

●魚のタルタルソースかけ● - 9~11か月ごろ -



材料（1人分）

| | |
|---------|-------|
| 魚（切り身） | 30 g |
| バター（有塩） | 少々 |
| 卵 | 1/3 個 |
| きゅうり | 10 g |
| マヨネーズ | 小さじ 1 |
| 洋風スープ | 少々 |



☆作り方☆

- ① フライパンにバターを溶かし、魚を焼く。
- ② 卵を固ゆでにし、みじん切りにする。きゅうりもみじん切りにする。
- ③ マヨネーズに②と洋風スープを混ぜ、タルタルソースを作り、①にかける。