

今月の表紙「ほっとママ広場」



総合計画 目標1
「だれもが地域で幸せに暮らすことができるまちを実現します」

保健センターでは、妊婦さんやそのご家族に相談会やミニ講話、ヨガ教室を毎月開催しています。テーマは妊娠中・授乳中の食事のこと、生まれてすぐのふれあい遊び、頑張りすぎない子育てなど、「聞いておきたい!」と思えることばかりです。

今回は助産師さんを招いて、お母さんお父さんが負担にならず、赤ちゃんが気持ちよく沐浴できる方法を教えてもらいました。表紙のご夫婦は「生まれてからもなんとかできそうだね」と顔を合わせていました。

あそびべとべニュース

「令和4年度 親と子のよい歯のコンクール」最優秀賞



問保健センター ☎ (962) 6888

県と県歯科医師会が共催で実施している「親と子のよい歯のコンクール」において、秋本雪菜さん・ちなつちゃん親子（高尾田）が親子ともに虫歯が無く、歯並び等も良好であることが評価され県最優秀賞を受賞されました。

秋本さんの虫歯予防の秘訣は「与えるおやつの種類に気を付け（口の中に長く留まるお菓子は与えない）、1歳前から予防的に歯科医院に通院し始めたこと」だそうです。皆さんもぜひ参考にしてください。

歯の健康「元気歯つらつコンクール」入賞



問保健センター ☎ (962) 6888

県と県歯科医師会が共催で実施している「元気歯つらつコンクール」で、宮田弘道さん（南ヶ丘）が入賞されました。

宮田さんは毎日の歯磨きを欠かさず、定期的な歯科受診を継続されていて、今まで虫歯はなく、硬いものを噛むことも苦労はないそうです。日頃の歯磨きなどに歯科医院での検診、専門的なケアをプラスすることで、健やかなお口を保つことにつながります。80歳になっても使える歯が20本以上ある生活を目指して、虫歯予防・歯周病予防に心がけたいですね。

宮内小学校でエコ交通学習



宮内小学校4年生を対象にエコ交通学習を行いました。

地域公共交通の利用促進事業の一環として、伊予鉄バスの協力により実施するものです。児童は地球温暖化について学んだ後、本物の乗合バスを使って乗り方の練習をしました。

日程 12月19日 場所 宮内小学校 問企画政策課 ☎ (962) 7250

砥部歴史散歩

11月から12月に砥部歴史散歩を開催し、45人が参加しました。参加者は「町の歴史や文化に触れ、町の魅力を再発見する良い機会となり良かった」と話していました。

開催結果

	タイトル	開催日	開催場所	参加者数
第1回	城跡から見る砥部の歴史（座学）	11月23日 水・祝	中央公民館4階講座室	12人
	城跡から見る砥部の歴史（視察）（写真1）	12月10日 土	千里城跡（川登）	14人
第2回	砥部の民話～砥部地区～（写真2）	12月3日 土	中央公民館4階講座室	19人



問 社会教育課 ☎ (962) 5952

赤ちゃんふれあい体験



10月と11月にNPO法人ぽっかぽか主催の赤ちゃんふれあい体験事業が実施され、砥部中学校3年生199人、親子106組が参加しました。

赤ちゃんってかわいいな、愛おしいなと思ってもらうことはもちろん、子育てを地域でサポートする大切さを感じながら、中学生が今の自分にできることを考える機会となりました。親子も中学生も、たくさんの笑顔が見られる交流になりました。

場所 砥部中学校 問 子育て支援課 ☎ (962) 6299

テニス大会



町内18チーム150人が参加し、テニス大会が開催されました。午前中は雨模様にもかかわらず、地域の方も応援にかけつけ、千足が2年ぶりの優勝を果たしました。

順位	団体名
1位	千足A（写真）
2位	上野B
3位	中通 宮内A

日程 12月4日
場所 陶街道ゆとり公園
問 社会教育課
☎ (962) 5952