

【第2回ファミサポ講習会】

日 時 令和8年6月16日（火）10時～11時10分

場 所 砥部町保健センター 集団指導室

テーマ 「親子リトミック」

内 容

- ・ お返事のうた（一人ずつ歌で名前を呼ぶ）
- ・ ふれあいあそび（♪パン屋のおじさん♪スーパーマンごっこ）
- ・ リズムでことばあそび
- ・ 雨の日あそび
お散歩遊び、歩く・走る・ジャンプ
エッグマラカスで楽器＆歌遊び 親子でカエルぴょん遊び
- ・ 虹のスカーフあそび 他

参加者の感想など

- リトミックは初めてで、歌を歌うだけかと思っていたが、いっぱいあってとても楽しかった。子どももノリノリだったし、親もリズムと一緒に感じて心地よかった。
- スーパーマンはしんどかったが子どもが喜んだ。家ではしないのでいい機会だった。
- 虹のスカーフが綺麗で、親も子もワ～ってなった。そのスカーフを解いて、持って遊べたので嬉しかった。
- リトミックの動きプラス自由に動いて、走って、もう笑顔笑顔で大満足だった。
- 歌やリズムに合わせて、スキンシップできて良かった。
- 去年リトミックに参加したときは、動きがなかったが、今回は音楽に合わせて楽しく体を動かしていた。成長を感じることができた。
- リトミックを経験してとてもよかったので、またしたい。

