

妊娠から出産、子育てまで砥部町の必要な情報をお届けします！



砥部町子育て応援ナビ とことこ

利用料金
登録無料

砥部町での子育てを応援するアプリです。
愛称は「とことこ」です♪

この『とことこ』は砥部町で子育てをするみなさんが、「これからも砥部町で子育てをし続けたい！」と感じられるよう、お役立ち情報や便利な機能が満載のアプリになっています。ぜひご利用ください。

『とことこ』でできること

- 誕生日から予防接種のスケジュールを自動作成します
- おすすめ** すすく相談（乳幼児相談）、むし歯予防教室、ほっとママひろば（妊婦対象の教室）の予約ができます
- お子さんの成長記録ができます
- おすすめ** 子育てに必要な施設や病院の情報を校区別に検索できます



※母子健康手帳はお子さんの大切な成長記録を残すものです。アプリだけではなく、母子健康手帳とあわせてご利用ください。



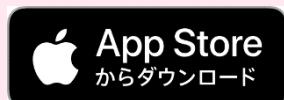
※画面はイメージです

アプリストア、Web サイトから登録！（2021年3月15日オープン）

Androidの方はこちら



iPhoneの方はこちら



Web サイトはこちら

URL <https://tobe-town.city-hc.jp>

砥部町 とことこ 検索

※通信費・パケット代はご自身でのご負担となります

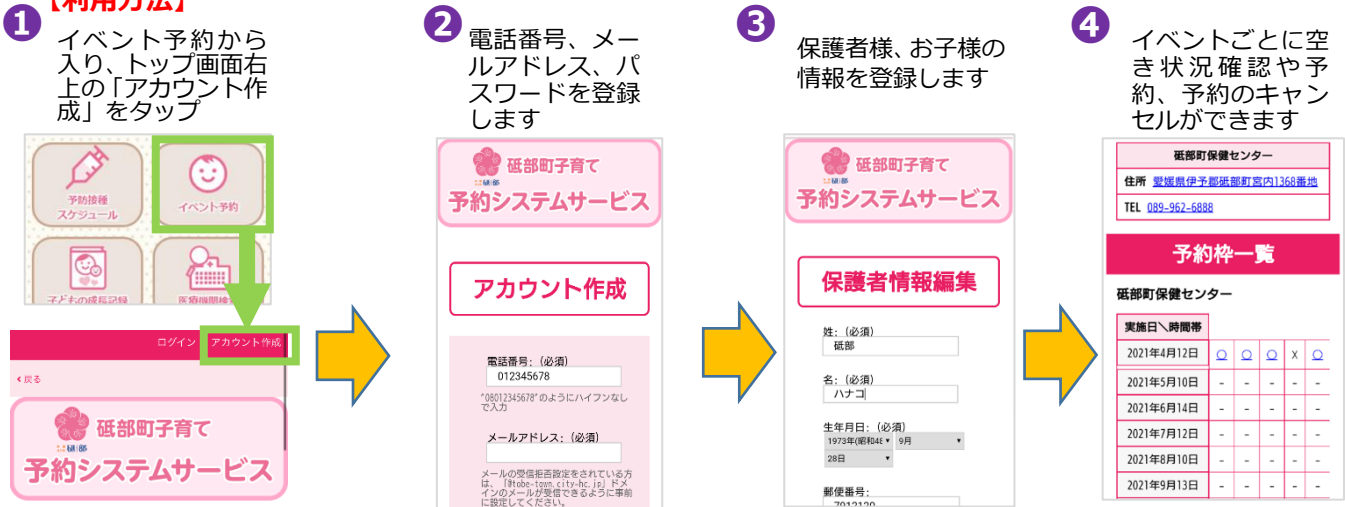
とことこ ではじめよう!

砥部でつながる 安心 子育て



保健センターでの教室【すくすく相談（乳幼児相談）、むし歯予防教室、ほっとママひろば（妊婦対象の教室）】の予約は、このアプリから行います。
※利用には専用アカウント登録が必要です。

【利用方法】



予防接種のスケジュールを生まれた日から自動的に表示します。



以下のワクチンは本日接種予定です。接種したら、接種済み登録をしましょう。

本日接種予定
 ◎四種混合(DPT+IPV)追加
 ◎水痘(ミズボウソウ)2/2回目

身長や体重がグラフになり、お子さんの写真も登録できます。

◆施設検索

子育て施設（保育所、幼稚園、公園など）や病院の情報を校区別に検索できます。

◆家族で共有

同じアカウントからログインすれば、家族間で情報を共有することができます。みんなで一緒にお子さんの成長を見守りましょう。



- ・妊娠をされた場合は、必ず町へ妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けてください。また、健診や予防接種等を受ける際には、必ず母子健康手帳をお持ちください。
- ・掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。