

●キャベツとたまねぎのとろとろ煮● -5~6か月ごろ-



材料（1人分）

キャベツ	10 g
たまねぎ	10 g



☆作り方☆

- ① キャベツとたまねぎは柔らかくゆでて、すり鉢ですりつぶすか、裏ごしする。

※だし汁や育児用ミルク（お湯で溶いたもの）、牛乳などを大さじ3程度加えて軽く加熱すると味に変化が付きます。