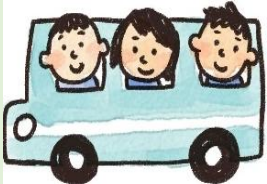




令和8年度 砥部町精神保健事業 年間予定



		日 時	場 所	内 容	申し込み 期 限
	ソ ー シ ャ ル	6月24日（水） 10：00～12：30	保健センター	学習会 防災について考えよう 持参物：参加費100円、飲み物、エプロン、三角巾	6月17日（水）
	ソ ー シ ャ ル	7月10日（金） 13：30～15：00	保健センター	学習会 交通安全について学ぼう	7月3日（金）
★	家 族 教 室	7月16日（木） 13：30～15：00	保健センター	学習会 精神治療薬との上手な付き合い方 講師：松山赤十字病院 医師	7月9日（木）
	合 同	8月27日（木） 9：00～15：00		～南予で自然と旬の味覚を楽しもう♪～ 日帰り交流事業 参加費：ぶどう狩り代1500円（予定）昼食、飲み物代	8月20日（木）
★	家 族 教 室	10月8日（木） 13：30～15：00	保健センター	レクリエーションdeリフレッシュ 講師：みなみかぜ、中予保健所ほか	10月1日（木）
※	合 同	10月16日（金） 13：00～15：00	保健センター またはハート ピアみなみ	中予保健所主催 ZOOM de 地域交流会 ～管内メンバーさんや家族と交流しましょう～	10月9日（金）
	合 同	1月8日（金） 10：30～12：00	福祉センター はらまち	ニューイヤーパーティ 参加費：昼食代、持参物：景品を入れる袋、飲み物	12月23日(水)
	合 同	3月予定	町内施設	交流会（予定） ※詳細は下記にお問い合わせください。	
★	家 族 教 室	3月17日（水） 13：30～15：00	保健センター	専門家による勉強会・座談会 心理師に学ぶところに寄り添う コミュニケーション（仮） 講師：公認心理師	3月10日（水）

- ・対象者は、町内在住の精神障がいのある方、およびその家族や支援者です。
- ・「★」の日は、精神保健事業に興味がある方も参加できます。「※」は、中予保健所の事業です。



【問い合わせ先】

ソーシャル
クラブ

社会福祉法人**南風会**（ひとやすみ）
TEL **089-904-1306**
(受付時間) 月・火・水・金・土曜 10：30～16：30

家族教室

砥部町保健センター
TEL **089-962-6888**
(受付時間) 平日 8：30～17：15