

副菜 「かぶの酢みそ和え」

<材料(2人分)>

かぶ	180 g
かぶの葉	20 g
塩	少々
いりこ	10 g
白ごま	小さじ 1
みそ	小さじ 3/4
砂糖	小さじ 1/2
酢	小さじ 1/2

🌸作り方🌸

- ① かぶは皮をむいて細かい千切り、葉は小口に切り、塩もみして水気を切る。
- ② いりこは頭と内臓を取っておく。
- ③ いりこと白ごまは軽く炒って、すり鉢ですっておく。
- ④ かぶといりこ、白ごま、調味料を合わせる。