



令和6年度 砥部町精神保健事業 年間予定



		日 時	場 所	内 容	申し込み 期 限
	ソーシャル	6月18日（火） 13：30～15：00	ハートピア みなみ	砥部焼絵付け体験 ～自分だけのお皿を作りましょう♪～ 材料費：1,100円（5寸皿）、手拭きタオル	6月11日（火）
★	家族教室	7月22日（月） 13：30～15：00	保健センター	講演会・座談会 ここに不調を感じた時の対応 講師：熊本 園子 先生	7月16日（火）
	ソーシャル	8月16日（金） 10：30～12：00	保健センター	 調理実習＋栄養士のミニ講話 「冷やし中華  」＋「健康ダイエットの話」 参加費：300円、エプロン、三角巾、手拭きタオル	8月9日（金）
	合同	9月18日（水） 9：30～15：30		町外事業所見学 堀江散策～ベーカリーカフェ事業所見学～ 昼食代1,000円程度、飲み物	9月11日（水）
	家族教室	10月16日（水） 13：30～15：00	保健センター	レクリエーション ～おしゃべりしてみんなでリフレッシュしましょう～	10月9日（水）
	ソーシャル	11月15日（金） 13：30～15：00	ひとやすみ	季節の食材を使ったおやつ作り ～お芋を使ったお菓子を作ろう♪～ 参加費：100円、エプロン、三角巾、手拭きタオル	11月8日（金）
	合同	12月 午後の予定	松前町公園 体育館 （予定）	わくわく交流会（予定） ※詳細が決まりましたらお知らせします。	
	合同	1月10日（金） 10：30～12：00	福祉センター はらまち	ニューイヤーパーティ 参加費：400円、景品を入れる袋	12月20日(金)
	ソーシャル	2月12日（水） 13：30～15：00	中央公民館 講 堂	からだを動かそう！Let's ボッチャ 持参物：タオル、飲み物、※動ける服装・靴	2月5日（水）
★	家族教室	3月19日（水） 13：30～15：00	保健センター	専門家による勉強会・座談会 アンガーマネージメント 講師：アンガーマネージメント協会 石井 真奈 先生	3月12日（水）

- ・対象者は、町内在住の精神障がいのある方、およびその家族や支援者
- ・「★」の日は、精神保健事業に興味がある方も参加できます。

【問い合わせ先】

砥部町保健センター

TEL 089-962-6888

