

副菜 「にんじんのごま酢和え」

<材料(2人分)>

にんじん	小1本
すり白ごま	6g
しょうゆ	大さじ1
A 酢	大さじ1・1/2
砂糖	大さじ1・1/2
塩	少々

🌸作り方🌸

- ① にんじんは皮をむき、ピーラーで縦に薄くそぐ。
- ② にんじんをゆでて、色が鮮やかになったらすぐにザルに上げて水気を切る。
- ③ ボウルにAの材料を入れ、混ぜ合わせる。
- ④ 食べる直前ににんじんを和えて器に盛り付ける。