

汁物 「キャベツと干しえびのスープ」

<材料(2人分)>

| | |
|------------|----------|
| キャベツ | 40 g |
| たまねぎ | 1/2 個 |
| 干しえび(あみえび) | 大さじ 1 |
| 〔水 | 1・1/2カップ |
| 鶏がらスープの素 | 大さじ 1/2 |
| 酒 | 大さじ 1/2 |
| 塩 | 少々 |
| こしょう | 少々 |

🌸作り方🌸

- ① キャベツは短冊切りにする。
- ② たまねぎは輪になるように1cm幅にスライスする。
- ③ 鍋に水とスープの素を入れて熱し、干しえび、たまねぎ、キャベツを加え、食材に火がとおり透明になったら、酒、塩、こしょうで味を調える。