

砥部町国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）概要

1

特定健診・特定保健指導実績	H28	R1	R4	愛媛県
特定健診受診率	33.7%	35.0%	35.5% ↑	33.2%
特定保健指導実施率	55.4%	49.3%	41.9% ↓	37.7%

2

特定健診結果からメタボ該当者と予備軍の割合	H28	R1	R4	同規模	愛媛県
メタボ該当者	17.2%	16.6%	17.4% ↑	20.9%	19.2%
（再掲）男性	24.4%	26.4%	27.4% ↑	32.5%	30.8%
（再掲）女性	11.7%	9.1%	10.1% ↑	11.8%	10.4%
メタボ予備群	11.8%	10.0%	8.0% ↓	11.3%	10.9%

3

特定健診結果から見る、有所見率比較		HbA1c 5.6以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上	中性脂肪 150以上
H28	男性					
	合計	54.3%	52.9%	32.0%	44.0%	27.7%
	40-64	40.6%	41.1%	35.0%	45.0%	35.0%
R1	合計	60.9%	52.5%	28.9%	52.7%	25.8%
	40-64	46.8%	45.6%	31.6%	51.9%	29.7%
	65-74	66.5%	55.3%	27.8%	53.0%	24.3%
R4	合計	63.7% ↑	56.2% ↑	31.0% ↑	44.8% ↓	26.6% ↑
	40-64	51.7% ↑	48.3% ↑	38.1% ↑	51.7% ↓	29.9% ↑
	65-74	68.6% ↑	59.4% ↑	28.1% ↑	41.9% ↓	25.3% ↑
愛媛県		61.6%	52.7%	27.3%	45.7%	27.2%
全国		57.8%	50.2%	26.4%	45.6%	28.1%

女性		HbA1c 5.6以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上	中性脂肪 150以上
H28	合計	61.4%	51.5%	19.4%	58.9%	18.0%
	40-64	48.0%	38.6%	20.6%	56.1%	17.9%
	65-74	67.0%	56.9%	18.9%	60.1%	18.0%
R1	合計	66.1%	48.9%	16.9%	60.7%	16.5%
	40-64	56.9%	32.1%	16.7%	58.4%	15.8%
	65-74	69.7%	55.5%	17.0%	61.6%	16.8%
R4	合計	69.1% ↑	51.7% ↑	18.5% ↑	56.1% ↓	15.9% ↓
	40-64	58.6% ↑	32.8% ↑	15.6% ↓	54.3% ↓	13.4% ↓
	65-74	72.9% ↑	58.7% ↑	19.6% ↑	56.7% ↓	16.8%
愛媛県		62.2%	49.0%	17.7%	56.4%	15.1%
全国		56.6%	45.4%	16.9%	54.0%	15.6%

4

特定健診結果から見る、重症化予防対象者		HbA1c 6.5以上	高血圧 Ⅱ度以上	LDL-C 180以上	中性脂肪 300以上	メタボ 該当者
H28	対象者	92人	100人	63人	39人	243人
	（再掲） 治療なし	59人 (64.1%)	68人 (68.0%)	55人 (87.3%)	28人 (71.8%)	77人 (31.7%)
	（再掲） 治療あり	33人 (35.9%)	32人 (32.0%)	8人 (12.7%)	11人 (28.2%)	166人 (68.3%)
R1	対象者	97人	71人	70人	33人	221人
	（再掲） 治療なし	57人 (58.8%)	44人 (62.0%)	58人 (82.9%)	24人 (72.7%)	51人 (23.1%)
	（再掲） 治療あり	40人 (41.2%)	27人 (38.0%)	12人 (17.1%)	9人 (27.3%)	170人 (76.9%)
R4	対象者	92人	90人	55人	29人	209人
	（再掲） 治療なし	57人 (62.0%)	61人 (67.8%)	53人 (96.4%)	23人 (79.3%)	50人 (23.9%)
	（再掲） 治療あり	35人 (38.0%)	29人 (32.2%)	2人 (3.6%)	6人 (20.7%)	159人 (76.1%)

- 既存事業の振り返りや現状分析から抽出した砥部町の課題
- 特定健診受診率が低く、特定保健指導実施率も低下している。
 - 男女とも血圧・HbA1cで有所見率が増加しており、県や国よりも高い。
 - 2号介護認定者全員が基礎疾患に生活習慣病がある。
 - 総医療費に占める中長期目標疾患（脳、心、腎）の医療費割合が増加している。

5

健診受診者と未受診者の生活習慣病に係る費用	H28	R1	R4
健診受診者	5,651円	5,586円	5,891円 ↑
健診未受診者	31,159円	34,883円	35,799円 ↑
	5.5倍	6.2倍	6.4倍

6

一人あたりの医療費（円）	H28	R1	R4	同規模	愛媛県
	25,076	30,197	29,288	29,136	31,528

7

中長期目標疾患等の医療費の推移		H28年度	R1年度	R4年度	同規模	愛媛県
中長期目標疾患 その他疾患	被保険者数	5,566人	5,047人	4,539人 ↓	--	--
	総医療費（円）	17億1,291万円	18億7,093万円	16億4,796万円 ↓	--	--
	中長期疾患 医療費合計（円）	1億4,303万円	1億3,078万円	1億6084万円 ↑	--	--
		8.35%	6.99%	9.76% ↑	8.08%	7.91%
	脳 脳梗塞・脳出血	1.47%	2.21%	3.51% ↑	2.01%	2.30%
	心 狭心症・心筋梗塞	1.78%	1.26%	1.95% ↑	1.52%	1.58%
	腎 慢性腎不全（透析有）	4.94%	3.37%	4.11% ↑	4.24%	3.75%
	慢性腎不全（透析無）	0.16%	0.15%	0.19% ↑	0.31%	0.27%
	糖尿病	5.28%	5.04%	5.73% ↑	5.81%	5.53%
	高血圧	5.19%	3.52%	3.15% ↓	3.22%	3.10%
短期目標疾患	脂質異常症	3.00%	2.39%	1.99% ↓	2.20%	1.91%
	悪性新生物	16.04%	18.90%	19.65% ↑	16.85%	17.44%
	筋・骨格疾患	10.35%	9.81%	10.43% ↑	8.78%	9.80%
	精神疾患	7.89%	5.21%	6.40%	7.71%	8.34%

8

入院と入院外の医療費割合		H28年度	R1年度	R4年度
入院 入院外	被保険者数	5,566人	5,047人	4,539人
	総医療費（円）	17億1,291万円	18億7,093万円	16億4,796万円
	医療費	6億8,345万円	8億1,113万円	6億9,347万円
	費用の割合	39.9%	43.4%	42.1%
	件数の割合	2.5%	2.8%	2.5%
	医療費	10億2,946万円	10億5,980万円	9億5,449万円
入院外	費用の割合	60.1%	56.6%	57.9%
	件数の割合	97.5%	97.2%	97.5%

P l a n

【短期目標】

- ・特定健診受診率が向上する。
- ・特定保健指導実施率が向上する。
- ・高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームが減少する。
- ・生活習慣病の重症化を予防する。

【中・長期的目標】

- ・糖尿病性腎症による新規透析患者数が減少する。
- ・虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の総医療費に占める割合が減少する。

目標達成のための事業

- 特定健診未受診者対策
- 特定保健指導
- 糖尿病性腎症重症化予防事業
- 生活習慣病重症化予防事業
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

Check 進捗の評価

- ☐ 特定健診受診率
- ☐ 特定保健指導実施率
- ☐ 糖尿病性腎症による人工透析新規患者数
- ☐ 受診勧奨者に対する評価
- ☐ 保健指導対象者に対する評価

死亡の割合

10

	H28	R1	R4	同規模	愛媛県
心臓病	41.8%	30.6%	30.4%	27.4%	32.4%
脳疾患	11.2%	15.7%	14.5%	13.6%	13.9%
糖尿病	2.2%	1.7%	2.2%	1.9%	2.1%
腎不全	0.7%	2.5%	1.4%	3.7%	3.4%

9

介護認定者における生活習慣病の既往		2号			1号																				
受給者区分		40～64歳			65～74歳			75歳以上			計														
年齢		H28	R1	R4	H28	R1	R4	H28	R1	R4	H28	R1	R4												
被保険者数		7,548人	7,054人	6,564人	2,655人	3,277人	3,482人	2,786人	3,046人	3,505人	5,441人	6,323人	6,987人												
認定者数		26人	25人	20人	137人	133人	135人	1,078人	1,137人	1,176人	1,215人	1,270人	1,311人												
認定率		0.34%	0.35%	0.30%	5.2%	4.1%	3.9%	38.7%	37.3%	33.6%	22.3%	20.1%	18.8%												
新規認定者数（＊1）		8人	5人	2人	27人	28人	31人	126人	142人	152人	153人	170人	183人												
介護度別人数	要支援1・2	8	30.8%	4	16.0%	8	40.0%	45	32.8%	53	39.8%	58	43.0%	332	30.8%	353	31.0%	385	32.7%	377	31.0%	406	32.0%	443	33.8%
	要介護1・2	8	30.8%	10	40.0%	4	20.0%	51	37.2%	47	35.3%	37	27.4%	367	34.0%	403	35.4%	419	35.6%	418	34.4%	450	35.4%	456	34.8%
	要介護3～5	10	38.5%	11	44.0%	8	40.0%	41	29.9%	33	24.8%	40	29.6%	379	35.2%	381	33.5%	372	31.6%	420	34.6%	414	32.6%	412	31.4%
介護件数（全体）		26	25	20	137	133	135	1,078	1,137	1,176	1,215	1,270	1,311												
（再）国保・後期		12	11	11	111	92	108	989	906	1,094	1,100	998	1,202												
疾患	順位	疾病	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	
循環器疾患	1	脳卒中	6	9	7	68	50	63	573	561	671	641	611	734											
			50.0%	81.8%	63.6%	61.3%	54.3%	58.3%	57.9%	61.9%	61.3%	58.3%	61.2%	61.1%											
	2	虚血性心疾患	2	3	1	36	30	31	441	448	520	477	478	551											
			16.7%	27.3%	9.1%	32.4%	32.6%	28.7%	44.6%	49.4%	47.5%	43.4%	47.9%	45.8%											
	3	腎不全	1	3	1	8	6	13	107	136	67	115	142	180											
			8.3%	27.3%	9.1%	7.2%	6.5%	12.0%	10.8%	15.0%	15.3%	10.5%	14.2%	15.0%											
	基礎疾患（＊2）	糖尿病	5	7		66	57		672	700		738	757												
			41.7%	63.6%		59.5%	62.0%		67.9%	77.3%		67.1%	75.9%												
		高血圧	7	9	11	89	73	99	841	813	1,609	930	886	1,168											
			58.3%	81.8%	100%	80.2%	79.3%	91.7%	85.0%	89.7%	97.7%	84.5%	88.8%	97.2%											
	脂質異常症		5	9		80	68		709	723		789	791												
			41.7%	81.8%		72.1%	73.9%		71.7%	79.8%		71.7%	79.3%												
血管疾患合計	合計		10	11	11	80	86	100	960	892	1,075	1,063	978	1,175											
			83.3%	100.0%	100.0%	72.1%	93.5%	92.6%	97.1%	98.5%	98.3%	96.6%	98.0%	97.8%											
認知症	認知症		3	3	1	24	26	25	426	416	446	450	442	471											
			25.0%	27.3%	9.1%	21.6%	28.3%	23.1%	43.1%	45.9%	40.8%	40.9%	44.3%	39.2%											
筋・骨格疾患	筋骨格系		9	10	11	99	88	93	928	880	1,061	1,027	968	1,154											
			75.0%	90.9%	100.0%	89.2%	95.7%	86.1%	93.8%	97.1%	97.0%	93.4%	97.0%	96.0%											

＊1）新規認定者についてはNO.49「要介護認定状況」の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上

＊2）基礎疾患のうち、糖尿病については、糖尿病の合併症（網膜症・神経障害・腎症）も含む