

## 副菜 「トマトのさっぱりサラダ」

### <材料(2人分)>

トマト	60 g
ホタテ貝柱(缶詰)	45 g
たまねぎ	40 g
かいわれ大根	1/2パック(40g)
酢	大さじ 3/4
植物油	大さじ 3/4
しょうゆ	小さじ 1
塩	小さじ 1/5
こしょう	少々

### 🌸作り方🌸

- ① たまねぎは、皮を除いてスライスして、水にしばらくさらし、水気を切る。かいわれ大根は根元を切り、長さを半分に切る。トマトはへたと種を取って、1cm角に切る。
- ② ボウルに調味料を混ぜ合わせ、トマトを加えてさらに混ぜ、ドレッシングをつくる。
- ③ 別のボウルにたまねぎ、かいわれ大根、缶汁をきってざっとほぐしたホタテを入れて混ぜる。器に盛り、ドレッシングをかけて混ぜてから頂く。