

会議開催結果

1	会議の名称	令和5年度第2回砥部町健康づくり計画及び食育推進計画策定委員会
2	開催日時	令和6年3月19日（火）午後1時～午後2時40分
3	開催場所	砥部町保健センター 集団指導室
4	審議等事項	(1) 次期計画策定までのスケジュールについて (2) アンケート調査の結果報告について (3) その他
5	出席者名	<p>【出席委員】10人 木谷伸治（町内医師会代表） 稲田雅仁（町内歯科医師会代表） 奥田美恵（愛媛県立医療技術大学看護学科講師） 古川直幹（区長会代表） 河野秀康（民生児童委員代表） 村上明子（NPO 法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか代表） 則友美紀（砥部町立小中学校校長会代表） 大内香織（砥部町養護教諭代表） 金本健守（松山南警察署代表） 中川克則（砥部消防署代表）</p> <p>【欠席委員】6人 白石由起（愛媛県中予保健所健康増進課長） 水口武史（砥部町ふれあい・いきいきサロン連絡協議会会長） 山本真理子（砥部町食生活改善推進協議会会長） 三浦健太郎（砥部町PTA連絡協議会会長） 小笠原実夢（砥部町栄養教諭代表） 立町文美（砥部町栄養教諭代表）</p> <p>【事務局】 保険健康課 岩田恵子・福見早苗・吉村梨江・光井雅美 (株)ジャパソインターナショナル総合研究所 秋山航太</p>
6	公開・非公開の別	公開
7	非公開の理由	—
8	傍聴人数	0人
9	所管課	砥部町保険健康課 電話 089-962-6888

砥部町健康づくり計画及び食育推進計画策定委員会会議録(概要)

発言者	発言内容
事務局	1 開会
議長	2 議事 (1) 次期計画策定までのスケジュールについて、事務局より説明をお願いします。
事務局	資料2「砥部町第3次健康づくり計画及び第2次食育推進計画・自殺対策計画策定までの年間スケジュール」について説明。
議長	事務局の説明が終わりました。ただいまの説明について、ご意見ご質問はございませんでしょうか。 (意見なし)
議長	それでは議事(2) アンケート調査の結果報告について、事務局より説明をお願いします。
事務局	ここからはアンケート調査業務を担当していただく株式会社ジャパンインターナショナル総合研究所よりご説明いただきます。
事務局	資料3「砥部町第3次健康づくり計画・第2次食育推進計画策定のためのアンケート調査結果報告書(冊子)」をもとに、小学6年生の結果を説明。
議長	小学6年生のアンケート結果について説明が終わりました。ただいまの説明について、ご意見ご質問はございませんでしょうか。

委員	<p>仕事（研究）の一環で、町内小・中学校で独自のアンケートを行ったところ、砥部町や自分の住んでいる地域が好き・どちらかといえば好きと答えた児童がほとんどでした。その理由として「友達と一緒に遊べる・地域の人に大事にしてもらっている・歴史や伝統がある」といった答えがありました。ただ「将来、砥部町に住みますか」という設問になると、住みたいと答えている児童が一番多くはなりますが、住みたくないと答えている児童もかなりの割合でいました。その理由として「一度は別の地域に住んでみたい・都会に行ってみたい」というような内容がありましたが、注目すべきところは「外を知って、また帰ってきたい」という意見があり、子どもたちながらに、自分の地域の良さを知る・地域を愛する心があるんだなど、アンケート結果から実感をしました。</p> <p>それと、平日・休日の過ごし方についてですが、やはり子どもたちも平日は非常に忙しく、ほとんど遊ぶことができないような状況が生まれています。地域の児童館や学校の運動場などで遊ぶ時間を生み出していけるよう、町内や学校間で連携しながら改革していきたいと考えています。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。</p> <p>近年の傾向でもあり、おそらく砥部町の子どもたちの問題としても、長時間のゲーム遊び等があがってくるのではないかと考えております。次年度のワーキング会議では、子どもたちが自分の自由時間をどのように過ごすかという点でも意見交換ができればと考えております。</p> <p>引き続きのご協力をお願いします。</p>
委員	<p>小学生ぐらいのときは、頭の発達にとっても寝ることは非常に大事だと聞いたことがあり、心の発達という面でも、早くに寝た方がきっと良いと思います。今は、ゲーム脳という言葉も出てきておりますが、ぜひ保護者の方に対して「子どもたちにとっての睡眠時間の重要性」を指導していただきたい</p>

事務局	<p>いです。</p> <p>ありがとうございました。</p> <p>保健センターとしては、乳幼児期のときから「規則正しい生活リズムの確立」ということを念頭に、個別でお伝えしているところではありますが、親世代の生活習慣が子どもたちの生活リズムに影響しているということも明らかとなっております。保健センターから学校に出向く思春期教室や、養護教諭の先生方とも協力しながら、睡眠の大切さについて子どもたちにも直接、情報をお伝えできればと思います。</p>
委員	<p>山間地域になると、子ども同士の住む家が離れていて、子どもたちだけで歩いて集まるには難しく、「通信ゲームで遊ぶこと＝友達と遊ぶ」という現状もあります。体を動かすことにつながるようなゲームがあったらいいなと思います。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。</p> <p>ゲームをダメなものの一括りにするのではなく、遊び方のひとつとして、子どもたちの生活に見合った提案ができればよいなと思います。</p>
事務局	<p>資料3「砥部町第3次健康づくり計画・第2次食育推進計画策定のためのアンケート調査結果報告書（冊子）」をもとに、中学3年生保護者の結果を説明。</p>
議長	<p>中学3年生保護者のアンケート結果について説明が終わりました。ただいまの説明について、ご意見ご質問はございませんでしょうか。</p>
委員	<p>アンケートの回答者の年齢層についてのデータについて、50歳代の方が一番多く、30歳代がゼロとなっていることに違和感がありました。こちらのデータが合っているのか、確</p>

	<p>認をお願いします。</p>
事務局	<p>ご指摘ありがとうございました。 再度、集計データについて確認させていただきます。</p>
事務局	<p>資料3「砥部町第3次健康づくり計画・第2次食育推進計画策定のためのアンケート調査結果報告書（冊子）」をもとに、幼児保護者の結果を説明。</p>
議長	<p>幼児保護者のアンケート結果について説明が終わりました。ただいまの説明について、ご意見ご質問はございませんでしょうか。</p>
委員	<p>とにかく最近のお母さんは時間がないんだと思います。朝から晩まで仕事をしていて、子どもと向き合わないといけないと思ってはいるけど、その時間がなくて困っている。夜20時に子どもを寝かせたくても、帰宅して家事などしていると寝かしつけるのが遅くなるのが現状なのだと思います。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。 今は、母子手帳を取りにくる妊婦さんの8割以上が勤労妊婦という状況です。計画策定から20年という月日が経ち、そういった住民の生活スタイルも変化をしております。ご家庭の事情という点をどれだけ汲みながら、実現できる活動目標が設定できるかというのが、今回の計画策定の上でも大事なポイントだと思いました。</p>
事務局	<p>資料3「砥部町第3次健康づくり計画・第2次食育推進計画策定のためのアンケート調査結果報告書（冊子）」をもとに、一般住民の結果を説明。</p>

議長	<p>一般住民のアンケート結果について説明が終わりました。ただいまの説明について、ご意見ご質問はございませんでしょうか。</p>
委員	<p>平日の日中に体育館周辺の喫煙所で、若い女性が 10 人ほど集まっている姿を見かけます。子どもたちに及ぼす喫煙習慣があると怖いなと思いました。</p> <p>また、週刊雑誌などに掲載されている女性の写真などを見ると、子どもたちの性への意識が早まるような気がします。漫画とは言っても、ご家庭でよく注意をしていないといけないだろうなと思いました。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。</p> <p>子どもを取り巻く環境、SNS の普及など、子どもの時代からどのように情報を得るか、また得た情報をいかに正しく取捨選択できるかという力が必要になってくると思っております。こころの相談、思春期の問題などへの対応として大事な情報は、子どもたちに伝えていけるよう意識しながら今後の取組みを検討できればと思います。</p>
委員	<p>食料品の備蓄について、砥部町は 50% 近くとなっており、高いなと感じました。他の市町がどういう数値なのか分かれば、比較していただくといいなと思います。</p> <p>また、先日は能登地震があり、やはり水が一番困ったという話を聞いております。そんな中でも、井戸水を活用することは、災害時にとても有効です。防災というと、これから作るというイメージを持たれやすいのですが、今すでにあるもので役立つものもあると思います。今後、砥部町の危機管理という点でも、そういった役立つ情報の提供などを行っていきたいと思います。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。</p>

	<p>先日、地区の集会所に出向いた際も、防災の話になりました。その地区では、教室参加者の4割程が家に井戸水があるらしく、備蓄のことなど、有事に備えてのお話をしたところです。ぜひ、いろいろな立場で専門的な情報をお持ちだと思いますので、お互いに共有しながら、住民の意識を高めていけたらと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>一点、質問です。小学生のアンケートの中で休日の過ごし方について「一人で」と選択している子が少なくないようですが、ご家族が家にはいらっしゃるのか、それとも子どもだけの状況なのかはわかりますか。</p>
<p>事務局</p>	<p>詳しい実態は分かりません。ただ、その設問の流れで何をして過ごしているかという選択肢で「ゲーム」を選んでいる児童が多いので、「ゲームは一人でしている」と解釈したのではかと思いました。</p>
<p>委員</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>今回のアンケートでは、性別への配慮などもあり良いなと思いました。</p> <p>今日の会議を通じて、ご家庭の中で母親だけでなく父親や祖父母など、家族内で偏らず、みんなで支えながらできると良いんだろうなと思いました。また、アンケート結果のデータをもとに、これから聞き取り等でより具体的な住民の生活実態を把握したり、前回の計画策定時や他市町と比較することで、砥部町のより良い部分がみえてくると良いなと思いました。</p>
<p>事務局</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>砥部町健康づくり計画で一番大事にしていることとして、住民の声をいかに反映し、行政だけの立場で考えるのではなく、住民も行政もお互いの立場でできることを出し合って、</p>

議長	<p>一緒に考えていきたいと思いますという理念のもと、策定を重ねてきました。今回につきましても、インタビューなどをしながら、住民の生活・声を大事に形にできればと思っております。</p> <p>他にご質問ご意見はないでしょうか。</p> <p>それでは議事（３）その他について、事務局より説明を願います。</p>
事務局	<p>策定委員の任期が２年間。</p> <p>策定委員の変更が必要になる場合について依頼。</p>
議長	<p>ご意見はないでしょうか。</p> <p>ないようでしたら、以上を持ちまして本日の会議を閉会します。皆さまのご協力により、無事策定委員会を進めることができました。委員の皆さま方には、長時間に渡りご審議を賜り、ありがとうございました。</p> <p>これで閉会をいたします。</p>