

# ファミサポ講習会\*交流会活動報告

## 第7回 小児の肥満

日時 令和3年11月16日(火) 13:00~15:00  
 場所 砥部町中央公民館3階 視聴覚室  
 講師 小泉小児科 小泉 宗光 氏



※ 規則正しい生活習慣(食事・睡眠・適度な運動)は幼児の肥満だけでなくすべての人の健康につながる。特に幼児期の運動は体力・運動機能の向上だけでなく健康な体の育成、意欲的な心の育成、社会適応力の発達、認知的機能の発達にもつながってくることを再認識できた。

### 参加者の感想

- \* 肥満についてよくわかったが対処方法はなかなかできないと思った。
- \* 食生活は子どもだけでなく大人も大事だと思った。

## 第8回 避難所での乳幼児のケア

日時 令和3年12月2日(木) 10:00~12:00  
 場所 砥部町中央公民館3階 視聴覚室  
 講師 愛媛県立医療技術大学 看護学科 枝川 千鶴子 准教授



※ 普段から自分を守るための知識を身につける。また、避難方法や避難場所、必要な物を備えておく、家族で話し合っておくことの重要性を感じた。乳幼児や幼児の心の変化に気づくよう目を離さず見守っていくことの大切さを学んだ。

### 参加者の感想

ほとんどの人が初めてという中で避難する状況に至るまでに必要な知識や備えをもっていることの重要性を改めて感じました。もしもの時のために家族としっかり話をしておきたいです。

## 第4回延期分

### 思春期の子どもと心の変化

日時 令和4年1月12日(水) 9:30~11:30  
 場所 砥部町中央公民館3階 視聴覚室  
 講師 砥部町保健センター 福見 早苗 保健師



※ 性教育は心が生きる教育。1日一回子どもをギュッと抱きしめてあげて、ぬくもりが伝わるから。子どもからの質問にははぐらかさず本音で答える。なんでも話し合える親子関係を作る。

### 参加者の感想

- \* 思春期の子どもはもう人事と思っていたけどこれからも家族や孫とかずっと話していく大切なことだと思いました。
- \* 子どもの思春期、性について目をそむけず少しずつ会話に取り入れたい関わったりして行けたらいいなと思いました。

### ファミサポ講習会の案内方法が変わります!!

\* ファミサポ講習会の案内を全会員さんに手紙や葉書でお知らせしていましたが、令和4年度の講習会よりサポート会員、両方会員さんは今まで通り、利用会員さんは案内を発送しませんので、とべ広報や砥部町のホームページでご確認ください。なお、交流会については今まで通りお知らせいたします。ご了承ください



## 第9回

### 大人も子どもも心も体も動かしてリフレッシュ

日時 令和4年1月28日(金)  
 場所 砥部町文化会館 2階 和室 10:00~12:00  
 講師 愛媛県レクリエーション協会協会 松木 紀子氏



※ 密にならない、触れ合わないゲームだったがペアになったり、グループになったりして楽しむことができた。誰でも無理なく参加でき、身近にあるものを使うためにいつでもどこでもできる手軽さを感じた。

### 参加者の感想

- いろんな楽しいゲームで日頃のストレス発散できました。またこのような子どもとの遊びを教えてください。
- 久々に身体を動かして楽しかったです。またしたいです。

## 第10回

### これって虐待?

日時 令和4年2月15日(火) 10:00~12:00  
 場所 砥部町中央公民館3階 視聴覚室  
 講師 愛媛県福祉総合支援センター

児童支援コーディネーター 森岡 利勝氏

※ 体罰が禁止となったのが2019年、日本が世界で59番目の体罰禁止国となったことの遅さに驚いた。

親の意図とは関係なく、目の前の子どもの安全が守られるよう自分たちのできることから行動していきたい。まずは、青カードを意識して生活していきたいと思う。

### 参加者の感想

- \* ついつい子育てで使っている言葉が赤いカードに入っていて、分かってはいるが気をつけようと思った。
- \* お母さんが困っているときに相談できるところが近くにあればいいと思った。

## ファミサポ活動報告



### 会員数

会員種別	会員数
利用会員	132
サポート会員	46
両方会員	17
合計	195

令和4年2月28日現在

### 月別活動数

月	事前打合	活動件数
10月	2	82
11月	2	90
12月	2	106
1月	1	81
合計	7	359

令和4年1月31日現在



(ご意見・お問合せ)  
 とべファミリーサポートセンター  
 ☎/fax089-962-1988  
 〒791-2120  
 砥部町宮内1369  
 051family@town.tobe.ehime.jp

活動内容	10~1月
保育所・幼稚園の登園前の預かり及び送り	37
保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり	148
幼稚園保育所帰宅後の預かり	
学童の放課後の預かり	
放課後児童クラブ前の預かり及び送り	
放課後児童クラブへの迎え及び預かり	15
子どもの病気時の援助	
子どもの習い事等の場合の援助	92
保育所・学校等休み時の援助	14
保護者等の外出の場合の援助	
保育所等施設入所前の援助	38
その他	15
合計	359





**援助の依頼・変更・キャンセルについて**

援助を依頼される方は、**わかり次第、遅くとも前の月の25日までに依頼予定の連絡をお願いします。**  
お忙しい中、急な援助の依頼やキャンセルなどもあることと思います。変更が生じた場合は、必ずファミサポ事務局までご連絡ください。直接会員同士で依頼・変更された場合は、重なっても構いませんので依頼され方も受けられた方も連絡をお願いします。

**登録内容の更新について**

- \* サポート会員、両方会員さんの登録の更新を行いたいと思います。会員登録後仕事を始めた、子どもが大きくなって援助できる時間が変わったなど登録の見直しを行いたいと思います。後日手紙を送付しますのでご協力をお願いいたします。
- \* 砥部町にお住まいの方で引っ越しなどにより住所が変わられた方、連絡先の電話番号が変わられた方は、登録内容の更新をさせていただきますので、新しい連絡先などをお知らせください。
- \* 砥部町から、町外に引っ越された方は、退会となりますので、手続きが必要です。会員証をお持ちの上事務局までお越しください。遠方で難しい場合は、お電話いただければこちらで手続きをいたします。(町内の移動は電話のみで構いません)
- \* 今年度末で小学校を卒業されるお子様は対象のお子様のみ退会となります。(事務局で行います。)お子様が全員卒業された利用会員さんは退会となりますのでお越しいただいて手続きが必要です。会員証をもって事務局までお越しください。ご不明な点がありましたら事務局までご連絡ください。
- \* 事務局からの連絡を主に電話で行っています。お仕事等で連絡がつきにくいことがあります。可能な方はメールアドレスの登録をお願いします。[051family@town.tobe.ehime.jp](mailto:051family@town.tobe.ehime.jp)

**サポート会員・両方会員を募集しています。**

空き時間を利用して子育ての応援をしてみませんか！とベファミリー・サポート・センターでは、子育てのサポートをしてくださる方を募集しています。お友達やお知り合い、地域の方、ご家族などにファミサポをぜひPRして頂き、会員増にご協力くださいますようお願いいたします。  
利用会員さんで、両方会員に種別変更をしてくださる方も大歓迎です。また、活動を休止されていた方で、再び援助が可能になった方も是非ご連絡ください。



**令和4年度 利用助成券の交付について**

- \* 令和4年度の利用助成券の交付を4月4日(月)から開始します。交付を希望される方はお手数ですが、中央公民館 1階の子育て支援課までお越しいただき申請頂きますようお願いいたします。申請書は同封しています。  
(4月に援助を希望される方は、必ず4月中の申請が必要となります。)  
半額助成券にお子様の名前と番号を印字させていただきますので、窓口で少々お待ちいただくこととなります。お急ぎの場合は、あらかじめ来庁日をお知らせいただきますとご用意しておきますのでスムーズかと思えます。  
(改めてのご案内は行いません。ご了承ください。)

桜の花が咲き誇る季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか？  
日頃の援助活動や講習会・交流会にご参加いただきましてありがとうございます。  
コロナウイルスの感染状況が気になる日が続いています。また、これからの感染状況も心配となってきます。まだまだ気を抜かず。体調管理、環境管理に気を付け元気で乗り切りたいです。  
今年度の予定もあと少しとなりました。皆様のご協力によりファミサポの活動を無事に行うことができていることに感謝申し上げます。



第3回の交流会  
会員さんの手作りの品物が並んだお店屋さん。買い物をしたりツリーを作ったり楽しい時間を過ごしました。  
おたこさんの人形劇も楽しかったです。