

副菜 「枝豆とトマトのサラダ」

<材料(2人分)>

トマト	150 g
枝豆(さやなし)	30 g
塩	少々
粗びきこしょう	少々
にんにく(すりおろし)	お好みで
オリーブオイル	大さじ 1/2

🌸作り方🌸

- ① トマトは湯むきしたら、1.5cm程の角切りにしておく。
- ② 枝豆はゆでて薄皮をむいておく。
- ③ ボウルに①と②を入れ、混ぜ合わせておいた調味料をかけ、皿に盛り分ける。