

## 図書館だより

●開館時間●  
9:00～19:00

●8月の予定●

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 休館日
- おはなし会
- ひろたのみんなのおはなし会
- にここほっぺのおはなし会

砥部町立図書館  
☎ (962) 4400

電子図書館で読書を  
楽しみませんか？  
町内の方の利用登録を  
受付中です！  
詳しくはホームページを  
ご覧ください。



## 新着紹介

『ものがわかれるということ』 養老 孟司  
『太陽の男 石原慎太郎伝』 猪瀬 直樹  
『鯨オーケストラ』 吉田 篤弘



『霸王の轍』  
相場 英雄  
小学館 刊

北海道警捜査二課長に突如、着任することになった榎山順子。スキノで起きた国交省技官の転落事故と道内の病院での贈収賄事件の背景に、鉄道行政の闇が広がっていることを知り…。『STORY BOX』連載を単行本化。



『スイッチ』  
潮谷 駿  
講談社 刊

「純粋な悪」の存在を証明する実験のアルバイトに参加した学生達のスマホには、幸せな家族を破壊させるスイッチがインストールされる。押しでも押さなくても1カ月後には高額な報酬が手に入り、押すメリットはないはずが…。



『これでもいいのだ☆  
毎日タッパー弁当』  
MAYA  
Gakken 刊

詰めやすく、容器ごと冷凍＆レンジできて、汁ものもお弁当にできる…。シンプル＆超簡単な激ウマのタッパー弁当レシピを紹介。仕切りのいらぬキホンの弁当から、麵弁当、コンビニ式シート

# スクールソーシャルワーカー通信

## お知らせ

オンライン  
交流室を  
始めました



古谷大志さん

### 開催日

火曜日 9時～12時  
木曜日 13時～16時

※ 祝日を除きます。

家族から  
こんな  
相談が  
ありました



宮下夕希さん

子どもが  
ゲームばかり  
しています

### 相談内容

このままではゲーム依存になってしまおうのではないかと心配しています。

### アドバイス

ゲーム時間が過剰に増えると昼夜逆転や睡眠不足によって、成績不振、欠席が増えるなど、日常生活に問題が表れてきます。特に朝起きられないのは、依存に気づくきっかけになると言われています。

また、ゲーム時間について嘘をついたり、以前よりもイライラしやすくなったり、お金を欲しがることが増えるなど、精神面の変化が見られます。

このような状態が見られたときは、なるべく早く相談してください。

☎ 学校教育課学校教育係

(962) 4820