

## 「アオアシ」の単行本とサイン色紙をいただきました



人気のサッカー漫画「アオアシ」の単行本 24 巻と、作者の小林有吾さん（松山市在住）直筆のサイン入り色紙が麻生児童館に寄贈されました。

関谷慎吾さん（大南）が所有していた単行本を「子どもたちに読んでもらえたら」と寄贈を

提案し、小林さんの妻と知り合いだった縁で、小林さんからサイン入り色紙も贈られ、麻生 FC 所属の中学生 6 人が代表して受け取りました。

日程 6月20日  
場所 麻生児童館  
関子育て支援課 ☎(962)6299

### お知らせ

#### 若年がん患者在宅療養支援事業

介護保険制度の対象にならない若年のがん患者が、住み慣れた自宅などで過ごせるよう、在宅療養に必要な費用の一部を助成し、対象者とその家族の負担を軽減します。

**対象** 20歳～40歳未満（医師が一般に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断される人）

**内容** 訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、福祉用具購入

**サービス利用料の上限額** 月額6万円

**自己負担額**

サービス利用料の1割

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。



詳しくはHPを確認

関保健センター ☎(962)6888

### 運動が不足するとどうなるの？ 体を動かそう①

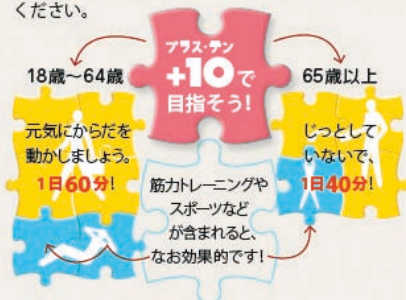
働き盛りの世代は仕事や子育てなどで自分の時間が確保しづらく、運動不足になりがちです。町健康づくり計画アンケート調査結果（令和元年）では、40代において運動不足について「非常に思う」、「どちらかといえば思う」と回答した人の割合が約85%と高値でした。

身体活動（生活活動および運動）が不足すると内臓脂肪が蓄積し、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの複数の生活習慣病を合併する危険性があります。生活習慣病は全身の血管の動脈硬化が徐々に進展し、重症化した結果として脳梗塞、心筋梗塞、透析を要する腎症に至るリスクが高まること指摘されています。また、肥満の有無を問わず、骨量や筋肉量が減少することとは糖尿病になるリスクが高まります。さまざまな病気の予防のためにも、適切な身体活動を続けていくことが大切です。

毎日今より10分多く体を動かしてみませんか？

#### アラス・テン +10から始めよう！

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください。



#### 厚生労働省アクティブガイドより (+10の例)

- 自転車や徒歩で通勤
  - 仕事中に階段を使って移動
  - テレビを見ながら筋トレ、ストレッチ
  - 家事の合間ながら運動
  - 歩いて買物
- これからも、コロナ禍でも取り組みやすい運動を紹介していきます。



アクティブガイド チラシを確認



超リフレッシュ体操を確認

関保健センター ☎(962)6888

## 秋（9月～11月）の検診日程

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更する場合があります。

会場：①保健センター ②えひめ中央農協麻生支所 ③ひろた交流センター ④砥部町商工会館  
 受付時間：①9時～11時30分 ②9時～10時 ③13時～13時30分

日程	会場	受付時間	検診項目						託児
			胃・肺CR・肺CT・喀たん・腹部・骨・肝炎・特定・後期	大腸	前立腺	乳がん		子宮	
						エコー	マンモ		
9月6日 日	①	①	○	○	○	○	○	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	★
9月12日 日	①	①	○	○	○	○	○	○	★
9月13日 月	②	①	○	○	/	○	/	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	/
9月30日 木	①	①	○(注1)	○	○	/	○	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	★
10月20日 木	③	②	○	○	○	○	/	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	/
10月23日 日 レディースデー	①	①	○	○	/	○	○	○	★
11月10日 木	①	①	○	○	○	○	/	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	★
11月13日 日 レディースデー	①	①	○	○	/	○	○	○	★
11月15日 月	④	①	○	○	/	○	/	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	/
11月25日 木	①	①	○(注1)	○	○	○	○	/	/
		③	/	○	/	○	○	○	★
11月27日 日	①	①	○	○	○	○	○	○	★

[注1] 肺CTはありません。

**検診の申込方法** 電話（検診予約受付窓口 ☎0120(489)355）か検診予約システムで受診したい日の3週間前までにお申し込みください。予約した希望日を変更したい場合は最初に申し込んだ方法で再度ご連絡ください。



「検診予約システム」

**託児の申込方法** 検診日程の託児欄（★）を確認し、電話（保健センター ☎(962)6888）で事前にお申し込みください。

### ～検診内容・料金・対象年齢～

検診名	対象年齢	本人負担額
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上	1,200円
肺がん検診（胸部CR検査）		700円
肺がん検診（胸部CT検査）		3,200円
肺がん検診（喀たんの検査）		600円
大腸がん検診（便潜血検査）		500円
腹部超音波検診		2,000円
B・C型肝炎ウイルス検査		B型200円、C型300円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,100円
乳がん検診（エコー検査）	30歳代の女性	2,200円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	1,400円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,400円

### 料金無料の人

- 70歳以上の人
  - 65～69歳で、後期高齢者医療被保険者証を提示した人
  - 令和3年度中に41歳になり、乳がん検診（マンモグラフィ）を受診する女性
  - 生活保護法による被保護世帯の証明書を提示した人（県中予地方局地域福祉課で発行）
  - 町民税非課税世帯証明書を提示した人（戸籍税務課で発行）
- ※ただし、肺がん検診（CT）・腹部超音波検診・乳がん検診（エコー検査）は全員有料です。

☎保健センター ☎(962)6888

## 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進のために支給される手当です。

**対象** ひとり親家庭の父母または養育者

### 手当の額（月額）

○全部支給43, 160円

○一部支給43, 150円～10, 180円

※児童2人目以上は所得に応じて加算

**所得制限** 請求者（受給者）またはその扶養義務者の前年の所得が

一定額以上あるときは、手当の一部または全部が支給されません。

**現況届** 児童扶養手当の受給資格のある人（支給停止中の人も含む）は、毎年、現況届の提出が必要です。

※代理申請不可

**現況届受付期間** 8月2日～8月31日



詳しくはHPを確認

子育て支援課子ども福祉係 ☎(962) 6299

## 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

### ①特別児童扶養手当

**対象** 20歳未満の障がい児の父母または養育者

### 手当の額（月額）

○重度（1級）の障がい児52, 500円

○中度（2級）の障がい児34, 970円

### ②特別障害者手当

**対象** 20歳以上で、精神または身体に重度の障がいがある人

### 手当の額（月額）

27, 350円

### ③障害児福祉手当

**対象** 20歳未満で、精神または身

体に重度の障がいがある児童

**手当の額（月額）** 14, 880円

### ②③共通

**手当の支給月** 2月、5月、8月、11月

### ①②③共通

**手当の支給** 認定請求を行った月の翌月分から開始されます。

**所得制限** 請求者（受給者）またはその扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるときは、支給されません。

☎介護福祉課障がい福祉係 ☎(962) 7255

## 国勢調査結果

令和2年に実施した国勢調査へのご協力ありがとうございました。結果の速報値が公表されましたのでお知らせします。



詳しくはHPを確認



企画政策課情報推進係 ☎(962) 7250

## 令和3年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

病気やその他やむを得ない事由により中学校を卒業することができなかつた人に対して、中学校卒業程度認定試験を実施します。

**対象** 令和4年3月31日までに満15歳以上になる就学義務猶予者・日本国籍を有しない人など

**試験日** 10月21日

**試験場** 県中予地方局

**願書請求先** 県教育委員会

**願書提出先** 文部科学省

**願書提出先** 文部科学省

**願書提出先** 文部科学省

**願書提出先** 文部科学省

**願書提出先** 文部科学省

(単位：人、世帯)

		令和2年	5年間の増減数
人	口	20,491	△ 748
	男	9,518	△ 477
	女	10,973	△ 271
世帯	8,469	113	



詳しくはHPを確認

**願書受付期限** 9月3日

☎(962) 4820

☎(912) 2941

☎(912) 2941

☎(912) 2941

# 高尾田・八倉地区の下水道工事をします

工事期間中大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 工事期間 (予定)

8月～令和4年2月

**場所** 高尾田 (県団地南側および県立医療技術大学南側)・八倉地区  
**施工内容** 道路を掘って直径15センチ25メートルの下水道管を布設します。同時に各家庭の敷地に「公共ます」を設置します。

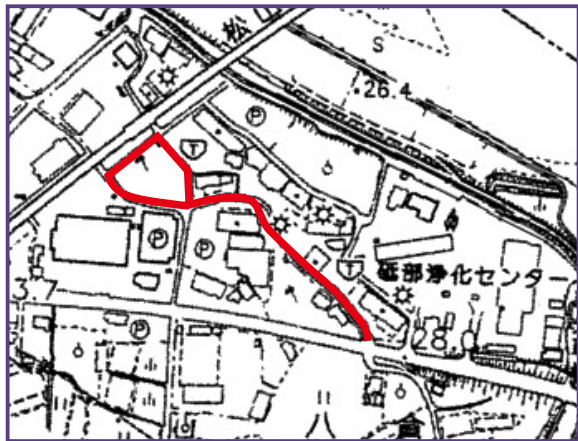
## 交通規制

施工区間は交通規制があります。問 上下水道課下水道工務係 ☎(962)6363

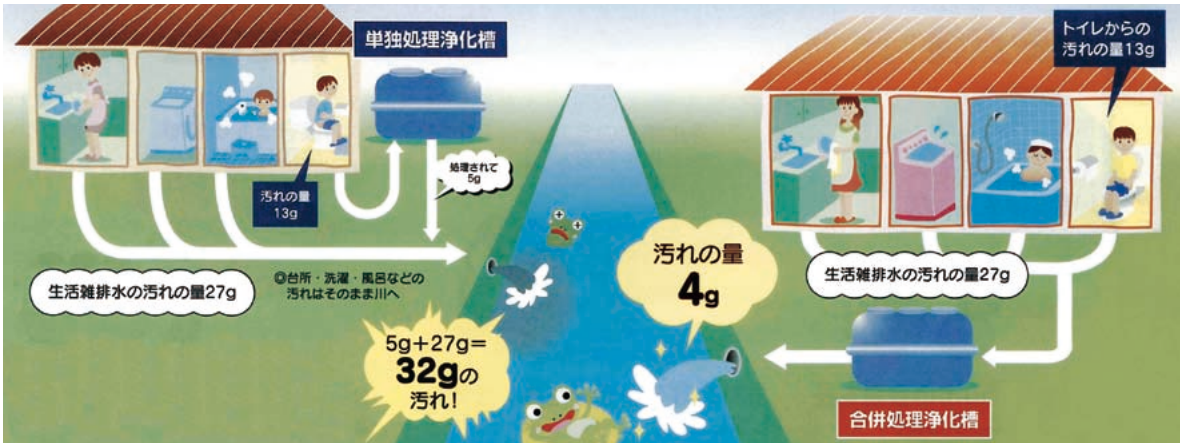
## 高尾田地区



## 八倉地区



# 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への入れ替えをお願いします



## 合併処理浄化槽と単独処理浄化槽の違いとは?

「単独処理浄化槽」はトイレの排水だけを処理し、生活雑排水は処理していません。  
 「合併処理浄化槽」は家庭からでる全ての生活雑排水を処理することができます。

## なぜ入れ替えが必要か

合併処理浄化槽は、従来の単独処理浄化槽に比べ、川などに放流される汚れを8分の1に減らすことができ、きれいな水を流して美しく豊かな自然を守らなければなりません。

## 補助金を利用しよう

本町では単独処理浄化槽・汲み取り便槽から、合併処理浄化槽へ入れ替える費用の一部を補助しています。

ただし、麻生校区の公共下水道整備予定区域および農業集落排水事業対象区域の人は、補助の対象とはなりません。



詳しくはHPを確認

問 生活環境課浄化槽係 ☎(962)7138

## パラリンピック聖火ビジット

東京2020パラリンピックの開催に先立ち、県では8月12日(金)～15日(月)までの4日間に聖火フェスティバルが開催され、本町では採火した火が訪問する「聖火ビジット」が行われます。

どなたでもご来場いただけますのでぜひ会場にお越しください。

**日時** 8月12日(金)16時～17時

**場所** 中央公民館講堂

### 内容

○聖火到着式典(16時から10分程度)

○式典後は聖火・障がい者スポーツ用具の展示、ボッチャ(パラリンピック競技)体験会などを実施  
 〇社会教育課文化スポーツ係 ☎(962)5952



## マイナンバーカード交付の時間延長と休日窓口を開設

平日に、マイナンバーカードの手続きなどができない人のために、受付時間の延長と休日受付を行います。

**日時** 9月5日(日)9時～13時  
 9月16日(金)17時15分～19時

**場所** 戸籍税務課

### 取扱業務

○マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請  
 ○住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行

### 受け取りに必要なもの

- 交付通知書(はがき)
  - 通知カード
  - 本人確認書類(運転免許証など)
- ※交付申請の場合は、必要なものが申請者により異なりますので、お問い合わせください。

〇戸籍税務課住民係 ☎(962)2026



## 募集

### ひとり親家庭等就業支援。パソコン技能取得受講生

中予地域のひとり親家庭などで就業を希望する人を対象に、就職のために必要なパソコンの知識・技能を身に付ける講習会を実施します。

**日時** 9月16日(金)～令和4年2月10日(金)(年末年始の休日、祝日、10月7日(金)と2月3日(金)を除く)毎週木曜日(計18回)9時～16時

**場所** 愛媛県母子家庭等就業・自立支援センター(松山市本町7丁目2番地)

**講習内容** ワード・エクセル(マイクrosoft2010)、インターネット、会計ソフトなど企業ニーズを踏まえた演習。(科目は、受講生の習熟度などにより変更あり)

**対象** 中予地域在住で、次の①～③のいずれかに該当し、就業を希望する人

- ①ひとり親家庭の父母
- ②寡婦
- ③ひとり親家庭の児童

**定員** 全日程参加可能な人10人

**参加費** 無料(教材費、検定料は自己負担)

**申込方法** 児童扶養手当証書・ひ

とり親家庭医療費受給者証・ひとり親家庭医療費受給者証(児童)のいずれかのコピーと戸籍謄本(寡婦のみ)、印鑑(認め印)を持って子育て支援課に申し込んでください。

**申込期間** 8月17日(金)～8月31日(金)

〇子育て支援課子ども福祉係 ☎(962)6299  
 一般財団法人愛媛県母子家庭等就業・自立支援センター ☎(907)3200

