

## 世界で活躍中のプロスノーボーダー

# 今井 凌<sup>りょう</sup>選手 を紹介します

～ニュージーランドでの1カ月におよぶ合宿～

今井選手は、普段は仕事とトレーニングを両立した生活がされています。仕事の日には夜間ジムで1～2時間のトレーニングを、休日には朝早くからストレッチを済ませて8時30分には練習を開始します。

そんな中、夏には仕事をお休みしてニュージーランドで1カ月におよぶ合宿をされました。

現地の人とのコミュニケーションを心配されながらも、「技術面の向上のためしっかりと考えながら練習をする」「オフの日は切り替えて楽しむ」を意識して過ごしたそうです。

12月からのシーズンインが楽しみです。



ニュージーランド合宿にて

目標に向けて頑張る人を応援します！



本紙で募集した「皆さんが発見したSDGs」を紹介します。ご応募いただきありがとうございました。

SDGs  
目標番号  
12



パン袋に使用済みのオムツを入れて捨てると臭いが出にくいため再利用しています。

ペンネーム m.nさん

SDGs  
目標番号  
12



包装紙で連鶴を作りました。

ペンネーム おりがみ部 Mさん

広告



## 会員募集

あなたの明るさを  
あなたの元気を活かし  
楽しい絆づくりを！

砥部町シルバー人材センター  
砥部町原町249  
電話 089-958-7776

広告

## 安全への思いをひとつに

伊方発電所では、安全を最優先にする文化と、これまで培ってきた技術力を確実に引き継いでいます。

発電所の取り組みを動画でご紹介しています



【お問い合わせ先】(平日9:00～17:00)

原子力本部 エネルギー広報グループ ☎089-946-9730

伊方発電所 広報課 ☎0894-39-1701

人の動き(11月1日現在) ●人口20,546人(+26) 男9,776人/女10,770人 ●世帯9,500世帯(+7)

発行/砥部町(〒791-2195 宮内1392番地)

https://www.town.tobe.ehime.jp/

編集/企画政策課(☎089-962-7250) 印刷/株式会社明朗社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

2022.12 広報とべ (24)