

☆ 児童手当

中学校卒業（15歳到達後の最初の3月31日まで）の子どもを養育している人に支給されるものです。所得制限があり、年3回（2月、6月、10月）に分けて4カ月分ずつ支給します。

手続きに必要なもの 印鑑・通帳の写し・健康保険証(会社員の方)等受給者及び配偶者のマイナンバーのわかるもの(場合に応じて、その他必要な書類を求めることがあります。)

手当の額

支給対象となる子ども	手当の額(月額)
0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前	第1子・第2子 10,000円
	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円
所得制限を超過する場合 (0歳～中学生まで)	5,000円

お問い合わせ 子育て支援課 子ども福祉係 ☎ 962-6299

🌸 こんにちは赤ちゃん訪問事業 出生連絡はがき

生後4カ月までの赤ちゃんのいるご家庭を訪問し、赤ちゃんの健やかな成長とたのしい子育ての手助けをします。

予防接種手帳等お交付時に、出生連絡のはがきをお渡しします。返信用はがきに赤ちゃんのお名前・住所・連絡先・訪問希望日を記入後、情報保護シールを貼り、ポストに投函されるか子育て支援課(子育て支援センター係)までご提出をお願いします。折り返しご連絡をし、訪問の日程を調整させていただきます。



🌸 砥部町子育て応援ナビ とことこ 配信中！！

砥部町での子育てを応援するアプリ、愛称は「とことこ」です。

「とことこ」は「これからも砥部町で子育てし続けたい！」と感じられるよう、お役立ち情報や便利な機能が満載のアプリです。

とことこ



『とことこ』でできること

- 誕生日から予防接種のスケジュールを自動作成します
- すくすく相談（乳幼児相談）、むし歯予防教室、ほっとママひろば（妊婦対象の教室）の予約ができます
- お子さんの成長記録ができます
- 子育てに必要な施設や病院の情報を校別に検索できます

アプリのダウンロードはこちら



Web サイトはこちら

URL

<https://tobe-town.city-hc.jp>

砥部町 とことこ

検索

※通信費・パケット代はご自身でのご負担となります

お問い合わせ

保健センター

☎ 962-6888

子育て世代包括支援センター

R2.4 月から、妊娠・出産・育児についての手続きや相談場所が、子育て支援課の窓口へ一本化されました。保健師・保育士が配置されています。

＜子育て世代包括支援センターでできる事＞

- ・母子健康手帳の交付
- ・予防接種手帳の交付、再発行
- ・乳児一般健康診査受診券の発行
- ・妊娠、出産、育児と環境の変化に伴う心配や困り事の相談
- ・子どもの発達についての相談、教室（とべとべクラブ）

その他・・・



妊娠期から子育て期にかけてのいろいろな悩みや相談を受ける事ができるようになりました。どんな小さなことでもコーディネーターがお話をお伺いします。一緒に考えていきましょう。専門的な支援や相談が必要な時には、専門機関へおつなぎします。

月に1回程度、子どもの発育や発達について不安や悩みがある保護者を対象に公認心理師が個別に相談に応じます。予約制です。

お問い合わせ

子育て支援課 子育て支援センター係

☎ 907-5665

＜気がついたら深呼吸を！＞

イライラしていると自然と肩に力が入り体がぎゅーっと硬くなってしまいます。そこで、大きくお腹から深呼吸しましょう。その時に、「はぁ～」「ふう～」とため息をつくのも効果的です。

お腹からの深呼吸（腹式呼吸）は、副交感神経を活発にさせ体をリラックスさせる効果があると言われています。体がほぐれると自然に心もほぐれて来ます。

イライラ、がみがみすごすより子どもと楽しんですごしましょう。



保育所・町立認定こども園



施設名	住所	電話番号	入所月齢	園庭開放	延長保育	土曜保育	一時保育
麻生保育所	麻生 216	956-0762	生後 100 日から	○	○	○	
宮内保育所	川井 1650	962-2629	生後 5 カ月から	○	○	○	
広田保育所	総津 382	969-2418	満 2 歳から	○		○	
砥部こども園 (2号・3号認定)	大南 710	962-2612	生後 10 カ月から	○	○	○	○

<開所時間>

麻生・宮内・砥部こども園

月～金曜日 7時30分～19時

土曜日 7時30分～18時30分

広田保育所

月～金曜日 7時30分～17時45分

土曜日 7時30分～11時30分



☆ 入所の手続きについて

仕事等の都合により、自宅で子どもの保育が出来なくなった場合は、必要書類（就労証明書等が必要）を子育て支援課（保育幼稚園係）へ提出後、入所の決定がされます。

新年度4月からの入所を希望される方の手続きは、「広報とべ」にてお知らせします。

☆ 途中で保育施設への入所が必用なときは・・・

保育施設入所がしたい月の前々月の末日までに申し込みが必要です。たとえば、6月に入所をお考えの場合は、4月30日までに申し込みが必要になります。

育児休暇中の方、仕事復帰の日程が決まっている場合は、早めの申し込みをお願いします。場合によっては、入所をお待ちいただくことがあります。

保育施設入所が必要になったら、子育て支援課（保育幼稚園係）へお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

子育て支援課 保育幼稚園係 ☎ 962-6171

☆ 延長保育

保育認定時間外の保育が必要と認められる満1歳以上の子どもが利用できます。申し込みが必要です。

延長時間	7:30~8:30	16:30~18:30	18:30~19:00
短時間保育	150 円/回	150 円/時間	150 円/回
標準時間保育			150 円/回

☆ 土曜日保育

保護者がともに就労等により土曜日に保育が必要と認められる家庭のお子さんをお預かりします。保育料は、通常の保育料に含まれますが、延長保育料は必要になります。申し込みが必要です。



幼稚園・町立認定こども園

施設名	住所	電話番号	入所年齢	園庭開放	開園時間
麻生幼稚園	原町 170	962-3821	3歳から	○	月～金曜日 8時30分～14時まで
宮内幼稚園	川井 1651	962-4765		○	
砥部こども園 (1号認定)	大南 710	962-2612		○	

☆ 幼稚園の預かり保育

町立の幼稚園・砥部こども園では、教育時間外の保育を必要とする理由がある場合に、預かり保育の利用ができるようになりました。


- ・実施日 4月1日～3月31日(土日祝、年末年始を除く)
- ・実施時間 開園日 14時～16時30分

(午前保育の時は終了後から)

夏休み等 8時30分～16時30分

- ・対象児 在園児のうち家庭での保育が困難と認められる児童
- ・利用料



	幼稚園	開園日 1日 450 円	夏休み等 1日 1,200 円 (弁当持参)
	砥部こども園	開園日 1日 500 円	夏休み等 1日 1,500 円

- ・利用方法 申請書に証明書を添えて利用開始の前月10日までに園に提出してください。(定員20人)



一時保育



保護者の就労・疾病・冠婚葬祭・学校行事への出席・リフレッシュなどの理由で、一時的に保育を希望する方のお子さんをお預かりすることができます。ご利用には事前に申込みが必要です。



- 保育日時 月～金曜日 8時30分～16時30分
- 対象年齢 町内在住の満1歳～就学前まで
- 保育料
生活保護世帯 0円/日
町民税非課税世帯 300円/日
母子家庭及び在宅障がい児(者)のいる世帯 300円/日
町民税課税世帯及び所得税課税世帯 1,500円/日
- 利用方法 登録・保育料の納付は、直接砥部こども園で行ってください。登録時にお子さんの状況をお伺いするために、簡単な面談を行います。
事前登録後、利用希望日の申し込みを行ってください。
登録・利用申込みの時には、印鑑（シャチハタ印鑑は不可）が必要です。
1年ごとの登録になります。新しい年度での利用を希望している方は、4月にもう一度登録する必要があります。
- 利用申込み日時
毎月10日の午後4時30分～午後5時の間、職員室にて受け付けます。10日が土曜日の場合は、前日の9日になります。
10日以降の利用申込みについては、あひる組にて適宜対応します。

お問い合わせ

砥部こども園 ☎ 962-2612

麻生保育所 ☎ 956-0762



幼児教育・保育無償化

幼稚園、保育所、認定こども園などに通う主に3～5歳の幼児にかかる利用料が無償になります。（ただし、給食費、通園送迎費、行事費、教材費などは無償化の対象外です。）無償化の対象施設は、町内外、公私立を問いません。

＊ 無償化の対象になる子ども・施設・費用

《3～5歳児》

保育の必要性の認定事由	該当しない (専業主婦(夫)家庭など)	該当する (共働き家庭、ひとり親家庭で働いている家庭など)
保育所	—	無償
幼稚園	無償(2万5700円/月まで)	
認定こども園	無償	
預かり保育	対象外	無償 (1万1300円/月まで)
障害児通所施設	無償 (保育所・幼稚園・認定こども園を利用している場合、共に対象)	
認可外保育施設など (保育所・幼稚園・認定こども園を利用していない場合)	対象外	無償 (3万7000円/月まで)

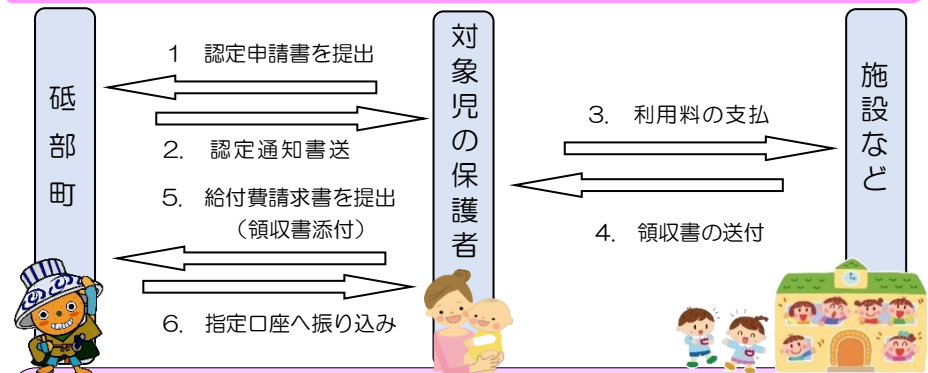
《0～2歳児(住民税非課税世帯)》

保育の必要性の認定事由	該当しない (専業主婦(夫)家庭など)	該当する (共働き家庭、ひとり親家庭で働いている家庭など)
保育所	—	無償
認定こども園	—	無償
地域型保育事業	—	無償
障害児通所施設	無償	無償 (他の保育施設と併せて利用している場合、共に対象)
認可外保育施設など (保育所・幼稚園・認定こども園を利用していない場合)	対象外	無償 (4万2000円/月まで)

❁ 無償化の手続き方法（申請が必要な場合があります。）

施設など	手続き
①町立の幼稚園・保育所・認定こども園	不要
②新制度に移行している私立幼稚園	
③新制度に移行していない私立幼稚園	申請必要
④町外保育所	不要
⑤私立保育園・認定こども園	
⑥地域型保育事業	
⑦障害児通所施設	
⑧認可外保育施設	申請必要
⑨一時保育	（父母ともに1日4時間以上かつ月15日以上就労などがあり、①～⑦の施設を合わせて利用していない場合）
⑩病児保育	
⑪ファミリー・サポート・センター	
⑫幼稚園の預かり保育	申請必要 （父母ともに1日4時間以上かつ月15日以上就労などがある場合）

❁ 申請の流れ（施設によって異なる場合があります。）



※ 保育の必要性の認定事由とは・・・？

保護者の就労や病気、障がい、妊娠、出産や保護者の同居親族などの看護・介護などのために、保護者に代わって子どもを保育する必要性があると認定される事由のこと

お問い合わせ

子育て支援課 保育幼稚園係 ☎ 962-6171

✿ 保育所、幼稚園、認定こども園の負担額

階層区分		負担額（月額）		
		標準時間（11時間）	短時間（8時間）	3歳以上
		3歳未満	3歳未満	
生活保護		0円	0円	0円
町民税非課税		0円	0円	0円
町民税均等割のみ		16,000円	13,500円	0円
町 民 税 所 得 割	48,600円未満	19,000円	16,500円	0円
	73,000円未満	24,000円	21,500円	0円
	97,000円未満	29,000円	26,500円	0円
	121,000円未満	34,000円	31,500円	0円
	145,000円未満	39,000円	36,500円	0円
	169,000円未満	43,000円	40,500円	0円
	213,000円未満	47,000円	44,500円	0円
	257,000円未満	51,000円	48,500円	0円
	301,000円未満	54,000円	51,500円	0円
	301,000円以上	57,000円	54,500円	0円

・標準時間保育は、父母ともに月120時間以上勤務等している場合。それ以外は、短時間保育となります。

・小学3年生までの範囲（ただし、所得割額57,700円未満の世帯は年齢にかかわらず）に兄弟がいる場合、入所児が第2子の時は半額免除、第3子の時は全額免除になります。

・ひとり親世帯、在宅障がい児(者)のいる世帯等の子どもについて、町民税非課税世帯・町民税均等割のみ世帯は、標準時間保育・短時間保育ともに負担額が0円になります。町民税所得割課税世帯でも、負担額の減免があります。詳しくは、お問い合わせください。

・広田保育所の負担額は、この表の負担額とは異なります。お知りになりたい人は、お問い合わせください。

お問い合わせ

子育て支援課 保育幼稚園係 ☎ 962-6171

病児・病後児保育事業

急な病気で保育所や幼稚園、小学校などに預けることが出来ない時、一時的に施設でお預かりする事業です。松前町のキッズハウスのほか、松山市内の施設が利用できます。

対象は、小学6年生までの子どもです。



☆利用できる病児保育施設

・松山市内の施設

施設名	住所
石丸小児科	三番町 6丁目5-1
芳村小児科 (ペルソナ)	保免西 1丁目2-1
天山病院 (チューリップ)	天山 2丁目3-30
愛媛生協病院 (わたぼうし)	来住町 1091-1

各医療機関の詳細や特色はこちら
☆リンク先の「施設情報(PDF)」をご覧ください。

*バーコードが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。

<https://www.byoji.city.matsuyama.ehime.jp>

*利用料金 児童一人あたり 2,000 円 (課税状況により減免あり)

*利用の予約・キャンセルは、病児病後児保育専用の「**予約システム**」をご利用ください。

・松前町内の施設

施設名	住所	電話番号	利用時間
むかいだ小児科 (キッズハウス)	恵久美 792-1	985-3929	平日 8:30~18:00 土曜日 8:00~12:30

*利用料金 1日 2,000 円・半日 850 円 (給食なし) (課税状況により減免あり)

*利用には、登録が必要です。登録申請の用紙は、各幼稚園、保育所及び子育て支援課にも置いてあります。

※ 各施設のお預かりの人数や利用者の症状等により、利用を希望しても利用できない場合があります。

お問い合わせ

子育て支援課 子ども福祉係 962-6299

予防接種スケジュール

※このスケジュールは、定期接種については、予防接種リサーチセンターの提案、任意接種については、『VYPD(ワクチンで防げる病気)を知って、子どもを守ろう。』の会の提案によるものをもとにして作成しています。この通りに接種しなければならないというものではありません。予防接種の進め方については、かかりつけの小児科医と相談をしながら受けてください。

	定期予防接種の対象年齢
	任意接種の接種できる年齢
←○→	おすすめ接種時期 (数字は接種回数)

ワクチン名	0歳 ▼	1	2	3	4	5	6	7	学 童 期									
		1 ヵ 月	2 ヵ 月	3 ヵ 月	4 ヵ 月	5 ヵ 月	6 ヵ 月	7 ヵ 月	8	9	10	11	12	13				
不活化ワクチン B型肝炎			①②	→													0歳のうちに3回接種が必要。 3回目は、1回目から5-6か月の間隔をあけて受けます。	
生ワクチン ロタウイルス	1 価 5 価		①②	→													2020年10月から定期接種になりました。2020年8月1日生まれからが対象です。 1価ワクチンと5価ワクチンがあります。遅くとも生後14週6日までに接種を開始し、それぞれの必要回数を受けましょう。	
不活化ワクチン ヒブ感染症			①②③	→													1歳までに3回目を 受けましょう	接種を始めた時期によって回数が変わりますので、 かかりつけの小児科医と相談しましょう。
不活化ワクチン 小児の肺炎球菌(13価)			①②③	→														
不活化ワクチン 四種混合(DPT-IPV)			①②③	→														
生ワクチン BCG																	1歳未満まで	二種混合(DT)： 11歳で追加接種 (接種対象11-12歳)
生ワクチン MR (麻しん風しん混合)																	小学校入学の前年(幼稚園・保育所の年長に相当) 1年間に接種(4月～6月がおすすめ)	
生ワクチン 水痘 (水ぼうそう)																	6月から12月までの 間隔をおいて2回	9歳で追加接種 (接種対象9-12歳)
不活化ワクチン 日本脳炎																	1回目の1～4週後に2回目、 その約半年後に3回目を接種します。	
不活化ワクチン 子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス)																		中学1年で接種開始(接種対象：小6から高1の女子) 2価と4価あり、ワクチンによってスケジュールが異なります。

ワクチン名	0歳 ▼	1	2	3	4	5	6	7	学 童 期									
		1 ヵ 月	2 ヵ 月	3 ヵ 月	4 ヵ 月	5 ヵ 月	6 ヵ 月	7 ヵ 月	8	9	10	11	12	13				
生ワクチン おたふくかぜ 有料																	流行状況をふまえて、かかりつけの小児科医と相談しましょう。	
不活化ワクチン インフルエンザ 有料																	毎年2回、10月と11月ごろに接種しましょう。	
不活化ワクチン A型肝炎 有料																	1回目の2～4週後に2回目、その約半年後に3回目を接種します。	

保健センターで実施している乳幼児相談・健診

保健センターでは、妊娠中から出産後のお母さんと赤ちゃんのための相談や健診を新型コロナワクチン感染対策を行ったうえで、実施しています。お母さんのお友達作りや気分転換にもいいですよ。また、保健師や栄養士が育児に関するアドバイスのためお宅を訪問することもできます。

毎月の広報とペ「砥部町くらしのカレンダー」にも掲載しています。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

✿ ほっとママひろば

妊娠中や産後の体調管理、妊娠・出産・育児のことやおっぱいのこと等について、助産師・保健師・栄養士が相談にのります。

助産師のミニ講話に加え、偶数月は緊張をほぐすためのセルフケア、奇数月はヨガを行っています。

日程 毎月第4月曜日（祝日等の場合変更あり・予約制）

受付時間 9時30分～11時

対象 妊婦

✿ すくすく相談

身体計測、健康・栄養について保健師・栄養士が相談にのります。砥部町の子育て応援ナビ「とことこ」(P13)でご予約できます。

日程 毎月第2月曜日（祝日等の場合変更あり・予約制）

受付時間 9時30分～11時30分

対象 生まれたばかりの赤ちゃんから、小学校入学までの幼児

✿ 4カ月児相談

身体計測、発達の相談と栄養士による離乳食のお話や試食もあります。また、赤ちゃんのより良い成長を願って、絵本などが入った「ブックスタートパック」をお渡ししています。

日程 偶数月 第3金曜日（祝日等の場合変更あり）

受付時間 9時30分～10時

対象 生後4～5カ月頃の赤ちゃん

☆ 7カ月児健診

身体計測と保健師・栄養士による相談、小児科医師による診察があります。

日程 奇数月

受付時間 午後になります。詳細は、案内文書をご確認ください。

対象 生後7～8カ月頃の赤ちゃん

☆ むし歯予防教室

歯科衛生士によるお話と歯みがき指導を行います。

日程 年4回（予約制）

開催時間 10時～11時30分

対象 2歳7カ月～2歳10カ月頃の幼児

☆ 1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

身体計測と保健師・栄養士による相談、小児科・歯科医師による診察があります。

日程 1歳6カ月児健診 偶数月（年6回）

3歳6カ月児健診 奇数月（年6回）

受付時間 午後になります。詳細は、案内文書をご確認ください。

対象 1歳6カ月児健診

1歳6カ月～2歳のお誕生日までの幼児

3歳6カ月児健診

3歳6カ月～4歳のお誕生日までの幼児

お問い合わせ 保健センター ☎ 962-6888



学校



☆ 小学校入学までの流れ

○ 「就学通知書」と「就学届」について

1月頃、新入学児童のいる家庭へ、「就学通知書」「就学届」を送付します。「就学届」は、期日までに、学校教育課が指定するところへ提出してください。

○ 入学までの行事

就学前健康診断・・・10月～11月頃



(各小学校により日程は違います。)

就学前に必要な健康診断(身長・体重・聴力・視力など)を行います。

入学説明会・・・・・・2月頃



(各小学校により日程は違います。)

入学予定の学校で入学に関する説明や学用品などの販売を行います。

就学援助制度について

経済的な理由で、町立の小・中学校及び県立中学校へ児童生徒を就学させることが困難な保護者に対し、学用品や学校給食費などの援助をしています。就学援助認定基準がありますので、受給を希望される保護者は、児童生徒が通学している学校へご相談ください。

☆ 学校一覧

学校名	☎	学校名	☎
麻生小学校	956-0516	広田小学校	969-2417
宮内小学校	962-2072	砥部中学校	962-2008
砥部小学校	962-2030	県立松山南高校砥部分校	962-4040

お問い合わせ

学校教育課

☎ 962-4820

放課後児童クラブ



小学校の放課後から夕方までの時間、お仕事をする保護者に代わり、専門のスタッフが適切な遊びと居場所を提供し、お子さんの安全と健全な育成を図ります。

麻生小学校（なかよしクラブ）、宮内小学校（ドラえもんクラブ）、砥部小学校（ぴかぴかクラブ）、広田小学校で実施しています。

☆ 新年度の申し込みについて

新年度4月からの利用を希望される方の申し込みについては、「広報とべ」にてお知らせします。小学校入学の説明会の時に説明があります。詳しくは、子育て支援課（子ども福祉係）へお問い合わせください。

☆ 途中で必要になった時は・・・

年度の途中で利用を希望する場合は、利用を希望する月の前々月の末日までに申し込みが必要です。申込みをしても、希望者が多数のため入所出来ない場合や、審査の結果、入所基準に該当しないため利用が認められない場合があります。希望月に入所できない場合は、申込書を引き続き保管し、次月以降の入所対象とします。入所が内定になった時に連絡します。

保育料（月 3,000 円）のほかに、保険料や延長保育の場合の保育料（月 2,000 円）など別途必要になります。

実施時間

- ・学校登校日は、放課後から17時30分まで（土曜日、日曜日、祝日はお休み。ただし、学校振替休業日は開所します。）
- ・長期休暇期間（夏・冬・春休み）は、7時30分から17時30分まで
- ・延長保育は、18時30分までです。

対象

小学1年～6年

お問い合わせ

子育て支援課 子ども福祉係 ☎ 962-6299

お子さんのこんなこと気になっていませんか？



・ことばの発達が遅い

・服や食べ物、物事の順序などのこだわりが強い。

・一方的にしゃべる、会話が成り立ちにくい。

・目線が合いにくい。

・いつも落ち着きがなく、走り回ったり、高いところに登ったりする。

・いつもと違うことや新しいことがあると混乱してしまう。

お子さんの気になること・困ったこと

相談

相談

保健センター

各乳幼児相談・健診・すくすく相談など

幼稚園・保育所

お子さんの発達についてご家族と共に支援を考えていきます。

とべとべクラブ

(親子集団療育教室)

専門の相談機関

・愛媛県教育委員会 (巡回相談)

☎ 912-2965

FAX 912-2964

・愛媛県総合教育センター

☎ 963-3113

呼び出し音が変わってから

207・208・209 をダイヤル

・愛媛県発達障害者支援センターあい♥ゆう

☎ 955-5532

発達や育児について不安や悩みを持っている保護者の方とその子どもさんが、専門スタッフと共に親子遊びを通して、より良い生活ができるよう体験・勉強していきます。

注 この表は、3～5歳頃の子どもの発達を目安にしています。

☆ 特別支援教育とは・・・

すこし、発達のアンバランスがあったり、すぐに動きだして集中出来ないなど、障がいのあるなしに関わらず、子ども一人一人の学び方の違いに配慮し、すべての子どもが学びやすい環境を整え、みんなで支援していこうというものです。目で見ても分かりやすいように表示したり、前もって予定を知らせてあげたりなどの個々に合わせた工夫で、子ども達が安心して学校生活を送ることができるようになっていきます。

☆ 小学校に入学する前に、教育相談を・・・

お子さんの発達などについて気になる方、小学校での生活に不安をお持ちの方は、就学前の夏頃に行われる教育相談を受けることをお勧めします。教育相談を受けたからといって支援学級に必ず入らなければならないという訳ではありません。小学校へ入学した後、一人一人の成長に合わせてどのように支援をしていけばよいかを相談するものです。窓口は、砥部町教育委員会や各幼稚園・保育所です。お子さんの成長をみんなで支えて行きましょう。

一人一人の子どもの個性や特性に合った教育を受けることができ、元気に笑顔で生活することができるために・・・

まずは、ご相談ください。

《お問い合わせ》

教育委員会 ☎ 962-4820

子育て支援課 ☎ 962-6888

☆ 障がい福祉に関する窓口は・・・

特別児童扶養手当、療育手帳などの申請、放課後デイ・日中一時支援などのサービスの利用についてのお手続きや相談を行っています。

お問い合わせ 介護福祉課 障がい福祉係 ☎ 962-7255



とべファミリー・サポート・センター



とべファミリー・サポート・センターとは

育児の応援をしたい人と援助を受けたい人が会員になり、一時的な子育てを助け合う有償のボランティアの組織です。

保育所や児童クラブへのお迎えが・・・買い物に行きたいけど・・・そんな、チョットした『困った』を手助けし、地域の子育てを応援するところです。安心のお守りとして登録してみませんか？登録は随時行っています。登録料は無料です。子育て支援課窓口までお越しください。

利用対象の子ども

生後3カ月～小学6年生

(病児・病後児預かり、生後6カ月から)

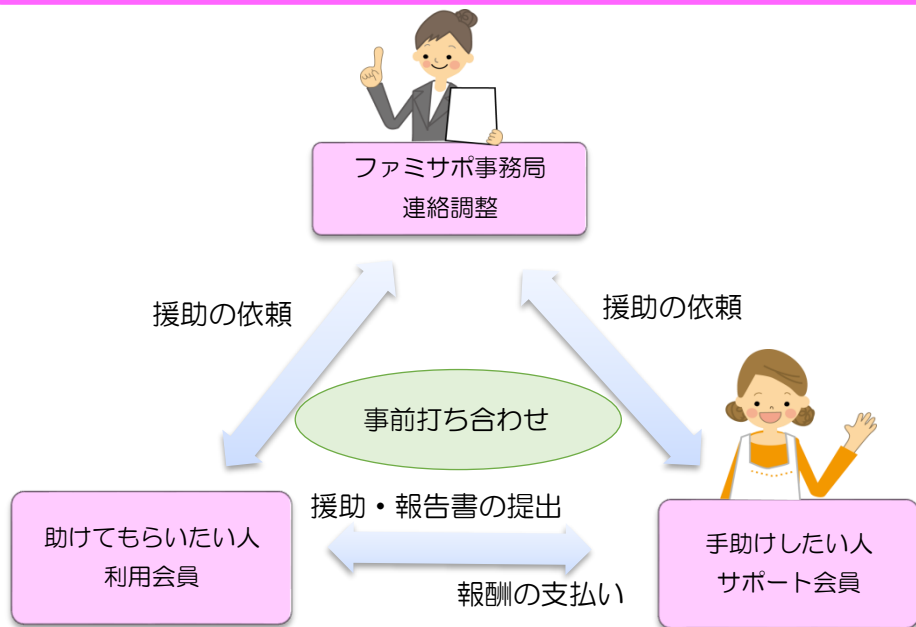
※ 小学校を卒業した子どもは、自動的に退会となります。

☆ こんな援助を行います。

- ・保育所、幼稚園、放課後児童クラブなどの送り迎え（町外でも可能）
- ・保育所、幼稚園などの登園前や帰宅後の預かり
- ・小学校、放課後児童クラブ終了後の預かり
- ・保育所、幼稚園、小学校が休みの場合の預かり
- ・保護者の疾病時などの子どもの預かり
- ・習い事の送迎（町外へも可能）
- ・保護者が一時的な仕事、就職活動などのときの子どもの預かり
- ・病児・病後児の預かり（ただし、保育所、幼稚園、学校等への急なお迎えはできません。）
- ・その他、冠婚葬祭、買い物、上の子の学校行事の参加時、リフレッシュしたいときなどの子どもの預かりなど・・・ご相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ★ 基本的に、サポート会員さんの自宅のお預かりになりますが、この限りではありません。
- ★ サポート会員1人に対し1人の預かりですが、きょうだいの場合是一緒にお預かりすることが出来ます。

とべファミリー・サポート・センターの仕組み



利用時間と料金

月曜日～金曜日

6:00	7:00	19:00	22:00
800円	1時間700円	1時間800円	

土、日曜日、祝日、年末年始

6:00	7:00	19:00	22:00
900円	1時間800円	1時間900円	

- ※ 病児・病後児預かりは、時間・曜日に関係なく1時間900円です。
- ※ 援助活動の時間・・・午前6時～午後10時の間
- ※ きょうだいの場合は、一緒にお預かりすることができます。2人目からは、料金が半額になります。

☆ とべファミリー・サポート・センター利用助成事業

砥部町が利用料の半額を補助することにより、利用者は通常の半額で利用することができます。とべファミリー・サポート・センター利用助成券を交付申請した月から年度末3月分まで交付しています。ぜひご利用ください。

- 助成額 利用料の基準額を基にした利用料金の半額を利用会員に助成します。
- 交付申請 子育て支援課 窓口までお越しください。会員登録と一緒に行うことができます。
- 限度額 利用の子ども1人当たり、1カ月に30分半額助成券50枚分（25時間分）です。
- 利用の仕方 利用の時間分の助成券（30分に1枚）と利用料の半額をサポート会員にお渡しください。実費については、助成券の利用はできません。

☆ 病児・病後児の預かり

病気や病気後でまだ学校や保育所等へ行かせられない場合の子どもの預かりができるようになりました。ただし、急な体調不良のための保育所や学校等へのお迎えは、行くことが出来ません。利用については、まず病院受診をしてからになります。詳しくは、とべファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。

病児・病後児預かりでできることは・・・

- * 軽い発熱、回復期などサポート会員が対応できる程度の場合の預かり
- * 病気回復後の利用会員が指定した病院への再診の付添い
- * 病児・病後児保育施設（キッズハウス他）への送迎

対象の年齢は・・・

- * 生後6カ月から小学6年生

お問い合わせ

とべファミリー・サポート・センター
(子育て支援課内)

☎/FAX 962-1988



子育て支援センター

とべっこら

お母さんと子どもたちが、ほっと息抜きできる場所として、お母さん同士の情報交換の場所として利用していただけたら嬉しいです。また、お母さん同士で「こんなことができたらいいな！」の思いを応援します。子育ての困りごとについても相談することができます。

授乳室も整っています。利用料は、必要ありません。

開所時間 9時～17時

休所日 土・日曜日・祝日・年末年始

お問い合わせ 子育て支援課 子育て支援センター係

☎ 907-5665



子育てを頑張っている私のいいところをほめよう！！

今、子どもと真正面から向き合っている、一生懸命なあなたの頑張っている姿が大切なのです。

人よりも優れていることだけがいいわけではありません。できていないところを素直に認められるところや完璧でないところもいいところです。誰かのために頑張っているあなたを「よく頑張っているね。」とほめてあげましょう。

園庭開放



砥部町内の幼稚園・保育所では、毎週決まった曜日に未就園児とお母さんのために園庭を遊びのスペースとして開放しています。

開放曜日 麻生保育所・・・水曜日 麻生幼稚園・・・水曜日
宮内保育所・・・火曜日 宮内幼稚園・・・木曜日
砥部こども園・・・木曜日
広田保育所・・・月曜日

開放時間 10時～11時

その他に、各園月に1回「おやこ広場♪ハグハグ♪」としてスタッフが出向いて行き、遊びの提供や育児相談などを行っています。

日程は変更することがあります。毎月の広報等でご確認ください。

お問い合わせ

子育て支援課 子育て支援センター係

☎ 907-5665

子育てサロン♪ポレポレ♪

毎月1回、第2火曜日に、開催します。親子でほっと一息のんびりしてみませんか？とベファミリー・サポート・センターのサポート会員がお手伝いします。

おもちゃで遊んだり、制作したり、おしゃべりしたり、自由に過ごしてください。好きな時間に来て、好きな時間に帰ってくださってかまいません。

開催時間は、10時00分～11時30分です。



注意事項

必ず毎月の広報で確認してください。スタッフも一緒に活動し、安全には十分注意しますが、お子様から目を離さず、一緒に行動しながら楽しんでください。

お近くの方は、徒歩・自転車などでお越しいただけるとありがたいです。

子育ての悩み事や相談など、なんでもお気軽にスタッフに声をかけてください。

お問い合わせ

とべファミリー・サポート・センター

☎/FAX 962-1988



児童館

児童館は、0歳から18歳未満のすべての児童が自由に利用できる施設です。いろいろな活動を通して、お母さんの仲間作りと楽しい子育ての応援をしています。

児童館についての詳しい情報は、各児童館へお問い合わせいただくか、砥部町のホームページをご覧ください。毎月の行事予定なども掲載しています。その他、毎月の行事予定については、子育て支援課の窓口でも配布しています。

開館時間 4月～9月は、10時～18時、10月～3月は、10時～17時
休館日 月曜日・祝日・年末年始



<麻生児童館>

- ・さんさんクラブ（満3歳児） 登録制
毎週 木曜日 10時～11時30分
 - ・ここにこクラブ（満2歳児） 登録制
毎週 金曜日 10時～11時30分
 - ・ぐーちょきばあ（未就学児対象の遊びの提供）
毎月 第3火曜日 15時～16時30分
 - ・あかちゃんたいむ
毎月 第2水曜日 10時30分～12時
 - ・ママたいむ
毎月 第3水曜日 10時30分～12時
- <お問い合わせ> 住所 原町 249 ☎ 958-5187

<砥部児童館>

- ・幼児クラブ（満2歳・満3歳児） 登録制
毎週 水曜日 10時～11時30分
 - ・mama友サークル 登録制
毎週 木曜日 10時30分～12時
 - ・とべとべチャレンジ
土曜日、随時実施
 - ・こどもキッチン 毎月1回
 - ・その他毎月、手芸や体を動かしたりする活動をしています。
- <お問い合わせ> 住所 岩谷口 115 ☎ 962-2868

※ 幼児クラブ・親子クラブについては、「広報とべ」にて募集します。
直接、各児童館へお申込みください。

砥部町立図書館

図書館で行うおはなし会は、たくさんのお話と出会う場所です。子どもたちは、お話を聞くことで、行ったことのない国に行ったり、空を飛んだ感覚になったり、動物たちとお話をするのができたり、空想の世界を楽しむことができます。絵本だけでなく、紙芝居やエプロンシアターなども使って生の声で語るお話をぜひ聞きに来てください。

✿ にこにこほっぺのおはなし会

- 日時▶ 毎月第2月曜日 11時30分～12時
- 場所▶ 文化会館2階 和室1
- 対象▶ 保育所・幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者

✿ おはなし会

- 日時▶ 毎月第1・第3土曜日 11時～11時40分
- 場所▶ 図書館おはなし室
- 対象▶ どなたでも参加できます。

✿ ひろたのみんなのおはなし会

- 日時▶ 毎月第1木曜日 11時～11時30分
- 場所▶ 特別養護老人ホームひろた
- 対象▶ どなたでも参加できます。

お問い合わせ▶

砥部町立図書館
住所 宮内1410
☎ 962-4400 FAX 962-4411
ホームページ <http://www.lib-tobe-ehime.jp>



開館時間：9時～19時（10月～3月は、18時まで）
休館日：毎週火曜日・図書館整理日（毎月月末の平日）・
蔵書点検（年1回10日以内）・年末年始

ブックスタート事業

保健センターで行っている4カ月児相談でブックスタートパックを配布しています。砥部町で生まれた全ての赤ちゃんに絵本を通してあたたかな語りかけをしてほしい、心も体も健やかに育ててほしい、お父さんお母さんに安心してゆったりと赤ちゃんに接してほしいという願いが込められています。

ひろた交流センター



☆ 児童ルーム

お子さんと保護者の交流の場として開放しています。お気軽にお越しください。

開所時間 8時30分～17時15分

休所日 土・日曜日・祝日・年末年始

お問い合わせ ひろた交流センター ☎ 969-2111

☆ 育児サークル

2カ月に1回、ひろた交流センターの保健師や広田地区公民館が中心となって、交流あそびや季節に合わせた行事を予定しています。詳しい日程や内容については、ひろた交流センターにお問い合わせください。

時間 10時～12時



対象 町内在住の0歳児から、保育所・幼稚園に通っていない子どもとその保護者

会費 実費が必要

お問い合わせ ひろた交流センター 住所 総津 409

☎ 969-2111



☆ NPO 法人 とべ子育て支援団体 ぽっかぽか

『一緒に子育てをたのしみましょう。』を合言葉に子育て中のお母さんたちが中心になって活動しています。毎月、ぽっかぽか通信を発行し、子育てについての情報発信をしています。また、会員さんには、ベビー用品・おもちゃのレンタルや年に数回の地域・親子イベントも行っています。

＜お問い合わせ＞

住所 高尾田 1171-3

☎/FAX 958-3405

ホームページ <http://pokkapoka.net/>

メール pokkapoka.tobe@gmail.com



☆ とべ子育てつどいの広場

幼稚園・保育所などに通っていない3歳までの子どもたちとその家族の人たちが、いつでも好きな時間遊ぶ事が出来る場所です。お話し会やお誕生会、前髪カットなどのイベントも行っています。お気軽にお越しください。

○とべ子育てつどいの広場「ぽっかぽか」

場 所 高尾田あったか広場内 地域交流室

開催日時 月曜日～金曜日、10時～16時

ただし、第2金曜日、10時～12時

登録費 年 100円



○出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

場 所 老人福祉センター 1階

開催日時 月曜日・木曜日・第4金曜日、9時～15時

第2金曜日、9時～12時

登録費 年 100円



＜お問い合わせ＞

とべ子育てつどいの広場「ぽっかぽか」☎/FAX 958-3405

出張ひろば「ぽっかぽかぷち」☎ 090-9554-0295

🌸 育児サークル おしゃべり恐竜くらぶ

お母さんたちが、運営する自主サークルです。親子遊びや体操、スキンシップ遊びを楽しんだり、季節の行事やイベントなどをしています。見学もOK。入会も随時受け付けています。

同じ年頃の子どもたちといろいろな体験が出来ます。親子で友だちをたくさん作りませんか？

日時 毎月第1月曜日 10時～11時30分

対象 町内在住の0歳から幼稚園・保育所入園前の乳幼児とその保護者及びその家族

会費 入会金：1家族300円(保険料込み)

会費：1人300円(後期会費10月に集金)

材料費：子ども1人につき150円

場所 保健センター

<お問い合わせ> 社会教育課社会教育係 ☎ 962-5952

🌸 NPO法人 ぷちすてっぷ

子どもの発達に不安を抱えるパパやママのための会です。子どものことで気になることなどの相談やご要望があれば専門機関などの紹介も行っています。

ことばが遅い・・落ち着きがない・・目が離せない・・

ほかの子と違う気がする・・育てにくい・・

どうして困らせることばかりするの？将来が不安・・など

子育てにいきづまりを感じている方、一緒に考えませんか？

ひとりで悩まずにご相談ください。メールでの相談は無料です。

<お問い合わせ>

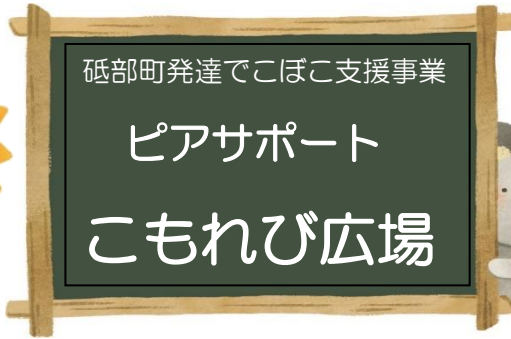
NPO法人 ぷちすてっぷ

メール putistep@yahoo.co.jp

ブログ <http://putistep.jugem.jp/>

ホームページ <http://wwwi.netwave.or.jp/~takemiho/putistep.html>





ピアサポートこもれび広場は、複数のピアサポーターによるグループ形式での相談活動です。リラックスできる、Café スタイルになっています。

子どもの発達に感じる不安や日常の困りごとをお聞かせください。悩みに寄り添い、解決するお手伝いが出来ればうれしいです。必要な情報提供や専門機関への紹介もできます。事前予約の際に簡単なアンケートにお答え頂くと、同じような子育て経験を持つ先輩保護者とお話できます。

貴方は一人ではありません。こもれび広場へ来て、笑顔になって帰って下さい。ご連絡をお待ちしています。

相談会開催：毎月第3金曜日 10時から12時
開催場所：砥部町中央公民館ほか

※ピアサポーターはプロのカウンセラーではありませんが、同じ視点で語り合える仲間です。厳格な守秘義務がありますので、安心してご相談下さい。

※この事業は、「特定非営利活動法人ぶちすてっぷ」へ委託しています。詳しくお知りになりたい人は、ピアサポートこもれび広場窓口へお問い合わせください。



＜お問い合わせ＞

特定非営利活動法人ぶちすてっぷ

「ピアサポートこもれび広場」 窓口

電話 080-4035-2241

メール komorebi.tobe@gmail.com

担当 武田

＊ お父さん！お母さん！頑張りすぎていませんか？

毎日子育てを頑張っていると、誰でも疲れてしまうことがあります。そんな時は、無理をせず家族や周囲の人に協力をしてもらいましょう。決してひとりで抱え込まないようにしましょう。



<頑張りすぎないポイント>

・完璧を目指さない。

理想の母親像、父親像を持つことは良いことですが、それがプレッシャーにならないよう、たまには手を抜くことも大切です。

・自分の時間を持ちましょう。

子育て中だからと、自分のやりたい事や好きな事を我慢していませんか？たまには、家族や一時預かりを利用して、趣味やお出かけを楽しみリフレッシュしましょう。

・子育て中の人とお話をしましょう。

毎日、お家の中で子どもとだけ過ごしていると孤独を感じ、ストレスになることがあります。そうなる前に、子育て中のお母さんたちが集まる場所へ出かけてみましょう。同じ様な悩みを共有したり情報交換することで、安心することが出来ます。また、おしゃべりがストレス発散につながり、心に余裕が生まれます。



身近な相談窓口は・・・

保健センター ☎ (089) 962-6888

子育て支援課 ☎ (089) 907-5665

どこに相談していいかわからないときは・・・

児童相談所 全国共通ダイヤル ^{いちはやく}189 に相談を！

※ 最寄りの児童相談所につながります。相談は、匿名でも行うことができます。相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。



<ほめるテクニック>

- いまできていることを見つける。

日頃から子どもが、以前より少しでもできている事や自分で考えて行動している事などに目を向けましょう。

- 「いいな」「できてうれしいな」と思った時にほめる。

「すごい」「いいな」と思った時がほめ時です。結果だけでなく、頑張ったプロセスをほめましょう。

- ほかの子と比べないで、子ども自身の成長をほめる。

子ども自身の過去から伸びた所、できるようになったところをほめましょう。成長を認められているという満足感が大切です。

- ほめっぱなしにせず、次にもできたら繰り返しほめる。

昨日できていたことが、今日もできていたら繰り返し何度もほめましょう。子どもは「ほめられたい」と思っています。

<叱るテクニック>

- 子どものした行動を叱る。

人格を否定するような言葉は使わないで、間違っただ行動に対して叱りましょう。

- その場で短い言葉で叱る。

具体的に、何が間違っていたのかを短く伝えましょう。感情的になったり、長時間ダラダラと叱ったり、何度も繰り返し叱ったりするのは、効果的ではありません。

- ほかの子と比較して叱らない。

誰かと比べるのではなく、間違っただ行動をした時の気持ちを受け入れ、お母さんやお父さんがどう思ったかを伝えましょう。

- 次にはどうしてほしいかを伝え、改善を見届ける。

叱ったことで子どもの行動が少しでも変化したら、そのことを必ずほめましょう。



※ 色々考え方はありますが、参考にしてみてください。

砥部町のお問い合わせ窓口

❁ 子育てや生活に関する手続きは、次の役場窓口で行っています。

手続き	窓 口	電話番号
出生、転入・転出届	戸籍税務課 住民係	962-2026
国民健康保険 ひとり親家庭医療費に関すること 子ども医療費に関すること	保険健康課 保険年金係	926-7057
母子保健に関すること 乳幼児健診・家庭訪問等	保健センター	962-6888
保育所・幼稚園に関すること 一時保育に関すること	子育て支援課 保育幼稚園係	962-6171
放課後児童クラブに関すること 病児・病後児保育事業 児童館に関すること 児童手当・児童扶養手当 子育て用品券に関すること	子育て支援課 子ども福祉係	962-6299
母子健康手帳・予防接種手帳交付 こんにちは赤ちゃん訪問事業 発達に関する相談 子育てに関する相談	子育て支援課 子育て支援センター係	907-5665
とべファミリー・サポート・センター	子育て支援課 子育て支援センター係	962-1988
家庭生活に関する相談	介護福祉課 社会福祉係	962-7255
特別児童扶養手当 障害児福祉手当 障害者福祉に関すること	介護福祉課 障がい福祉係	962-7255
小学校・中学校に関すること	学校教育課	962-4820

その他の子育て相談窓口

子どものことや子育ての方法で困ったり、不安なことがある場合は、1人で悩まず行政や関係機関が行っている相談をご利用ください。秘密は厳守されます。いずれの相談も無料です。

内 容	日 時	問合わせ先
いじめ・不登校・虐待・学校生活の悩みなどの相談	月・水・金曜日 9時～17時 (年末年始・祝日を除く)	砥部町青少年育成センター 962-7400
いじめ・不登校・学校生活の乱れなどの相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	愛媛県総合教育センター 963-3986(直通)
子どもの発達や子育てに関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	愛媛県総合教育センター 963-3113 呼び出し音が 変わってから 118
特別に教育的な支援が必要な子どもの相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	愛媛県総合教育センター 963-3113 呼び出し音が 変わってから 207・ 208・209
児童虐待に関する情報提供・相談	毎日 24 時間受付 土・日・祝日を除く 8時30分～ 17時15分以外は、宿直者が対応し、 後ほど担当者より連絡します。	砥部町子育て支援課 子育て支援センター係 907-5665
里親・児童虐待など子どもに関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	福祉総合支援センター (児童相談所) 922-5040
子どもの健康・食生活についての相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	砥部町保健センター 962-6888
生活上の悩み・心配ごとの相談	毎月第2、第4木曜 10時～12時 中央公民館 その他、司法書士相談所を開催 年間、3～4回 開催時間、13時30分～15時30分 中央公民館 ※ 予約制になっていますので、 お問い合わせください。	社会福祉協議会 (砥部町老人福祉センター内) 962-7100

× ㄇ



※ このすくすくハンドブックは、2022年4月1日現在の内容で編集
しています。発行後、制度等の変更により内容が変わっている場合が
あります。詳しくは、担当窓口までお問い合わせください。

