

## 副菜 「小松菜のナッツ和え」

### <材料(2人分)>

小松菜	140 g
えのきたけ	30 g
アーモンド	10 g
〔しょうゆ〕	小さじ 1
〔だし汁〕	大さじ 2/3

### 🌸作り方🌸

- ① 小松菜はゆでて水に取り、しっかり水気をしぼって3cm長さに切る。
  - ② えのきたけは根元を除き、半分の長さに切ってゆでておく。
  - ③ アーモンドはフライパンで煎って粗く刻んでおく。
  - ④ ボウルにしょうゆ、だし汁を合わせ、小松菜、えのきたけ、アーモンドを加え和える。
- ※ アーモンドはお好みのナッツで代用できます。