

【第3回ファミサポ講習会】

日 時 令和7年7月1日（火）10時～11時30分

場 所 砥部町保健センター 集団指導室

テーマ 子どもとの遊び「親子リトミック」

内 容

- ・ 返事のうた 歌って親子でふれあい遊び
- ・ おさんぽごっこ（音楽を聴いて動いてみよう）
- ・ 絵本でリズム遊び
- ・ 楽器（エッグマラカス）で季節の遊び・・・きらきら星、七夕
- ・ 音階あそび
- ・ パラバルーン ①歌に合わせてくぐってみよう ②動かそう
- ・ 知育工作（七夕飾り）
- ・ おしゃべりタイム

参加者の感想など

- リトミックは初めてで何をするのだろうと思っていたが、音楽やリズムに合わせて動くことはとても楽しく、いろいろな動きを親子で楽しむことができた。
- 子どもを膝の上に乗せて遊んだり、身近な音が出る物で遊んだり、歌に合わせて簡単な動きを楽しんだり、家庭でもできる遊びが分かったのでやってみたい。
- 七夕の天の川に見立てた青い布を使ったパラバルーンはおもしろくて、子どもも喜んだ。
- 活動を通して、子どもにしっかりと向き合うことができた。特に下に乳児がいる家庭は、スタッフやサポーターが乳児の世話をしてくれたので、1対1に関わることができてありがたかった。
- ファミサポについて質問し、利用の手続きを進めることにした。

