

砥部町 国民健康保険 保健事業実施計画(データヘルス計画) 概要

総医療費の推移

	全体(費用額)	入院(費用額)	入院外(費用額)
H24	17億118万円	7億985万円	9億9,133万円
H25	18億2,784万円	7億2,316万円	11億467万円
H26	17億6,362万円	7億2,661万円	10億3,700万円
H27	18億1,174万円	7億1,020万円	11億153万円
H28	17億1,291万円	6億8,345万円	10億2,946万円

一人あたりの医療費(円)

	H25	H28	同規模平均	愛媛県
	24,417	25,076	25,607	27,950

入院と入院外の医療費割合

	件数割合		費用割合	
	入院	外来	入院	外来
H25	2.5%	97.5%	39.6%	60.4%
H28	2.5%	97.5%	39.9%	60.1%

入院費用は件数に対して費用割合が高い。入院を減らすことが重症化予防につながる。

健診受診者と未受診者の生活習慣病に係る費用

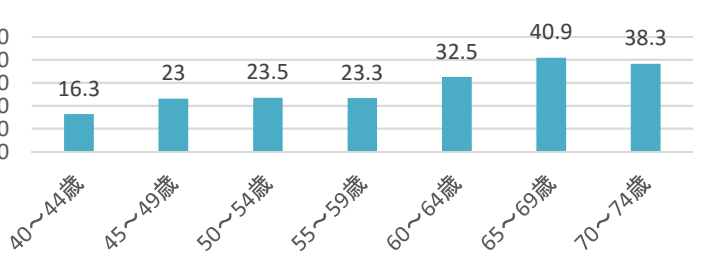
	H25	H28
健診受診者	9,020円	5,648円
健診未受診者	24,681円	31,372円

H25年度約3倍だったのがH28年度は約5.5倍！！

砥部町特定健診・特定保健指導実績

	H25	H28	愛媛県
特定健診受診率	32.3%	33.7%	30.3%
特定保健指導実施率	44.1%	55.4%	33.4%

年代別受診率(平成28年度)



※ 平成28年度末被保険者数 4,328人

特定健診新規受診者

	H24	H25	H26	H27	H28
	361人	329人	250人	230人	213人

死亡の割合

		H25	H28	同規模平均	愛媛県
死因	心臓病	30.3%	41.8%	26.6%	32.7%
	脳疾患	10.7%	11.2%	15.9%	14.7%
	糖尿病	0.0%	2.2%	1.9%	1.7%
	腎不全	4.9%	0.7%	3.3%	3.6%

※平成28年度データで作成 ※同規模保険者:人口が2万人以上の町村(173市町)

既存事業の振り返りや現状分析から抽出した砥部町の課題

- 特定健診受診率が低く、新規受診者も伸び悩んでいる。
- 2号介護認定者で基礎疾患に生活習慣病を持つ人が5割以上いる。
- 男女とも血圧が高く、女性はメタボ該当者、HbA1c、LDL-C、中性脂肪が県平均より高い。

Plan

【短期目標】

- ・特定健診受診率が向上する。
- ・高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームが減少する。
- ・生活習慣病の重症化を予防する。

【中・長期的目標】

- ・糖尿病性腎症による新規透析患者数が減少する。
- ・虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の件数割合が減少する。

目標達成のための事業

- 特定健診未受診者対策
- 特定保健指導
- 糖尿病性腎症重症化予防事業
- 生活習慣病重症化予防事業

Do 目標達成のための具体的な取組み

- ・健診の受診環境の改善を継続し、効果的な未受診者勧奨を行う。
- ・生活習慣病の有所見者で、医療機関を受診していない人へは、受診勧奨を、治療中の人へは医療機関と連携し、重症化予防のための保健指導と栄養指導を実施する。
- ・生活習慣病予防は、運動推進リーダー・食生活改善推進員の育成を継続し、住民とともに健康な地域づくり活動を広く呼びかける。
- ・妊婦から乳幼児、高齢者まで、住み慣れた地域で健康な生活ができるように、地区担当保健師が「生活習慣病の発症・重症化予防」の視点を持って担当地区の課題解決に取り組む。

Action

進捗状況等を評価し、課題や方向性を検討し修正する。

Check 進捗の評価

- 特定健診受診率
- 特定保健指導実施率
- 糖尿病性腎症による人工透析新規患者数
- 受診勧奨者に対する評価
- 保健指導対象者に対する評価

介護認定者における生活習慣病の既往

受給者区分			2号		1号					
年齢			40～64歳		65～74歳		75歳以上		計	
被保険者数			7,548人		2,855人		2,788人		5,441人	
認知者数			25人		137人		1,078人		1,215人	
認知率			0.33%		5.2%		38.7%		22.3%	
新規認知者数(※)			8人		27人		128人		153人	
介護度別人数	要支援1・2	8	32.0%	45	32.8%	332	30.8%	377	31.0%	
	要介護1・2	7	28.0%	51	37.2%	387	34.0%	418	34.4%	
	要介護3～5	10	40.0%	41	29.9%	379	35.2%	420	34.8%	
受給者区分			2号		1号					
年齢			40～64歳		65～74歳		75歳以上		計	
介護件数(全体)			25		137		1,078		1,215	
再) 重複・後期			12		111		991		1,102	
（コンセプトの診断名より重複して計上） 有病状況	疾患	順位	疾病	件数 割合	疾病	件数 割合	疾病	件数 割合	疾病	件数 割合
	循環器疾患	1	脳卒中	6 50.0%	脳卒中	69 61.3%	脳卒中	574 57.9%	脳卒中	642 58.3%
		2	虚血性心疾患	2 16.7%	虚血性心疾患	36 32.4%	虚血性心疾患	442 44.6%	虚血性心疾患	478 43.4%
		3	腎不全	1 8.3%	腎不全	8 7.2%	腎不全	107 10.8%	腎不全	115 10.4%
	合併症	4	糖尿病合併症	2 16.7%	糖尿病合併症	14 12.6%	糖尿病合併症	97 9.8%	糖尿病合併症	111 10.1%
	基礎疾患 高血圧・糖尿病 脂質異常症		7	58.3%	102	91.9%	943	95.2%	1,045	94.8%
	血管疾患合計		10	83.3%	103	92.8%	961	97.0%	1,064	96.6%
	認知症		3	25.0%	24	21.6%	426	43.0%	450	40.8%
	筋・骨格疾患		9	75.0%	99	89.2%	930	93.8%	1,029	93.4%

特定健診結果からメタボ該当者と予備群の割合

	H25	H28	同規模平均	愛媛県
メタボ該当者	15.8%	17.3%	17.7%	16.4%
(再掲)男性	24.9%	24.2%	27.5%	26.5%
(再掲)女性	8.5%	12.0%	10.0%	9.0%
メタボ予備群	9.1%	12.0%	10.8%	10.7%

特定健診結果から見る、有所見率比較

男性		HbA1c 5.6以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上	中性脂肪 150以上
全国	合計	55.6%	49.2%	24.1%	47.3%	28.2%
	県	56.6%	52.7%	27.5%	45.6%	27.1%
	H25	40.8%	51.8%	33.1%	50.9%	29.7%
H25	40～64	32.3%	44.8%	38.1%	51.1%	33.2%
	65～74	45.5%	55.8%	30.3%	50.8%	27.8%
	H28	54.3%	52.9%	32.0%	44.0%	27.7%
H28	40～64	40.6%	41.1%	35.0%	45.0%	35.0%
	65～74	60.4%	58.2%	30.6%	43.5%	24.4%
女性	HbA1c 5.6以上	55.2%	42.7%	14.4%	57.1%	16.3%
	LDL-C 120以上	58.3%	47.1%	15.8%	57.1%	15.6%
全国	合計	43.2%	47.6%	18.4%	58.8%	19.9%
	県	43.2%	47.6%	18.4%	58.8%	19.9%
	H25	34.4%	40.1%	20.1%	57.5%	21.4%
H25	40～64	34.4%	40.1%	20.1%	57.5%	21.4%
	65～74	48.7%	52.3%	17.4%	59.6%	19.0%
	H28	61.4%	51.5%	19.4%	58.9%	18.0%
H28	40～64	48.0%	38.6%	20.6%	56.1%	17.9%
	65～74	67.0%	56.9%	18.9%	60.1%	18.0%

特定健診結果から見る、重症化予防対象者

		HbA1c 6.5%以上	高血圧 Ⅱ度以上	LDL 180以上	中性脂肪 300以上	メタボ 該当者
H25	対象者	81人	68人	54人	39人	222人
	(再掲)治療なし	42人(51.9%)	39人(57.4%)	45人(83.3%)	30人(76.9%)	55人(24.8%)
	(再掲)治療あり	39人(48.1%)	29人(42.6%)	9人(16.7%)	9人(23.1%)	167人(75.2%)
H28	対象者	92人	100人	63人	39人	243人
	(再掲)治療なし	59人(64.1%)	68人(68.0%)	55人(87.3%)	28人(71.8%)	77人(31.7%)
	(再掲)治療あり	33人(35.9%)	32人(32.0%)	8人(12.7%)	11人(28.2%)	166人(68.3%)