

第2回ファミサポ交流会

「大切にしよう～ママの自分自分時間 楽しもう～親子時間」

日 時 令和6年12月8日（日）10時～11時30分

場 所 砥部町文化会館 2階 和室 会議室

講 師 相原 美紀先生 橋本 英子先生

参加人数 大人22名 子ども17名 合計39名

内 容

大人のためのお話会

- ☆ 子に許された親
- ☆ 子どもが生き辛そうなお母さんへ
- ☆ あなたへ「天国の妻から届いた手紙」
- ☆ 無条件の愛「孫とばあちゃん」
- ☆ 息子へ 他



親子遊び

ミュージックパネル リトミック
クリスマスベル作り



参加者の感想

- ・ 普段、なかなかゆっくりお話を聞いたり音楽を聴いたりできないのですが、いろんな話を聞けて、涙して、なんだかデトックスされた。
- ・ 日々の孤独な子育ての中、とても心が温かく軽くなりました。
- ・ 前半は、ゆったり一人時間、とても大切な時間になりました。またしてほしいです。今日だけは子どもに優しくできそうです。それを続けたいです。後半も音楽付きですごく楽しかったです。ベル作りも楽しかったです。
- ・ 初めて参加させていただきました。若い人に交じって高齢者の者が参加させていただき、元気をもらいました。
- ・ 初めて読み贈りというのに参加したのですが、日々子育てに追われ、気持ちに余裕がなくなってしまうことが多いけれど、今回9つのお話を聞いて、今は大変だけど、幸せな時間を自分は過ごしているんだなと実感しました。涙を流して少し気持ちがスッキリしました。素敵な機会をありがとうございました。
- ・ とても心に響くお話ばかりで感動しました。大人の読み聞かせって何だろう？と思いながら来たのですが、とても良かったです。心にしみわたる話し方とピアノの音にとっても癒されました。