

育休復帰・作戦会議

～わたしと家族の「はたらく」をデザインする～

育児と家事と仕事と…全部できるかな
この機会に家族で働き方を
考えてみませんか？

途中参加・
途中退席OK！

2026年

6月25日(木)

10:00～12:00

砥部町保健センター
(砥部町宮内1368)

申込は
こちらから↓



参加者には、
冊子をプレゼント！
★「これからの家事
シェアスタイルブック」

子どもと一緒に参加OK！

授乳室
オムツ替室

おもちゃ
コーナー

ハイハイOK
のマット完備



🕒 タイムスケジュール

- ★10:00～ 作戦会議 (20分)
講師：高橋浩子氏
(育休後アドバイザー)
- ★10:20～ 経験者トークセッション (40分)
育休取得経験者からの貴重な体験談！
- ★11:00～ Q&A (15分)
- ★11:15～ 休憩 (15分)
- ★11:30～ みんなで情報交換 (30分)
お茶を飲みながらお話しませんか？

※当日の進行状況により変更になる可能性があります。

ゲストスピーカープロフィール



パパゲスト

地方公務員。第一子誕生時に1か月、第二子誕生時に3か月の育休を取得。
家族で協働し、「家事・育児シェア」を実践中のパパ。



ママゲスト

小売業勤務。育休を3回取得し、現在は時短勤務(7時間)で子育て中の共働きママ。

