

令和8年度 砥部町精神保健事業 年間予定

	日時	場所	内容	申し込み期限
ソーシャル	6月24日(水) 10:00~12:30	保健センター	学習会 防災について考えよう <small>持参物：参加費100円、飲み物、エプロン、三角巾</small>	6月17日(水)
ソーシャル	7月10日(金) 13:30~15:00	保健センター	学習会 交通安全について学ぼう	7月3日(金)
★ 家族教室	7月16日(木) 13:30~15:00	保健センター	学習会 精神治療薬との上手な付き合い方 講師：松山赤十字病院 医師	7月9日(木)
合同	8月27日(木) 9:00~15:00		～南予で自然と旬の味覚を楽しもう♪～ 日帰り交流事業 <small>参加費：ぶどう狩り代1500円(予定) 昼食、飲み物代</small>	8月20日(木)
★ 家族教室	10月8日(木) 13:30~15:00	保健センター	レクリエーションdeリフレッシュ 講師：みなみかぜ、中予保健所ほか	10月1日(木)
※ 合同	10月16日(金) 13:00~15:00	保健センター またはハートピアみなみ	中予保健所主催 ZOOM de 地域交流会 ～管内メンバーさんや家族と交流しましょう～	10月9日(金)
合同	1月8日(金) 10:30~12:00	福祉センター はらまち	ニューイヤーパーティ <small>参加費：昼食代、持参物：景品を入れる袋、飲み物</small>	12月23日(水)
合同	3月予定	町内施設	交流会(予定) ※詳細は下記にお問い合わせください。	
★ 家族教室	3月17日(水) 13:30~15:00	保健センター	専門家による勉強会・座談会 心理士に学ぶところに寄り添う コミュニケーション(仮) 講師：公認心理士など	3月10日(水)

- ・対象者は、町内在住の精神障がいのある方、およびその家族や支援者です。
- ・「★」の日は、精神保健事業に興味がある方も参加できます。「※」は、中予保健所の事業です。

【問い合わせ先】

ソーシャル
クラブ

社会福祉法人南風会 (ひとやすみ)

TEL 089-904-1306

(受付時間) 月・火・水・金・土曜

10:30~16:30

家族教室

砥部町保健センター

TEL 089-962-6888

(受付時間) 平日 8:30~17:15

