

【第5回ファミサポ講習会】

日 時 令和7年2月13日（木）10時～11時30分

場 所 砥部町保健センター 集団指導室

テーマ 「三世代交流をしよう」

内 容

○ 集会

- ・ 歌「ぞうさん」「おつかいありさん」「森のくまさん」
- ・ 自己紹介
- ・ 楽器遊び「おもちゃのチャチャチャ」
- ・ ダンス「ジャンボリーミッキー」「月光仮面」

○ コーナー遊び

トントン相撲 コマ回し お手玉 木のおもちゃ うちわで風船つき 積み木
絵本 ままごと

○ おやつ（カップケーキ）

参加者の感想など

- 子どももお年寄りもみんなで歌を歌ったり、楽器やダンスをしたりしたのがとても楽しかった。
- 祖父母以外の年輩の方と交流する機会がほぼないので、参加して良かったです。おばあちゃんが絵本を読んでくれて娘がとても安心して聞き入り、その姿が微笑ましく思いました。
- 子どもたちと遊んで、若返りました。
- 今日みたいな交流は、地域の交流のきっかけになる。また参加したいので、また企画してほしい。

