

## マイナンバーカード交付の時間延長と休日窓口を開設

平日に、マイナンバーカードの手続きなどができない人のために、受付時間の延長と休日受付を行います。

**日時** 2月6日(日)9時～13時  
2月17日(木)17時15分～19時

**場所** 戸籍税務課

### 取扱業務

- マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請
- 住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行

### 受け取りに必要なもの

- 交付通知書(はがき)
  - 通知カード
  - 本人確認書類(運転免許証など)
- ※交付申請の場合は、必要なものが申請者により異なりますので、お問い合わせください。

☎戸籍税務課住民係 ☎(962) 2026



## 募集

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止になる場合があります。

## 中央公民館講師登録者

多様な学びの場を提供するため、中央公民館主催の教室などにおける講師登録者を募集します。

**講師の主な仕事** 芸術文化・芸能分野の指導

**対象** ①～④のいずれかに該当する人

- ①有資格者
- ②講師経験者
- ③生涯学習センター講師登録者
- ④現公民館講師の推薦者

### 申込方法

中央公民館にある申込書を、中央公民館に提出してください。

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

**申込期限** 1月24日(日)

☎中央公民館 ☎(962) 4822



申込書ダウンロード

## 介護予防教室「フレイル予防」

フレイル(加齢により心身の機能が低下した状態)について、楽しく学びながら、予防につなげるために開催します。

### 第1回

**開催日** 2月2日(火)

**内容** いきいき動ける身体を保持しよう!～体力測定・体操～

### 第2回

**開催日** 2月9日(火)

**内容** 栄養・バランスのよい食事、お口の健康について学びましょう!

### 第3回

**開催日** 2月14日(日)

**内容** 生きがいのある生活を続けますよう!～認知症のお話～

### 第1～3回共通

**時間** 9時30分～11時30分

**場所** 中央公民館4階講座室

**対象** 町内在住の人

**定員** 30人(先着順)

**持ってくるもの** 飲み物、筆記用具

※マスクの着用をお願いします。

**申込方法** 直接か電話で社会福祉協議会にお申し込みください。

**申込期限** 各回とも1週間前

☎介護福祉課地域包括支援センター係 ☎(962) 6118

☎社会福祉協議会 ☎(962) 7100

## 体力測定・いきいき百歳体操講習会

高齢者向けの簡単な体力測定と、ゆっくりとした動きや椅子に座ったの動きが中心で、体力に自信がない人でもできる簡単な体操を行います。

**①開催日** 2月15日(火)

**場所** 老人福祉センター2階

**②開催日** 2月18日(金)

**場所** 文化会館3階会議室3

**③開催日** 2月22日(火)

**場所** 総合福祉センターはらまち2階

### ①～③共通

**時間** 9時30分～11時(受付9時～)

**講師** 訪問看護リハステーションCORE 篠原弘康氏

**対象** 町内在住の人

**定員** 30人(先着順)

**持ってくるもの** 飲み物、筆記用具、空の500ミリペットボトルの容器2本(体操用)、上靴(老人福祉センターと総合福祉センターはらまちで必要)

※マスクの着用をお願いします。

**申込方法** 直接か電話で社会福祉協議会にお申し込みください。

**申込期限** 各回とも1週間前

☎介護福祉課地域包括支援センター係 ☎(962) 6118

☎社会福祉協議会 ☎(962) 7100

## ひとり親家庭等就職セミナー受講生

ひとり親家庭などで就職を希望する人を対象に、効果的な就職活動を行うためのセミナーを実施します。

**日時** 2月3日(木)10時～15時

**場所** 県男女共同参画センター2階会議室

### セミナー内容

○「仕事の探し方」○無料職業紹介事業について○「ぴったりに感大切に!!私の適職選び」→一歩踏み込んだ応募書類を書くメリット  
**対象** 次の①～③のいずれかに該当し、就職を希望する人

①ひとり親家庭の父母

②寡婦、寡夫

③ひとり親家庭の就職を控えたお子さん

**定員** 20人

**参加費** 無料

**申込方法** 子育て支援課にある申込書子育て支援課に提出してください。

**申込期間** 1月11日(木)～21日(金)

☎ 子育て支援課子ども福祉係

(962) 6299

県母子寡婦福祉連合会(県母子家庭等就業自立支援センター) ☎(907)3200

## 国民健康保険運営協議会委員

**募集人数** 3人

**職務内容** 保険税率などに関する町長からの諮問に対する答申

### 資格

○委嘱期間中、町国民健康保険被保険者である見込みの20歳以上の人  
○応募日現在、町職員でない人  
○平日に開催する会議に出席できる人

**任期** 4月1日～令和7年3月31日

**募集期間** 2月25日(金)までの土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分

**選考方法** 書類審査および性別、世代などを考慮して決定

**申込方法** 住所、氏名、生年月日、電話番号、申し込み理由を、直接、FAX、メールで保険健康課にお申し込みください。(郵送による提出も可)

☎ 保険健康課保険年金係

(962) 7057

FAX (962) 6499

☎ 040hoken@town.tobe.niigata.jp

〒791-2195 宮内1392

〒791-2195 宮内1392

〒791-2195 宮内1392

〒791-2195 宮内1392

〒791-2195 宮内1392

〒791-2195 宮内1392

## 会計年度任用職員（臨時職員）

	とべ温泉「湯砥里館」	給食センター
<b>募集人数</b>	1人(女性)	2人程度
<b>職務内容</b>	フロント業務、清掃業務など	学校給食調理業務
<b>資格</b>	健康で体力に自信のある人	
<b>勤務場所</b>	とべ温泉「湯砥里館」	町学校給食センター
<b>勤務日 勤務時間</b>	① 17時～24時(月7日程度) ② 20時30分～24時(月7日程度) (土・日曜日、祝日勤務あり)	月～金曜日(祝日、学校長期休業中を除く) 8時～16時45分 ※勤務時間は相談に応じます。
<b>雇用期間</b>	雇用日～3月31日	
<b>賃金</b>	17時～22時 時給1,093円 22時～24時 時給1,311円	時給874円
<b>手当など</b>	通勤距離2キロ以上は通勤手当を支給	
<b>募集期限</b>	随時	
<b>採用方法</b>	書類および面接により決定	
<b>面接日</b>	本人に通知	
<b>申込方法</b>	履歴書(写真を貼る)を提出してください。(郵送による提出も可)	
<b>申し込み 問い合わせ</b>	とべ温泉「湯砥里館」 〒791-2120 宮内1902番地3 ☎(962)7200	学校給食センター 〒791-2141 岩谷口460 ☎(962)2240