

# 砥部町 国民健康保険 保健事業実施計画(データヘルス計画) 中間評価概要

## 1 総医療費の推移

全体 (費用額)	入院 (費用額)	入院外 (費用額)
H25 18億2,784円	7億2,316円	11億467万円
H28 17億1,291万円	6億8,345万円	10億2,946万円
R1 18億7,093万円	8億1,113万円	10億5,980万円

## 2 一人あたりの医療費 (円)

H28	R1	同規模平均	愛媛県
25,076	30,197	27,767	30,350

## 3 入院と入院外の医療費割合

件数割合		費用割合	
入院	外来	入院	外来
H28 2.5%	97.5%	39.9%	60.1%
R1 2.8%	97.2%	43.4%	56.6%

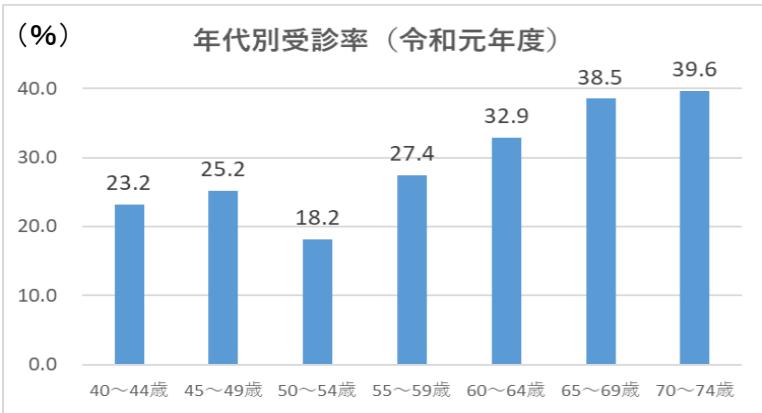
## 4 健診受診者と未受診者の生活習慣病に係る費用

	H28	R1
健診受診者	5,651円	5,586円
健診未受診者	31,159円	34,883円

H28年度約5.5倍  
だったのが  
R01年度約6.2倍！

## 5 砥部町特定健診・特定保健指導実績

	H28	R1	愛媛県
特定健診受診率	33.7%	35.0%	32.8%
特定保健指導実施率	55.4%	49.3%	40.2%



令和元年度末被保険者数 4991人

## 6 特定健診新規受診者

H28	H29	H30	R1
253	266	201	189

	H28	R1	同規模平均	愛媛県
死因	心臓病	41.8%	30.6%	27.3% 31.3%
	脳疾患	11.2%	15.7%	15.2% 15.0%
	糖尿病	2.2%	1.7%	1.7% 2.0%
	腎不全	0.7%	2.5%	3.2% 3.8%

## 既存事業の振り返りや現状分析 から抽出した砥部町の課題

- 特定健診受診率が低く、新規受診者も伸び悩んでいる。
- 男女とも血圧・HbA1c、LDL-Cが高く、女性は中性脂肪も県、国平均より高い。
- 認知症の人のうち高血圧や糖尿病を基礎疾患に持っている人が県内で一番多い。
- 2号介護認定者で基礎疾患に生活習慣病を持つ人が6割以上いる。

## Plan

### 短期目標

- ・特定健診受診率が向上する。
  - ・高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームが減少する。
  - ・生活習慣病の重症化を予防する。
- 【中・長期的目標】
- ・糖尿病性腎症による新規透析患者数が減少する。
  - ・虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の件数割合が減少する。
  - ・入院医療費の伸び率が減少する。

### 目標達成のための事業

- 特定健診未受診者対策
- 特定保健指導
- 糖尿病性腎症重症化予防事業
- 生活習慣病重症化予防事業
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

## Do 目標達成のための具体的な取組み

- ・健診の受診環境の改善を継続し、効果的な未受診者勧奨を行う。
- ・生活習慣病の有所見者で、医療機関を受診していない人へは、受診勧奨を、治療中の人は医療機関と連携し、重症化予防のための保健指導と栄養指導を実施する。
- ・生活習慣病予防は、食生活改善推進員の育成を継続し、またサロン協議会と連携して、住民とともに健康な地域づくり活動を広く呼びかける。
- ・妊婦から乳幼児、高齢者まで、住み慣れた地域で健康な生活ができるように、地区担当保健師が「生活習慣病の発症・重症化予防」の視点を持って関係機関と連携し、担当地区の課題解決に取り組む。

## Action

進捗状況等を評価し、課題や方向性を検討し修正する。

## Check 進捗の評価

- 特定健診受診率
- 特定保健指導実施率
- 糖尿病性腎症による人工透析新規患者数
- 受診勧奨者に対する評価

## 7 特定健診結果からメタボ該当者と予備群の割合

	H28	R1	同規模平均	愛媛県
メタボ該当者	17.2%	16.6%	19.4%	18.3%
(再掲) 男性	24.4%	26.4%	30.2%	29.4%
(再掲) 女性	11.7%	9.1%	10.9%	9.9%
メタボ予備群	11.8%	10.0%	11.3%	11.0%

## 8 特定健診結果から見る、有所見率比較

性別	HbA1c 5.6以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上	中性脂肪 150以上
全国	57.6%	48.7%	24.8%	48.3%	28.1%
県	59.7%	52.5%	27.6%	47.0%	27.8%
H28	54.3%	52.9%	32.0%	44.0%	27.7%
	40-64	40.6%	41.1%	35.0%	35.0%
R1	60.4%	58.2%	30.6%	43.5%	24.4%
	合計	60.9%	52.5%	28.9%	52.7%
	40-64	46.8%	45.6%	31.6%	51.9%

性別	HbA1c 5.6以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上	中性脂肪 150以上
全国	56.9%	42.8%	15.1%	57.6%	16.0%
県	61.5%	47.2%	16.5%	58.0%	15.7%
H28	61.4%	51.5%	19.4%	58.9%	18.0%
	40-64	48.0%	38.6%	56.1%	17.9%
R1	67.0%	56.9%	18.9%	60.1%	18.0%
	合計	66.1%	48.9%	16.9%	60.7%
	40-64	56.9%	32.1%	16.7%	58.4%

## 特定健診結果から見る、重症化予防対象者

	HbA1c 6.5%以上	高血圧 II度以上	LDL-C 180以上	中性脂肪 300以上	メタボ該当者
H28	92人	100人	63人	39人	243人
	(再掲) 治療なし	(64.1%)	68人	55人	77人
	(再掲) 治療あり	(35.9%)	32人	8人	166人
	対象者	97人	71人	70人	221人
R1	(再掲) 治療なし	(58.8%)	44人	58人	24人
	(再掲) 治療あり	(41.2%)	27人	12人	51人
	対象者	97人	71人	70人	221人
	(再掲) 治療あり	(38.0%)	27人	12人	51人