

## 今月の表紙「フレイル予防（介護予防）教室」



総合計画 目標1  
「誰もが地域で幸せに暮らすことができるまちを実現します」

今月の表紙は「**フレイル予防教室**」の体力測定の様子です。フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことで、この教室は「運動」「栄養」「認知症」をテーマに全3回開催しています。初めて参加した人は「退職して時間ができたこともあり、体力をつけるために勉強したい」と語っていました。参加者と講師が終始笑顔で取り組まれていて、教室自体がみんな楽しく暮らし続けられるまちづくりの一部となっています。これからも楽しくフレイル予防する仲間を募集していきます。

## あそびべとべニュース

### 砥部焼陶芸塾修了式



砥部焼の技と文化を受け継ぐ人材を育てる「砥部焼陶芸塾」の修了式で、塾生の川口さん、濱田さん、井上さん、鳥生さん、兵頭さんの5人に、町長から修了証書が手渡されました。代表して川口さんが「すばらしい講師の方々的心と技に触

れ、毎日が発見の連続でした。陶芸塾での経験を活かし、新たな気持ちで陶芸の道を目指します。」と、感謝の気持ちと今後の抱負を述べられました。

日程 3月23日  
場所 町役場  
問商工観光課 ☎ (962) 7288

### いきいきとべ大賞・町功労賞



稲荷董さん（砥部中学校1年・写真左）にいきいきとべ大賞、岡田清さん（南ヶ丘・写真右）に町功労賞を贈りました。稲荷さんは、「自動車の雨よけドアシェード」を発明し、世界青少年発明工夫展2021で銀賞という優秀な成績を収めたこと、岡

田さんは、町少年少女発明クラブ指導員として17年間発明技術の指導に尽力したことが評価されました。

日程 3月24日  
場所 町役場  
問社会教育課 ☎ (962) 5952

### 高齢者スポーツ功労表彰



町の高齢者スポーツの発展に寄与された町老人クラブ連合会会員5人にその功績を称え、表彰状と記念品を贈りました。

#### 受賞者

写真前列左から  
岡野保さん（川井団地老人クラブ）

大田紀美子さん（県団地むらさき）  
西岡英和さん（高市老人クラブ）  
水口伊清男さん（大谷満寿会）  
住田昭三さん（五本松クラブ）

日程 3月28日  
場所 町役場  
問介護福祉課 ☎ (962) 7255