

砥部町認知症あんしんガイドブック

砥部町を宣伝している
「とべっち」と
「ななうめちゃん」です。
よろしくお願いします。



砥部町 イメージキャラクター
「とべっち」

あんしんして地域
で暮らすために
作成しました。



七折梅組合 イメージキャラクター
「ななうめちゃん」



目次

1. はじめに	1	ページ
2. 砥部町の現状	2 ~ 3	ページ
3. 認知症の種類と症状 認知症ってどんな病気?	4 ~ 5	ページ
4. 物忘れチェックシート	6	ページ
5. 認知症かな?と思ったら	7	ページ
6. 相談窓口	8 ~ 9	ページ
7. 医療機関	10~13	ページ
8. 町の教室や取り組みなど	14	ページ
9. 同じ立場の人と話したい	15 ~17	ページ
10. 権利や財産を守る制度	18~20	ページ
11. 高齢者見守りネットワーク	21~22	ページ

12. 砥部町ふれあい・いきいきサロン	23~ 24	ページ
13. 砥部町老人クラブ連合会	25~ 26	ページ
14. 認知症の予防	27	ページ
15. 介護予防・日常生活支援総合事業について	28~29	ページ
16. 砥部町の介護保険サービスの種類		
・ 居宅介護支援	31~33	ページ
・ 通いサービス.....	34~37	ページ
・ 訪問サービス.....	38~41	ページ
・ 泊まるサービス.....	42	ページ
・ 小規模多機能(泊まる・通う・訪問)サービス	43	ページ
・ 居住サービス.....	44~47	ページ
・ 施設サービス.....	48~49	ページ
・ 福祉用具レンタル・介護用品	50	ページ
17. 私の「大切なことメモ」.....	51	ページ
18. 相談シート	52	ページ



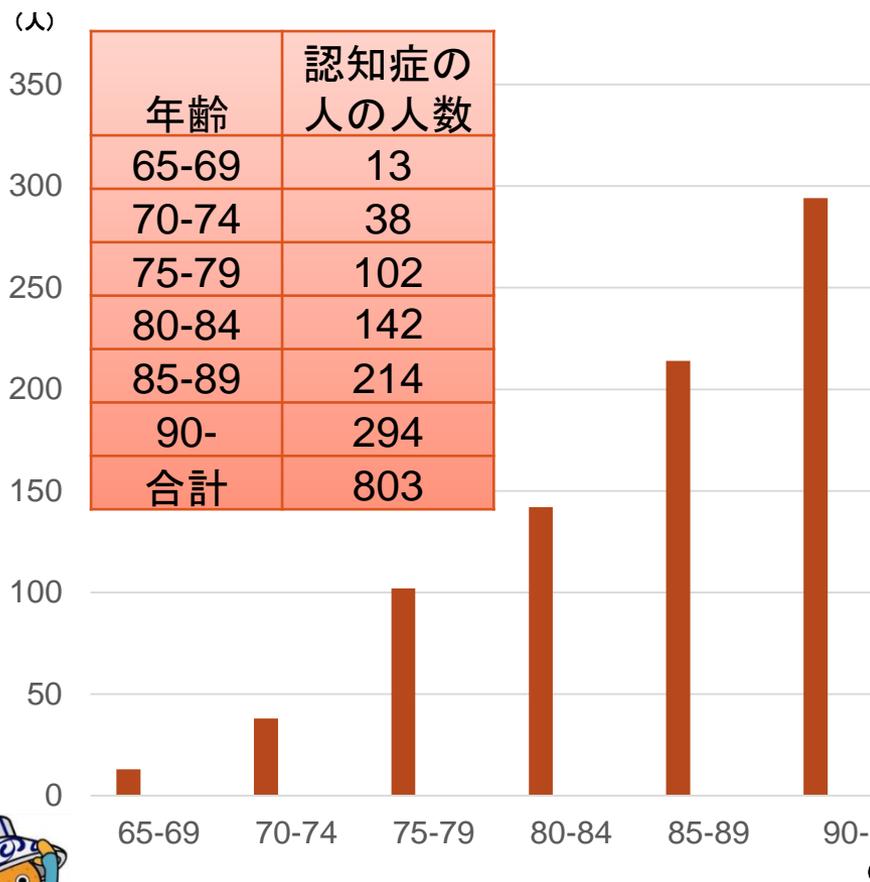
超高齢社会を迎え、高齢者や認知症の人をいかに支えていくかは、地域福祉における重要なテーマとなっています。

砥部町では認知症の人ができる限り住み慣れた自宅で暮らし続け、認知症の人やその家族が安心できるよう認知症施策を推進しています。

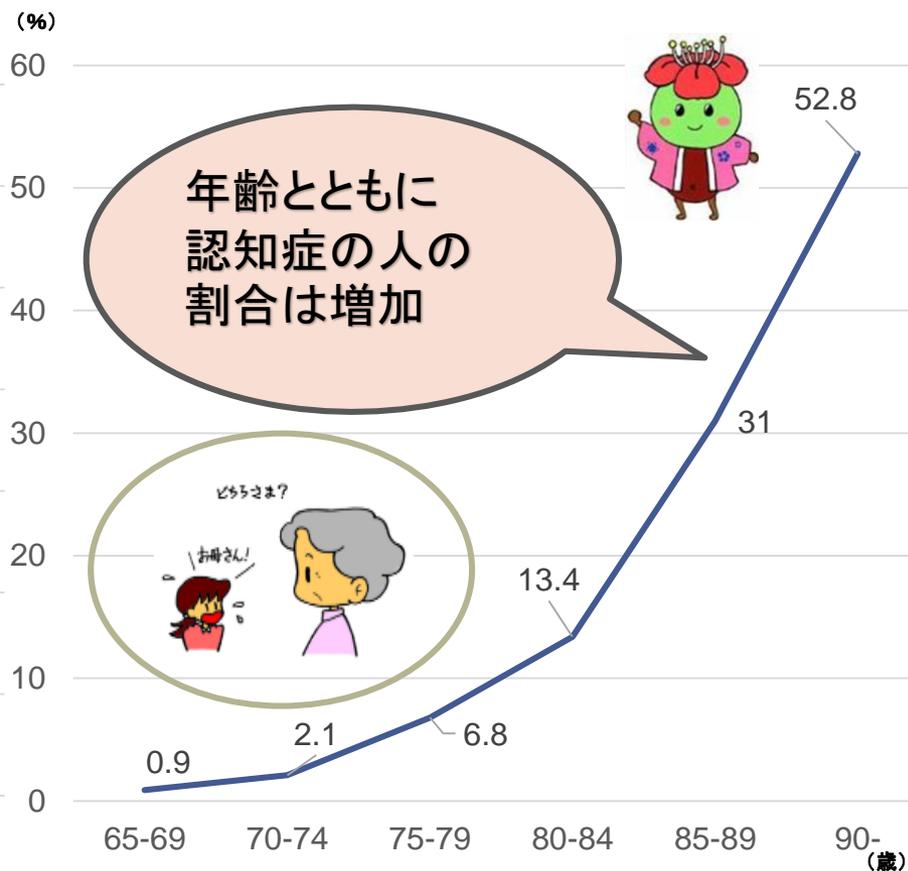
町民の皆さんに、少しでも認知症の病気を正しく理解していただき、認知症を発症した人やその家族が、病気を隠すことなく、地域での生活を笑顔で、安心して続けていけるようにしたいという願いをこめて作成しております。



砥部町における 年齢別認知症のひとの人数



砥部町における 年齢別認知症のひとの割合

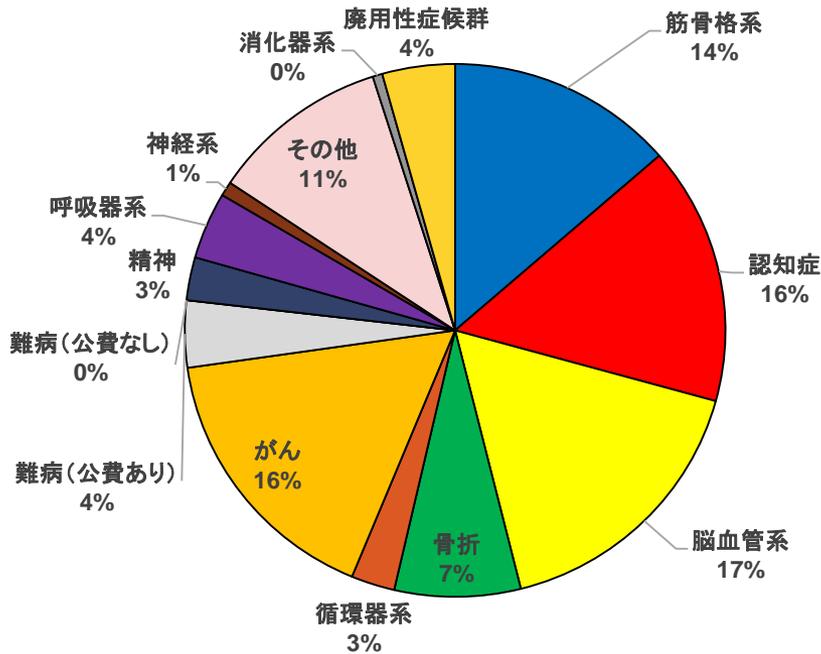


(令和6年4月1日現在の介護保険システムの介護認定結果より)

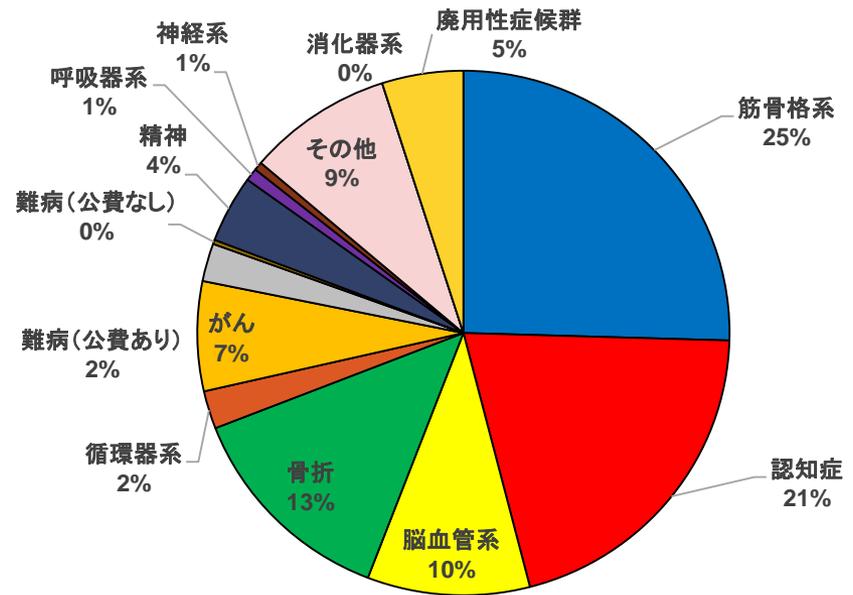


介護認定を受ける原因となった疾患（令和3～5年度新規申請者）

男性(345人)



女性(385人)



男性は脳血管系、認知症(アルツハイマー型、脳血管型など)、がんの割合が多い。

女性は筋骨格系(変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症など)と認知症の割合が多い。



3. 認知症の種類と症状



★認知症とは★

認知症は、大脳の障害によって認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

★認知機能とは★

記憶、思考、見当識(時間や場所、人の見当をつける機能)、理解、学習、言語、判断など、日々の生活を自立して暮らしていくための重要な機能です。



★加齢に伴う物忘れと、認知症による物忘れの違い★



「ものの置き場所を忘れる」などの物忘れは、年を取れば大なり小なり誰もが体験します。昨日の夕食のメニューを思い出せない等はよくあります。

認知症の物忘れは、体験した事自体を忘れ、例えば、夕食を食べたことを忘れ、「夕食を食べていない」と本気で思うこともあります。

★認知症の原因となるおもな病気と特徴★

脳の神経が変性する病気

* アルツハイマー型認知症

記憶力や生活を実行する機能などが徐々に低下する。

* レビー小体型認知症

初期は記憶障害が目立たない。幻視、睡眠の乱れ、小刻み歩行、手足のこわばり、転倒、薬の副作用などが起こりやすい。

* 前頭側頭型認知症(ピック病など)

初期は記憶障害が目立たない。社会的な常識に適應しない言動や、同じ行動をくり返す。

脳血管の障害

* 血管性認知症

脳梗塞や脳出血、動脈硬化により脳の神経細胞の働きが損なわれる。

障害された脳の部位により、片マヒ、構音障害、嚥下(えんげ)障害などがあらわれる。



その他

正常圧水頭症(脳のせき髄液の流れが悪くなり、脳室にせき髄液がたまり脳を圧迫する病気)、脳腫瘍、アルコール中毒など

認知症ってどんな病気？

認知症の原因疾患

予防が重要な
疾患

- 多発性脳梗塞
- 脳出血
- ビンスワンガー病
など脳血管疾患

治療が可能な
疾患

- 正常圧水頭症
- 慢性硬膜下血腫
- 脳腫瘍
- 甲状腺機能低下
- ビタミン欠乏症
- 脳炎、髄膜炎
- 廃用症候群（生活
不活発病）など

ゆるやかに
進行する疾患

- アルツハイマー病
- ピック病
- レビー小体病
- 脊髄小脳変性症な
どの変性性疾患

認 知 症



4. 物忘れチェックシート (引用文献 認知症と家族の会パンフレットより)

★もの忘れがひどい★

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

★人柄が変わる★



- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周囲への気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

★判断・理解力が衰える★

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



★不安感が強い★



- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

★時間・場所がわからない★

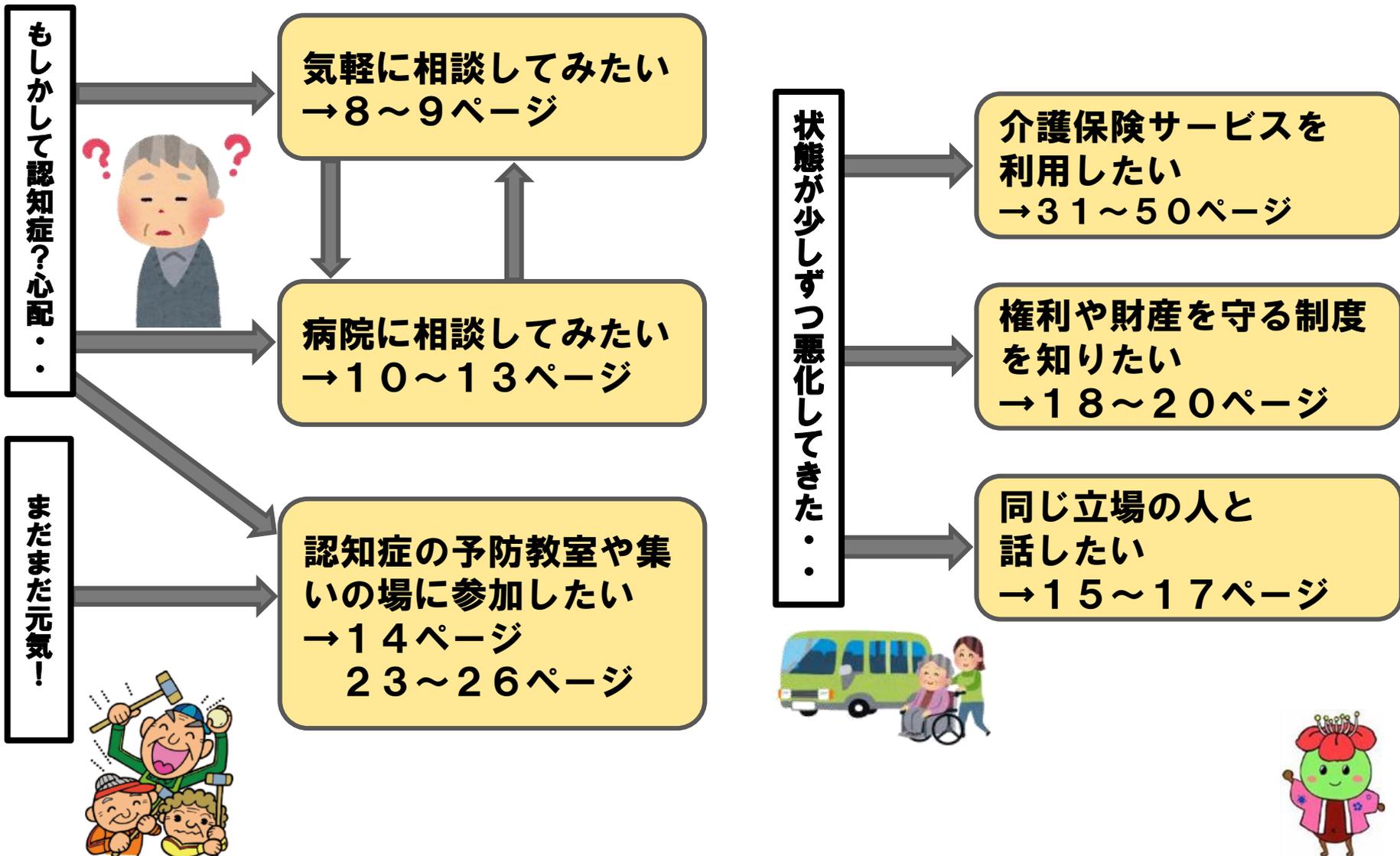


- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- なれた道でも迷うことがある

★意欲がなくなる★

- 下着を着替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる

5. 認知症かな？と思ったら・・・





6. 相談窓口

* 砥部町地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた自宅や地域で生活できるよう、様々な相談をお受けしています。

認知症、介護保険サービス、高齢者の各種教室など高齢者の総合相談を担っています。

砥部町地域包括支援センターの場所は？

★ 住所：砥部町宮内1392

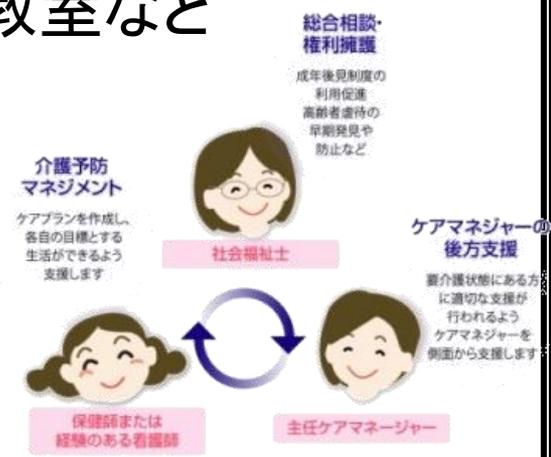
砥部町役場介護福祉課内

★ 電話：089-962-6118

★ 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

* 時間外の緊急連絡は役場宿直室から担当者へ連絡します。

※砥部町地域包括支援センター広田サブセンター(9ページ参照)でも、相談を受け付けています。





* 砥部町地域包括支援センター広田サブセンター

- ★ 住所: 砥部町総津409
砥部町役場広田支所(ひろた交流センター)内
 - ★ 電話: 089-969-2111
 - ★ 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
- * 時間外の緊急連絡は役場宿直室から担当者へ連絡します。

* 健康に関する相談窓口

砥部町保健センター (砥部町役場北隣)

- ★住所: 砥部町宮内1368
- ★電話: 089-962-6888
- ★月曜日～金曜日
8時30分～17時15分





7. 病院・診療所

医療機関名	住所	電話	診療科目	認知症の治療	
かどた内科	高尾田635-2	957-3113	内科・循環器内科 消化器内科	投薬・治療	専門医紹介
木谷耳鼻咽喉科	麻生1-3	958-8741	耳鼻咽喉科		
小泉小児科	拾町281-2	958-0648	小児科 アレルギー科		
砥部病院	麻生40-1	957-5511	内科・脳外科・心療内科・眼科 整形外科・耳鼻咽喉科 皮膚科	入院 投薬・治療	認知症疾患 医療センター 専門医による 鑑別診断
中川内科	高尾田51	956-0600	内科	投薬・治療	専門医紹介
101(ひゃくいち)クリニック	麻生7-5	905-7118	整形外科 リハビリ		
八倉医院	重光275-1	958-1555	内科一般・糖尿病	投薬・治療	専門医紹介
柳田医院	高尾田287	969-6300	外科 整形外科	専門医紹介	経過観察 投薬

医療機関名	住所	電話	診療科目	認知症の診療体制	
よしおか内科	高尾田1093-15	956-3211	内科	専門医紹介	
鎌井内科	千足20-7	962-6262	内科・循環器科・呼吸器科 胃腸科・放射線科	投薬・治療	専門医紹介
西村医院	宮内811	962-3122	外科・内科・胃腸科・整形外科 小児外科	投薬・治療	専門医紹介
山本クリニック	宮内946	962-2036	内科・外科・胃腸科	投薬・治療	専門医紹介
豊島医院	大南198-2	962-2073	内科	専門医紹介	
砥部町国民健康 保険診療所	総津396	969-2020	内科・歯科	専門医紹介	経過観察 投薬



急速な高齢化社会の到来で、予想以上のスピードで認知症患者が増加しています。

認知症が早期発見・早期治療され、よい医療・介護を受け、ご本人やご家族が認知症と向き合いながら、安心して、健康な生活を送るためには、医療・介護・行政など多くの関係者の関わりと連携が必要です。

認知症疾患医療センターは認知症専門医療機関としてご本人、ご家族、そしてそこに関わる関係者を支えることを期待されています。松山圏域の愛媛県認知症疾患医療センターは砥部病院です。

〈認知症疾患医療センターの役割〉

- (1) 専門医療相談
- (2) 鑑別診断・初期対応
- (3) 合併症周辺症状の急性期対応
- (4) 事例検討会・研修会
- (5) 認知症疾患医療福祉連携協議会
- (6) 情報発信



〈愛媛県の認知症疾患医療センター〉

- ★ 中核センター
愛媛大学医学部附属病院
- ◆ 地域拠点センター
四国中央病院
十全第二病院
正光会今治病院
砥部病院
真網代くじらリハビリテーション病院
正光会宇和島病院

認知症をあきらめない
～あなたとともに歩む～

まずは相談を

認知症に関して心配な事なんでも気軽にお電話ください。

TEL(089)957-5538

FAX(089)905-0375



〈愛媛県認知症疾患医療センター受診について〉

受診は予約制になっています。電話・FAXでの予約をお願い致します。
また、診療情報提供書、もしくはアセスメントシートが必要となります。
詳しくは当院ホームページをご参照ください。

↓
<http://www.tobebyouin.com>

私たちの思い

認知症をあきらめないで下さい。
認知症の中には、きちんとした診断と治療で治るものがあります。
たとえ治らなくてもその進行を遅らせることができたり、予防が可能であったりするものもあるのです。



認知症の予防・悪化の防止

介護予防教室

65歳以上の人を対象に、できる限り要支援・要介護状態にならないように介護予防教室を開催しています。



認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」をつくっていくことを目指して、地域包括支援センターが、認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座を開催しています。

中学校や銀行、住民のボランティアグループ、地域のサロンなどで養成講座を展開しています。



開催希望があればお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 砥部町地域包括支援センター 電話 089-962-6118

* 認知症の人と家族の会 愛媛県支部



(愛媛支部連絡先 松山市道後町2-11-4 愛媛県看護協会内)

電話相談 (月・火・木 10時～16時) ☎089-923-3760

つどい (松山) 第2月曜日 午後1時～3時

* 高齢者無料相談

愛媛県高齢者相談センター

☎089-921-8789

介護者家族の会

介護者同士の相談や交流の場（年3～4回）

問い合わせ・・・砥部町社会福祉協議会 ☎ 089-962-7100



認知症カフェ

砥部町では地域住民や認知症予防に興味のある人や家族、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場です。開催場所や時期は変更する場合がありますのでお問合せください。

・ホッとカフェ

砥部町老人福祉センター（大南719） 毎月第4木曜日 10:00～11:30
参加費100円（開催日は変更になる場合があります）
問い合わせ先 砥部町社会福祉協議会 ☎089-962-7100
砥部町地域包括支援センター ☎089-962-6118

・オレンジCAFE

訪問看護リハステーションCORE(宮内892-2) 毎月開催 9:30~
参加費300円 (開催日はお問い合わせください)

問い合わせ先 訪問看護リハステーションCORE ☎089-909-3500
砥部町地域包括支援センター ☎089-962-6118

・ふれあいカフェ タヤけ こやけ

有料老人ホームTo-be1Fいきがい室 月曜日~金曜日 13:00~15:00

* 金曜日13:30~15:00はオレンジカフェ(認知症カフェ、認知症の人と家族、
地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場)として営業中

問い合わせ...愛媛県認知症疾患医療センター砥部病院 ☎ 089-957-5538



10. 高齢者の権利や財産を守る制度

1. 福祉サービス利用援助事業

認知症などによって、物事を理解したり、判断したりすることが難しくなった人でも自立した生活を送れるように、お金や印鑑などの管理をお手伝いしてくれる制度。

社会福祉協議会の職員が本人や家族などが申し込み利用者の希望と状況に応じて作成された支援計画に基づき援助します。

2. 成年後見制度

認知症などで、理解力や判断力が不十分となった人に代わって、財産管理、契約の締結や取り消しなどを代わりに行ってくれる人(後見人等)を選ぶことで本人を法律的に支援する制度。

お願いする時点で判断能力に問題のない人

任意後見制度

将来、判断能力がなくなったときに困らないように元気なうちに自分が信頼できる人に対して後見人をお願いしておく制度。

お願いする時点で判断能力に問題のある人

法定後見制度

本人、配偶者、四親等以内の親族、首長などの申し出により家庭裁判所が選任する法定後見人が契約行為等の補助から代理まで、本人の判断能力の状況に応じて支援してくれる制度。

お問い合わせ先：砥部町地域包括支援センター TEL:089-962-6118
砥部町社会福祉協議会 TEL:089-962-7100
法テラス TEL:050-3383-5580

1. お金の管理や手続きに不安があるときは・・・



福祉サービス利用援助事業

認知症などによってものごとを理解したり、判断したりすることは難しくなったひとが、自立した生活を送れるように、お金や印鑑などの管理、福祉サービス手続きのお手伝いをしてくれる制度です。

■福祉サービスの利用援助

- ・福祉サービスの利用の支払いなどを代行

■利用料金

※下記の連絡先に問い合わせてください。

■日常的な金銭管理

- ・税金や公共料金、医療費などを支払う手続き
- ・年金や福祉手当の受け取りに必要な手続き

■書類などの預かり

- ・預貯金通帳・証書(年金証書、権利書、契約書、保険証書)
- ・実印、銀行印

■その他

- ・定期的に生活支援員が訪問し、未然にトラブルを防いだり、困りごとの相談に応じたりします。



お問い合わせ先: 砥部町地域包括支援センター TEL:089-962-6118
砥部町社会福祉協議会 TEL:089-962-7100

2. 詐欺や悪徳商法から財産を守りたいときは…

認知症高齢者が狙われている！

認知症高齢者を狙った悪質な商法が増えています。
よく分からないままに契約させられても、契約をしたこと自体を忘れてしまうなど、その被害は深刻です。

業者は、優しい顔をして近づき言葉巧みに高齢者の気持ちをつかみます。もし被害にあったときは、すぐに警察や消費者相談窓口にご相談し、クーリングオフ制度などを活用して解約しましょう。最近では、家族のほかにケアマネジャーやヘルパーが被害に気づいて手続きを進めることが増えてきていますが、被害にあわないように、家族や地域の人が協力することも大切です。

相談先：砥部町消費者相談窓口 TEL 089-962-2367

このような場合に備えて、成年後見制度の活用を検討しておくことが大切です。

成年後見制度とは

認知症などで理解力や判断力が不十分となった人に代わって**財産管理、契約の締結や取り消し**などを代わりに行ってくれる人（後見人）をあらかじめ決めておくことのできる制度です。

任意後見制度

将来に備え、元気なうちから自分が信頼できる人（家族や友人、弁護士など）に対して後見人をお願いしておく制度。

法定後見制度

判断能力や理解力が低下した場合、家庭裁判所への申し出により、法定後見人が選任されます。
契約行為等の補助から代理まで本人の判断能力に応じて支援してくれる制度。

相談先：砥部町地域包括支援センター TEL 089-962-6118
法テラス TEL 050-3383-5580

＜高齢者見守りネットワーク協定＞

この協定は、事業活動を通じて高齢者と接することの多い民間事業者と連携することにより、**異変のある高齢者や何らかの支援を必要としている高齢者を早期に発見し必要な支援を行うなど、地域社会全体で見守るネットワークを構築することを目的としています。**

協力事業者の通常業務の範囲内で、高齢者宅や店舗窓口等で何らかの異変を察知した場合は、町にその情報を提供し、**地域包括支援センターが対応や支援を行っていくしくみになります。**

【認知症高齢者見守りネットワーク協力機関】

町では、認知症高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるための取り組みを進めています。

賛同いただける事業所に愛媛県が中心となり作成した高齢者見守りステッカー（写真）を配布し、ネットワークを広げていきます。



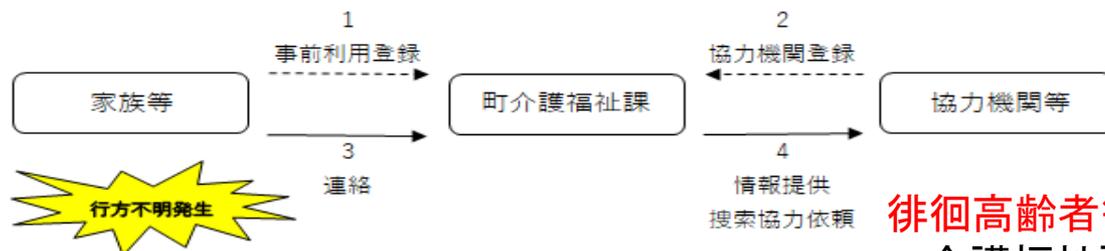
「見守りネットワーク」事業所一覧

フジ	フジ砥部店
	フジ砥部原町店
JA	麻生
	砥部
	広田
伊予銀行	砥部支店
愛媛銀行	砥部支店
愛媛信用金庫	とべ中央支店
	砥部支店
コープえひめ	
セブンスター	
布亀株式会社	
アルフレッサ	
よんやく	

<認知症高齢者等見守り事業>

徘徊の恐れのある高齢者等を事前に登録していただき、行方不明時の早期発見につながるための事業です。また、搜索の協力や連絡など協力をしてくれる福祉事業者や企業などの機関の登録も募集しています。

申請から行方不明発生時の対応



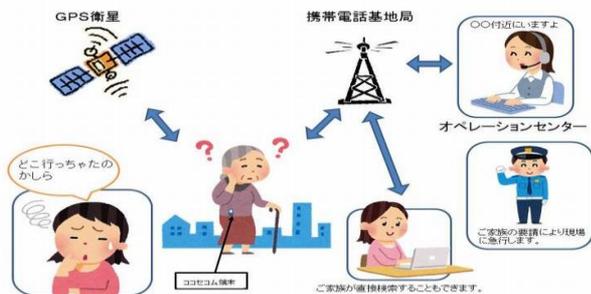
徘徊高齢者等の登録・協力機関登録の問い合わせ

介護福祉課 高齢者福祉係 ☎089-962-7255

砥部町地域包括支援センター ☎089-962-6118

<徘徊高齢者家族支援事業>

徘徊の恐れのある高齢者を介護する家族に対して、位置検索できるGPS端末(ココセコム)を貸し出し、早期発見ができるようにしています。



問い合わせ

砥部町地域包括支援センター ☎089-962-6118

12. 砥部町ふれあい・いきいきサロン

砥部町社協は、地域の交流の場、サロン活動を応援します！！

ふれあい・いきいきサロンとは

「ふれあい・いきいきサロン」は地域を拠点に、その地域に住む住民同士が協働で企画し、内容を決め、ともに運営していく楽しい仲間づくり、居場所づくりの活動です。



令和6年度4月1日現在、砥部町には高齢者サロンが29団体活動しています。

お問い合わせ・ご相談は・・・
社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会
TEL 089-962-7100

	サロン名	対象地区	主な活動場所	登録人数	内 容
広田	さくらサロン	総津	広田老人憩いの家	11	クロッケー、野菜作り
	奏	玉谷	やまの里たまたに1階	7	お茶会、花壇作り、交流
	おいでや高市サロン	高市	高市集会所	25	昼食会、体操、おしゃべり
砥部	万年陽だまり会	万年	万年公民館	10	健康教室、野外活動、講習会等
	いきいき川下会	川下	川下集会所	15	介護予防体操、敬老会、講習会等
	大平いきいきサロン	大平	大平集会所	14	ゲーム、おしゃべり
	外山さくら会	外山	外山公民館	22	健康体操、親睦会、料理講習会など
	がんじーサロン	岩谷	岩谷公民館	21	料理、ゲーム、百歳体操等
	岩谷口ふれあいサロン	岩谷口	岩谷口公民館	21	おしゃべり、レクリエーション、七夕飾り
	きらきらサロン客	客	客集会所	8	ゲーム、手芸、おしゃべり、外食、
	サロン和合	北川毛	北川毛集会所	37	健康体操・手芸・料理
	サロンひなたぼっこ	久保田	久保田集会所	21	軽スポーツ、体力作り、お茶会
	戎ひまわりサロン	戎	戎集会所	10	レクリエーション、脳トレ
	花咲くサロン・ふじ	富士	富士団地集会所	16	百歳体操、外出行事等、おしゃべり
宮内	サロンよつばの会	大畑	大畑集会所	37	料理、カフェ、ウォーキング等
	銅いきいきサロン	あかがね	あかがね集会所	17	ストレッチ、手工芸
	サロン山並	山並	山並集会所	43	カラオケ、体操
	サロンほほえみ	永立寺	永立寺集会所	36	ストレッチ、ゲーム
	墨の香	さかえ	さかえ集会所	9	写経 作品作り、茶話会等
	すまいるサロン	宮内	宮内東組集会所	12	体操、紅葉狩り
	頭ノ向にこにこサロン	頭ノ向	頭ノ向公民館	20	健康チェック、体操、ハンドベル演奏会等
	宮内ひまわりサロン	宮内	CORE	6	百歳体操
麻生	サロン・南ヶ丘	南ヶ丘	南ヶ丘集会所	15	歌、おしゃべり
	原町ふれあい・いきいきサロン	原町	原町公民館	20	お手玉、寄せ植え、ホウ酸団子作り、お花見
	上野シニア倶楽部	上野団地	上野集会所	39	花見、ストレッチ、レクリエーション等
	重光いきいきサロン	重光	重光集会所	31	ストレッチ体操、調理実習講座、百歳体操等
	いきいき広瀬	高尾田(広瀬)	和霊神社集会所	8	健康体操、保健講座、花見
	八倉いきいきサロン	八倉	八倉集会所	7	ストレッチ
	八瀬やまびこ会	八瀬	八瀬集会所	36	ストレッチ、手芸、料理、茶話会





13. 砥部町老人クラブ連合会

老人クラブとは??

概ね60歳以上を対象に、住み慣れた地域の気心がしれた仲間たちと健康・友愛・奉仕の活動「生きがづくり」や「社会貢献活動」など自分たちの地域伝統を守りながら、それぞれが地域の特性を生かした活動をしています。また砥部町全域でも地域のクラブ同士が手をつなぎ、四季に応じた活動もしています。



社協では、老人クラブの相談を受けております。お気軽にお問い合わせ下さい。



砥部町社会福祉協議会
電話：089-962-7100
メール：info@tobe-shakyo.jp



砥部町老人クラブ連合会

砥部町老人クラブ連合会一覧

行政区	地区名	クラブ名
広田地区	高市	高市老人クラブ
	総津	総津老人クラブ
砥部地区	久保田	久保田老人クラブ
	大谷	大谷満寿会
	天神	天神さわやかクラブ
	中通	新田会
	上ノ山	上ノ山長寿会
	五本松	五本松クラブ
	北川毛	北川毛和合クラブ
宮内地区	さかえ	栄寿会
	永立寺	永寿会
	川井団地	川井団地老人クラブ
	大畑	大畑 藤の会
	頭ノ向	頭ノ向長寿会
麻生地区	南ヶ丘	南ヶ丘白梅会
	高尾田	高雄クラブ
	上野	上野シニア倶楽部

計17団体

令和6年4月1日現在

【参加するには??】

お住まいの地区にクラブがある場合は、地区のクラブに声をかけてください。また地区にクラブがない場合、活動をしてみたい方は、お気軽に社協へご相談ください。「健康」「友愛」「奉仕」活動を原点に、高齢者自らが地域を支える要となり、一緒になって「生きがいつくり」や「地域活性」に繋げていきましょう!!

砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター
「ホツと君」



砥部町社会福祉協議会
電話：089-962-7100

こころワクワク

愛媛県認知症疾患医療センター 砥部病院
中城有喜先生の講演資料より

こころに刺激を！ 楽しくはりのある生活
役割のある生活 季節を感じる生活 感動のある生活
ひととのつながりのある生活 音楽を楽しむ生活

からだイキイキ

からだに刺激を！ 有酸素運動 ウォーキング
筋肉を鍛える 体操 パワーリハ 踊り ダンス
バランスのとれた食事 規則正しい生活 日光浴
ゲートボール グランドゴルフ

あたまスッキリ

脳に刺激を！ 脳トレ 音読 日記 ゲーム トランプ
俳句 絵画 塗り絵 クイズ

介護予防・日常生活支援総合事業 (総合事業)が始まりました!(平成29年4月より)



総合事業ってどんな事業?

大きく2つの事業があります。

介護予防・生活支援サービス事業

対象者(介護保険の要支援1・2の認定を受けた人、事業対象者と判定された人)

- 訪問型サービス・・・ホームヘルパーによる掃除・洗濯などの生活援助のためのホームヘルプサービスを提供します。
- 通所型サービス・・・通所介護事業所(デイサービス)などでの生活援助、運動機能向上や栄養改善

一般介護予防事業

対象者(65歳以上のすべての人)

- 介護予防把握事業・・・何らかの支援が必要な人を介護予防活動につなげるための事業
- 介護予防普及啓発事業・・・介護予防教室や講演会、相談会の開催パンフレットの配布など
- 地域介護予防活動支援事業・・・住民主体の通いの場、居場所づくり、ボランティアの育成など
- 地域リハビリテーション活動支援事業・・・通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議などでのリハビリの専門職の助言や支援など

利用するにはどうしたらいいの？

砥部町介護福祉課の地域包括支援センターか介護保険係までご相談ください。

- ・介護予防・生活支援サービス事業を新規で希望される方は、介護認定が必要になります。
- ・更新の方は必要に応じて介護認定申請か基本チェックリストを実施して事業対象者かどうか判断します。



現在要支援認定の人は何が変わるの？

要支援認定の人への予防給付のうち、訪問介護・通所介護が、総合事業に移行しますが、今までと同じ内容のサービスを引き続きご利用いただけます。

＜その他の地域支援事業＞

地域包括支援センターの運営のほかに地域ケアの充実を図るため、新たに次の3つの事業が加わりました。

- ①在宅医療・介護連携を推進します。
- ②認知症施策の推進（認知症初期集中支援チームを設置し、認知症の早期診断や早期対応ができるようにします。）
- ③生活支援サービスの体制整備（コーディネーターの配置、協議体の設置などを行い、高齢者の社会参加及び生活支援の充実を推進します。）

【総合事業についての問い合わせ】

砥部町役場（介護福祉課内）
砥部町地域包括支援センター
電話 089-962-6118





居宅介護支援(P31~33)

ケアマネジャーが介護が必要な方の状態に応じて、介護保険等の利用を支援します。



通いサービス(P34~37)

- ◎緩和型A
- ◎通所介護
- ◎通所リハビリテーション



訪問サービス(P38~41)

- ◎訪問介護
- ◎訪問看護
- ◎訪問リハビリテーション



環境を整える(P50)

- ◎福祉用具貸与
- ◎特定福祉用具購入
- ◎居宅介護住宅改修

小規模多機能(泊まる・通い・訪問)サービス(P43)

泊まるサービス(P42)

- ◎短期入所生活介護
- ◎短期入所療養介護

居住サービス(P44~47)

- ◎特定施設入所者生活介護
- ◎認知症対応型共同生活介護
- ◎介護付き有料老人ホーム

施設サービス(P48~49)

- ◎介護老人福祉施設
- ◎介護老人保健施設
- ◎介護療養型医療施設



居宅介護支援事業所 NO.1

事業所名	とべ居宅介護支援事業所		
住所	麻生40-1 (砥部病院内)	電話	089-957-5511
営業日時	月曜日～土曜日(土曜日は12:00まで)	時間	8:30～17:30
事業PR	自宅における介護に関する困りごとについてケアマネージャーが相談に応じます。そして、ご本人の希望や状態などに合わせて、お住まいの地域にある介護分野などさまざまなサービスに繋がるように連携を図り、安心して自宅での生活が続けられる様に一緒にお手伝いさせていただきます。まずはご相談ください。		
事業所名	ケアプランセンター あったか		
住所	高尾田1171-2 (麻生バス停から東へ300m)	電話	089-957-2005
営業日時	月曜日～金曜日(営業日営業時間外も転送電話で24時間体制で対応しております)	時間	8:30～17:30
事業PR	要介護者やそのご家族の思いを受け止め寄り添いながら生活課題を把握し、住み慣れた地域で安心して生活し続けられるようケアプランの作成や支援体制の調整を行います。介護支援専門員個々の人間性や専門性の向上を図りながら介護に関する相談窓口として地域から信頼される事業所を目指しています。		
事業所名	かいご相談所 おかだ組		
住所	宮内298 (山並区内)	電話	089-948-8486
営業日時	月曜日～金曜日(24時間連絡体制を確保しています)	時間	8:30～17:30
事業PR	経験豊富な介護支援専門員(ケアマネジャー)が、対応が困難と思われる利用者様に対しても、速やかに対応し、満足していただいています。		



居宅介護支援事業所 NO.2

事業所名	指定居宅介護支援事業所 砥部町社協		
住所	宮内1369(砥部町中央公民館内)	電話	089-962-7100
営業日時	月曜日～金曜日(但し電話等24時間連絡が可能)	時間	8:30～17:15
事業PR	<p>どのような介護を受けたいか、介護をしたいかを、ご本人様や介護されるご家族様と一緒に考えています。また、社会福祉協議会という特徴を生かし、老人クラブやサロン、民生児童委員やボランティア団体など、身近な方々との関係がスムーズで、介護保険外のサービスを積極的に取り入れたプランが可能です。ご本人様ご家族様との在宅生活がより豊かになるよう支援させていただきます。</p>		

事業所名	砥部町地域包括支援センター (事業対象者・要支援1・2の方)		
住所	宮内1392 (砥部町役場介護福祉課内)	電話	089-962-6118
営業日時	月曜日～金曜日(役場宿直を通じて電話等24時間連絡が可能)	時間	8:30～17:15
事業PR	<p>地域で暮らす高齢者のみなさんが住み慣れた地域で暮らしていけるよう、介護予防サービスや保健・医療・福祉サービス、地域のコミュニティやボランティアなどのさまざまな資源を統合した、包括的・継続的なケアの提供を目指します。また、事業対象者、要支援1・要支援2の方の介護予防支援を担当いたします。</p>		

事業所名	砥部町在宅介護支援センターとべ和合苑		
住所	北川毛1412-3（老健とべ和合苑内）	電話	089-962-7755
営業日時	月曜日～金曜日（但し電話等24時間連絡が可能）	時間	8:30～17:30
事業PR	住み慣れた地域の中で、その人らしく、自立した日常生活が送れるように、公正中立な立場で相談にのります。専門的知識、技術の研さんに励みサービスの向上に努めています。介護に関する心配事や相談事があれば気軽にご連絡ください。		

事業所名	居宅介護支援事業所 ひろた		
住所	総津405（特養ひろた内）	電話	089-969-2155
営業日時	月曜日～金曜日 （但し電話等24時間連絡が可能）	時間	8:30～17:30
事業PR	要介護認定の申請代行や介護に関する相談をお受けします。必要な人が必要なときに、必要なサービスを使って、人と地域のつながりや結びつきを絶やさず安心して生活できるようにお手伝いします。		

要支援1・2相当の方が利用する基準を緩和したサービスで運動やレクリエーションなどを提供している。

事業所名	八倉医院 総合事業通所型サービス		
住所	重光275-1	電話	089-905-0188
営業日時	月・水・金	提供時間	9:50～11:40
事業PR	フレイル予防、健康づくりをテーマに健康体操、筋力訓練、歩行訓練、ストレッチなどワイワイ楽しく行っています。体験利用も無料で可能ですので、お気軽にお問合せください。		

事業所名	よこた接骨院デイサービス		
住所	高尾田44 リージェントとべ1F	電話	089-958-8877
営業日時	水曜日	提供時間	12:30～14:30
事業PR	少人数で1人1人の利用者さんに合わせた体操か、自宅でもできるエクササイズも指導していきます。毎回楽しくしています。		

事業所名	デイサービス いっきゅう		
住所	原町271	電話	089-904-7655
営業日時	月曜日～土曜日	提供時間	8:30～17:00
事業PR	定員4名の少人数で、本人の希望に合わせてマッサージ・はり・きゅうを行い、健康維持を目的とした機能訓練を提供しています。		

事業所名	八倉医院通所リハビリテーション		
住所	重光275-1	電話	089-958-1555
営業日時	1月1日以外年中無休	提供時間	10:00～16:15 8:30～11:40 13:30～16:15
事業PR	当院は重光の高台にあり、リハビリ室からは伊予市～松山市～東温市方面がパノラマビューで見渡せる環境にあります。温かみのある環境でのリハビリが当院の特徴です。		

事業所名	デイサービスTo-be		
住所	麻生38-1	電話	089-969-0075
営業日時	月曜日～金曜日	提供時間	9:30～16:00
事業PR	利用者さまお一人おひとりが、心ワクワクし、体イキイキ、頭スッキリできるような活動を準備しています。脳トレや写経等の「クラブ活動」、遊びとリハビリを掛け合わせた「遊びリテーション」、季節を感じる外出行事など盛り沢山。楽しみを持って在宅生活を送れるよう、お手伝いさせていただきます。		

事業所名	デイフィット ASRE和とべ		
住所	重光181-4	電話	089-961-1286
営業日時	月曜日～土曜日	提供時間	9:00～12:30 13:00～16:30 9:00～16:00
事業PR	リハビリ・トレーニングに特化したデイサービスとして2年以上営業しました。他の事業所にはない特徴を持っていると思います。今後は、様々なニーズに応えられるよう、よりサービスを充実させるよう取り組んでいます。		

事業所名	デイサービスセンターあつたか		
住所	高尾田1171-2	電話	089-957-2007
営業日時	月曜日～土曜日	提供時間	9:20～16:35
事業PR	「毎日を元気で過ごしたい・・・」誰もがそんな想いで過ごされているのではないのでしょうか・・・私たちにそのお手伝いをさせていただきませんか。日々の生活を面白いものに・・・そこから嬉しいや楽しいという気持ちが膨らんでくると思います。そんな“おもしろい”をここで一緒に創っていきませんか。		

事業所名	デイサービス ほわいと・とべ		
住所	大南457	電話	089-909-3563
営業日時	月曜日～土曜日	提供時間	8:30～17:30
事業PR	令和3年10月からデイサービスを開始しました。利用者様と一緒に少しずつ作ってきた暖かいデイサービスです。定員は1日30名。広めの一般浴室でゆっくりお風呂に入ったり、車椅子になっても入れる特殊浴槽も備えています。賑やかなスタッフ達と楽しい時間を過ごしませんか？		

事業所名	通所リハビリテーションとべ和合苑		
住所	北川毛1412-3	電話	089-962-7700
営業日時	月曜日～土曜日	提供時間	9:30～16:00(延長及び半日利用可)
事業PR	作業療法士・理学療法士の指導によるリハビリテーションを中心に、レクリエーションやクラブ活動を通して、ご利用者が自立した生活を営むことができるよう、一人ひとりに合ったリハビリテーション計画書を作成しています。		

事業所名	砥部町デイサービスセンター		
住所	総津398	電話	089-969-2211
営業日時	月曜日～金曜日 祝日(土・日以外)	提供時間	10:00～15:30
事業PR	脱水予防のための水分ケア、歩行訓練を行い、自立した生活が行えるよう支援していきます。また、「今日は楽しかった」と笑顔で過ごしていただけるよう取り組んでいます。		



訪問介護サービス

38

事業所名	ヘルパーステーション八倉		
住所	重光275-1	電話	089-905-2020
営業日時	月曜日～日曜日	時間	8:30～17:00
事業PR	約50名のヘルパーにて365日対応しています。所属ヘルパーは、定期的に研修を受講しており、質の高いサービスを提供しています。上記記載時間以外も相談可能です。		

事業所名	ひふみ訪問介護		
住所	重光159-1	電話	089-997-7123
営業日時	月曜日～土曜日	時間	8:30～17:30
事業PR	ご利用者様が安心して自立した日常生活を営むことが出来るように、身体介護および生活援助を支援していきます。		





訪問介護サービス

事業所名	訪問介護(介護予防訪問介護)事業所 砥部町社協		
住所	宮内1369(砥部町中央公民館内)	電話	089-962-7100
営業日時	月曜日～金曜日(窓口業務) 月曜日～日曜日(サービス提供)	時間	8:30～17:15
事業PR	お一人おひとり、その人らしく在宅生活を続けていただきたいとの思いから、体調や生活リズムに寄り添ったあたたかいサービスの提供を心がけています。 又、社会福祉協議会という特性を生かし、居宅介護・同行援護(障害者総合支援法)等の他サービスとの連携がスムーズに行えるよう、ご本人・ご家族様の在宅生活をお手伝いさせていただきます。		

事業所名	訪問介護 わらべ		
住所	川井872	電話	089-948-8818
営業日時	月曜日～日曜日	時間	7:00～19:00
事業PR	在宅にてその人らしく生活することを尊重し、利用者様の体調管理に気を配り、あたたかい介護サービスを提供させていただきたいと思っております。		





事業所名	とべ訪問看護ステーション		
住所	麻生40-1	電話	089-958-0580
営業日時	月曜日～日曜日の午前 木曜日以外	時間	8:30～17:30
事業PR	主治医と連携をとりながら、24時間対応で看護を行います。また、自宅で安心して生活ができるよう、利用者に寄り添い援助を行います。また、認知症についてもご相談ください。		

事業所名	訪問看護ステーション とべ和合苑		
住所	北川毛1412-3	電話	089-962-7733
営業日時	月曜日～金曜日	時間	8:30～17:30
事業PR	ご利用者様とご家族様が「安全・安楽・安心」して住み慣れた場所で生活を続けられるように支援させていただきます。認知症についてもお気軽にご相談ください。		



訪問看護サービス

41

事業所名	訪問看護リハステーション CORE		
住所	宮内892-2	電話	089-909-3500
営業日時	月曜日～金曜日、土曜日午前	時間	8:30～17:30
事業PR	取り敢えず使ってみてください。取り組みを見てください。ご期待に答えられるよう努力いたします。利用につながる相談でもお気軽にご連絡ください。住み慣れた地域社会や家庭での生活を支援致します。		

事業所名	訪問看護ステーション コミュニティナースin愛媛		
住所	大南191山田ハイツ102	電話	089-906-7864
営業日時	月曜日～金曜日	時間	8:45～17:30
事業PR	24時間対応可。人とのつながり、まちを元気にするコミュニティナースです。		



【ショートステイなど】

事業所名	指定短期入所生活介護事業所 砥部オレンジ荘		
住所	大南2267	電話	089-962-7820
事業PR	利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの利用者の孤立感の解消や心身機能の維持回復を目的として、個々に応じたサービスを提供します。定期的なご利用や緊急の受け入れなど様々なご要望に柔軟に対応させていただきます。お気軽にご相談ください。		

事業所名	短期入所生活介護事業所 ひろた		
住所	総津405	電話	089-969-2155
事業PR	できるだけ自宅で生活が送れるように、また介護者の負担が軽減できるように、脱水予防、歩行を中心とした機能訓練を行っています。居宅介護支援事業所・デイサービス事業所と連携しつながりのあるケアが提供できるよう取り組んでいます。		

事業所名	介護医療院 八倉 短期入所療養介護		
住所	重光275-1	電話	089-958-1555
事業PR	当施設は、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練、その他必要な医療並びに日常生活を行うことを目的とした施設です。 尚、ショートステイは空床利用型となっています。		

【小規模多機能居宅介護とは？】

小規模な居住型の施設への「通い」を中心に、自宅にきてもらう「訪問(介護)」、施設に「通う」「泊まる」サービスを柔軟に受けれます。

事業所名	小規模多機能ホームあつたか		
住所	高尾田1171-3	電話	089-957-2007
事業PR	住み慣れた地域、ご自宅で暮らし続けるために、利用者一人ひとりの心身状況に合わせ、ご家族の介護負担を軽減しながら「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを柔軟に提供させていただきます。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 24時間365日を意識した個別ケア ・ 介護者家族との連携 ・ 地域との「つながり」を意識した環境づくり 		

事業所名	小規模多機能ホーム砥部オレンジ荘		
住所	大南2267	電話	089-962-7820
事業PR	ご自宅での生活を「通い」「泊まり」「訪問」の3つの機能を柔軟に使い分けて、切れ目なく支援します。併設で、地域交流スペースも備えています。認知症があり環境変化が苦手な方、日によって体調の変化があり支援が必要な方、介護負担を減らしたい方もご相談ください。		

事業所名	小規模多機能ホームやまの里たまたに		
住所	玉谷670-1	電話	089-969-5010
事業PR	住み慣れた地域で安心して生活でき、ご家族の介護負担が軽減できるような介護サービスの拠点を目指します。 <ul style="list-style-type: none"> ・24時間365日を意識した個別ケア ・家族と協力して能力に応じた自立した生活の支援 ・地域の一員としてその人らしい暮らしの支援 		

グループホーム（認知症対応型共同生活介護は要支援2以上の人が対象）

事業所名	グループホームさくら		
住所	高尾田1008-6	電話	089-956-5358
事業PR	認知症の利用者の方が家庭的な雰囲気の中で、仲良く助け合いながら「ゆっくり、やさしく、おだやかに」を基本とした自由な暮らしが送れるよう一人ひとりに寄り添うケアを目指しています。医療面については看護師を配置し、協力機関と24時間連絡体制があり安心して暮らしていただけます。		

事業所名	ぐるうぷほーむ砥辺		
住所	原町260	電話	089-962-3473
事業PR	民家改造型のホームで、台所がすぐそこにあり家庭そのものです。手狭ではありますが、利用者様が肩を寄せ合い仲良く暮らしています。職員の離職が少なく馴染みの関係が築け、認知症になっても住み慣れた地域で穏やかにその人らしく生活していけるようお手伝いしています。また、医療面においても看護師がおり、協力機関との連携もとれ安心して生活していただけます。		

事業所名	グループホームおきた		
住所	原町370-1	電話	089-962-3767
事業PR	和風住宅を改築したホームでとても家庭的な雰囲気があります。職員の離職も少なく顔なじみのスタッフが日々見守り支え、住み慣れた地域でその人らしく生活していけるようお手伝いしています。また、医療面においても看護師がおり、協力機関との連携もとれ安心して生活していただけます。		

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）は要支援2以上の人が対象

事業所名	グループホームすまいる		
住所	北川毛1442-16	電話	089-962-1333
事業PR	認知症高齢者が自らの力で普通の生活を送ることが出来るような環境を提供することを基本方針とし、ゆっくりとした自由な暮らし 穏やかで安らぎのある暮らし 自分でやれる喜びと達成感のある暮らし 自分らしさやほこりを保った暮らしが実現できるようなケア方針で臨みます。		

事業所名	グループホームぽかぽか		
住所	拾町353-3	電話	089-969-6072
事業PR	利用者一人ひとりに寄り添い、残された力を少しでも維持できるよう支援します。		



事業所名	軽費老人ホーム(ケアハウス)砥部オレンジ荘		
住所	大南2267	電話	089-962-7820
事業PR	要支援・要介護状態になった場合でも援助を受け、ケアハウスに継続して生活できるサービスです。機能訓練指導員が、計画に基づき、機能訓練を行い、身体機能の維持・向上を図ります。入居申し込み等の相談、お気軽にお問合せください。		

事業所名	介護付有料老人ホーム To-be		
住所	麻生51-1	電話	089-969-0085
事業PR	砥部病院・認知症疾患医療センターの敷地に隣接しており、医療・看護・介護・生活支援サービスが時間的・空間的に切れ目なく一体化して提供でき、ご高齢の方々に最後まで安心して暮らしていただくことができます。		

事業所名	住宅型有料老人ホーム モンレーヴ砥部		
住所	麻生51-1	電話	089-969-0065
事業PR	広くゆったりした居室で、ご夫婦でもご家族でもお住まいになることができます。自宅におられるのと同様に自由な生活を送りながらも砥部病院が隣接している為、緊急時の対応ができるのも安心です。介護が必要となった場合は、デイサービス、訪問介護等の介護サービスを利用することができます。		

事業所名	サービス付き高齢者住宅 あったかハウス		
住所	高尾田1171-2	電話	089-957-2007
事業PR	24時間365日職員が常駐することで、生活に不安をお持ちの方も安心して暮らせる住まいを提供しています。また入居者一人ひとりの思いを大切に、居心地の良い環境作りに取り組んでいます。		

事業所名	住宅型有料老人ホーム 童		
住所	川井872	電話	089-948-8818
事業PR	部屋数6部屋と小規模ですから、家庭的な普通の暮らしがお手伝いできます。また、日々笑顔で過ごしていただく、幸せを実感しながら生活していただけるよう、温かく見守っていただけると考えております。		

事業所名	住宅型有料老人ホーム ほわいと・とべ		
住所	大南457	電話	089-909-3202
事業PR	24時間スタッフが常駐している有料老人ホームです。ご夫婦で入居できるお部屋5室を含む31室があり、食事提供や生活支援などのサービスを提供し、介護が必要になれば外部の訪問介護やデイサービスなどを利用して生活する居住施設です。南には障子山、北は砥部の街並みが見え、どこか懐かしい風景の中で生活できます。		

【特別養護老人ホーム】 要介護3以上の人が対象

事業所名	指定介護福祉施設 砥部オレンジ荘		
住所	大南2267	電話	089-962-7820
事業PR	<p>日常生活において常に介護が必要で、在宅での介護を受けることが困難な方に対して、食事・入浴・排せつなどの日常生活上のお世話や機能訓練などを行います。</p> <p>自然に囲まれ周囲の山々や砥部の街並みが見渡せる高台に位置しており、季節の移り変わりを楽しむことができます。利用者一人ひとりの尊厳を保ち、住み慣れた地域の中で地域社会の一員として生活できるよう支援します。</p>		

事業所名	介護老人福祉施設 ひろた		
住所	総津405	電話	089-969-2155
事業PR	<p>入浴、排泄、食事などの介護サービスや日常生活の援助・機能訓練を行います。</p> <p>一人ひとりの可能性を探り、トイレで排泄できる、歩けるようになる、美味しく食べれるなど生きる喜びを感じ、笑顔で過ごしていただけるよう取り組んでいます。</p>		

【介護老人保健施設】 要介護1以上が対象

事業所名	介護老人保健施設とべ和合苑		
住所	北川毛1412-3	電話	089-962-7700
事業PR	入所者に対する日常生活全般にわたる介護・医療サービスを提供しています。医師の指示に基づき、看護師、介護士、リハビリスタッフが協力して、笑顔あふれる家庭的な雰囲気の中で、自立した日常生活を営むことが出来るよう支援いたします。		

【介護医療院】 要介護1以上が対象

事業所名	介護医療院 八倉		
住所	重光275-1	電話	089-958-1555
事業PR	2020年に内装をリニューアルし、ご利用者が暖かい環境で日常生活を送るにふさわしい体制を作りました。医療的ケアが必要な方の受け入れも相談可能(吸引、経管栄養など)です。		





【福祉用具レンタル・介護用品・住宅改修】

事業所名	株式会社 さがわ		
住所	宮内859	電話	089-962-2941
営業日時	月曜日～土曜日(24時間電話対応可)	時間	9:00～18:00
事業PR	砥部町役場の真向いで営業しています。 地域のお年寄り、その家族の皆様が少しでも快適な生活が送れますよう、お手伝いさせていただきます。レンタル、購入、住宅改修、どんなことでも、まずご相談下さい。		

事業所名	有限会社フクダ ハッピースマイル		
住所	千足1-24	電話	089-904-1045
営業日時	月曜日～土曜日	時間	9:00～18:00
事業PR	地域に密着した事業所として、福祉用具専門相談員・福祉住環境コーディネーターによる現場調査から、福祉用具のレンタル・販売、住宅改修のご相談まで、皆様の立場に立ったサポートを心がけています。介護する方介護される方に「笑顔あふれる暮らし」のサポートをお任せください。		



ご自身の考えを周りの人にきちんと理解してもらい、自分らしい生活を続けていくには、自分の「想い」として書き残しておく、周囲の人が課題に対処しやすくなります。大切にしていること、人にわかってほしいことをメモしましょう。

呼び名 (こう呼んでほしい)	
私の大切な人・存在	
私のふるさとやなつかしい土地	
私の大切な思い出	
私の楽しみ・喜び	
好きな食べ物・飲み物 嫌いな食べ物・食べ物	
不安や心配ごとは	
病名や病状に関する告知の希望	
終末期医療の希望 (意識がなかったり判断力がないとき)	※希望項目にチェック(レ)してください⇒()希望しない ()希望する ※具体的にどの治療を希望するか □にチェックしてください。 □点滴による水分補給 □中心静脈栄養 □経管栄養(胃ろう含む) □人工呼吸器 □蘇生術 □その他()
介護や暮らしの支援についての願い・要望	
その他、私が伝えたいこと、知ってほしいこと	

元気なときに書いておきましょう。



物忘れ相談シート

気になることや相談したい事を書いてみましょう。

記入日： 令和 年 月 日

本人氏名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日：(明治・大正・昭和) 年 月 日 (歳)
	居所： <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 入所・入院	
介護者氏名：	住所： 伊予郡砥部町	
	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢： 歳
	同別居の状況： <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居	()
	住所：	8

以下、最近の状況について（該当するものにチェックを入れてください）

- 最近あったことを忘れる
- 同じことを何度も聞き返すようになった
- 同じものを何度も買う いつもお札で支払う
- 正しい年齢が言えない（上下3歳以上食い違い）
- 時間・曜日・日付等の感覚がおかしい
- 外出して戻れないことがある 道に迷う
- 家事をしなくなった（料理洗濯・掃除など）
- 薬の管理ができない
- 着替えが適切にできない
- 一人で入浴できない
- トイレの失敗があったり漏らしたりすることがある
- 食事をしたことを忘れ何度も食べようとすると

今までにかかったことがある病気や大きなけがについて記入してください。

- 脳血管疾患
- 高血圧
- その他
- パーキンソン病
- 糖尿病

かかっている病院や服薬の有無について記入して下さい。（* 服薬が有る方は相談時にお薬手帳を持参して下さい。）

- かかっている病院： 有 無
- かかっている病院： 有 無
- かかっている病院： 有 無

嗜好品 喫煙（有・無） 飲酒（有・無） 物忘れの症状が気になり始めた時期 年 月 頃から

過去の生活や職業など

家系図

困っていること・生活の様子

使っているサービス： 介護保険 ケアマネネ名 () 自立支援法 その他 ()

要介護認定： 未申請 要支援 () 要介護 () 申請中 (申請日： 年 月 日) 非該当

備考欄





【お問い合わせ】

砥部町役場介護福祉課 地域包括支援センター

電話：089-962-6118（直通）

FAX：089-962-6820