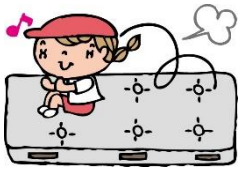
第２回ファミサポ交流会

「運動遊びをしよう！」



日　時　令和８年１０月１４日（水）１０時～１１時２０分

場　所　砥部町保健センター

講　師　ジャクパ四国　池田　千沙氏

参加人数　子ども１８名　大人２０名　　合計３８名

内　容

- ○　親子で体操
  ママのお膝に乗ってゴロン　飛行機　ブランコ
- ○　スカーフ・風船遊び
- ○　お家に玉入れ　追いかけ玉入れ
- ○　サーキット
  鉄棒　マット運動（くまさん歩き）ウエイブバランス　トランポリン
  滑り台　的あてボール投げ
- ○　質疑応答　○　おやつ

参加者の感想など

○　参加者同士が言葉を交わす場面も多く、運動遊びを通しての交流ができた。

○　保護者の膝の上に子どもを乗せて動いたり、カーペットの上で転がったりする遊びは、家庭でできる遊びなので、気分転換も兼ねて気軽に取り入れることができる。

○　サーキットは、子供たちがいろいろな運動遊具に興味を示し喜んで活動できた。初め戸惑っていた子どもも、挑戦するうちコツをつかみできるようになると、笑顔やドヤ顔が見られた。

○　鉄棒は、手の握り方や足の運び方など一人一人講師に補助をしてもらった。鉄棒で回れた後の笑顔がとてもよく、「鉄棒を回った時に見える世界が違うのですね」という言葉も聞かれた。

○　保護者からの質問（家の中でできるうんていや鉄棒を購入しようか迷っている、ジャンプしたり登ったりすることが好きなので、身近に取り入れられる遊びは？など）に講師に答えてもらってよかった。



