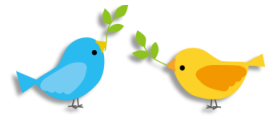




## 精神障がいのある方・そのご家族の方へ



砥部町では、精神障がいのある方やそのご家族のための相談・教室を行っています。

精神保健事業に関心がある方も対象に、専門家の講演会や勉強会・座談会を2回開催します。

### 健康相談・家庭訪問

こころの悩みや不安からくる様々な症状や精神疾患の対応の仕方、治療、社会復帰について保健師が健康相談や家庭訪問を行っています。  
ぜひご活用ください。

### こころの健康相談

夜眠れない・食欲がない・やる気が出ない…。こころが少し疲れてる？と感じた時、思い切って相談してみませんか？  
ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談でも結構です。  
秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

#### 【実施日】

年6回（原則奇数月）  
（相談時間：1人30分程度）

#### 【担当者】

医師・保健師

#### 【予約】

予約制です。事前に保健センターまでご予約をお願いします。

### ソーシャルクラブ

社会福祉法人 南風会に委託

#### 【対象者】

精神障がいのある方で、

- ☀ 通所系の福祉サービスを定期的にご利用しながら、社会復帰を目指している方
- ☀ 通所系の福祉サービスの定期的な利用が難しい方やひきこもり状態にある方 など

#### 【内 容】

- ★レクリエーション
- ★運動・ウォーキング・ストレッチ
- ★ものづくり体験
- ★ピアカウンセリング
- ★勉強会
- ★家族教室との共催
- ★他市町交流事業 など

### 家族教室

精神障がいのある方のご家族に集まっていたいただき、心身ともに健やかでいられるように病気に関する勉強会や家族同士が交流できる場を提供しています。

#### 【内 容】

- ★勉強会
- ★レクレーション
- ★茶話会
- ★家族教室との共催
- ★他市町交流事業 など



### ◆各種お申し込み・お問い合わせ◆

砥部町保健センター  
（砥部町役場庁舎 北隣）  
☎ 962-6888

