


自殺対策 こころの健康等相談窓口一覧

2025年1月末現在

	相談窓口	電話番号	相談日時
身近な相談窓口	町保健センター	962-6888	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
	中予保健所	909-8757	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
こころのこと	こころといのちの ほっとダイヤル	0120-188-556	平日 17時～翌9時 休日24時間(通話料無料)
	こころといのちのライン相談	 【LINE友達登録：外部リンク】	日・水・木曜日：18時～22時 (最終受付21時30分)
	こころのダイヤル (愛媛県心と体の健康センター)	917-5012	月・水・金曜日 9時～12時 13時～15時(祝日・年末年始除く)
	社会福祉法人 愛媛いのちの電話	958-1111	毎日 12時～24時(メール相談も可)
	一般財団法人 日本いのちの電話連盟	0120-783-556	毎月10日 8時～翌朝8時
	NPO法人 松山自殺防止センター	913-9090	月・水・金曜日 20時～23時 自死遺族のつどい 毎月第1土曜日 13時30分～16時
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
	愛媛県心と体の健康センター	911-3880	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
女性のこと	愛媛県福祉総合支援センター	927-3490	平日 8時30分～17時15分 毎日 18時～20時 (祝日、年末年始を除く)
	愛媛県男女共同参画センター	926-1644	火～金曜日 8時30分～17時30分 土・日曜日 8時30分～16時30分 (祝日・年末年始除く) ※男性のための窓口 926-1633
	松山市男女共同参画推進センター コムズ	943-5770	火・水・金・土曜日 10～20時 日曜日・祝日 10時～16時 (年末年始除く) ※男性のための窓口 943-5777
介護のこと	町地域包括支援センター	962-6118	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
がんのこと	がん相談支援センター (四国がんセンター内)	999-1114	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
仕事のこと	愛媛県産業保健総合支援センター	915-1911	平日 9時～11時、13時から16時 (土・日、祝日、年末年始を除く)
	日本産業カウンセラー協会 四国支部	945-8110 (予約専用)	平日 9時～16時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
	ジョブカフェ愛work (若年者就職支援センター)	913-8686	平日 9時～19時 土曜日 10時～18時 (祝日、年末年始除く)
お金のこと	町消費生活相談	962-2367	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
	愛媛県消費生活センター	925-3700	平日 9時～17時(水曜日 19時まで) (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
	法テラス愛媛	0570-078-396	平日9時～17時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
	生活困窮に関すること 町社会福祉協議会	962-7100	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
子どものこと	子育てに関すること 町子育て支援課	907-5665	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
	いじめ相談ダイヤル24 (なやみおう)	0120-0-78310	24時間対応
	愛媛県福祉総合支援センター	922-5040	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)
	愛媛県ひきこもり相談室	911-3883	平日 9時～17時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
障がいのこと	町介護福祉課	962-7255	平日 8時30分～17時15分 (土・日、祝日、年末年始を除く)