

図書館だより

●開館時間●

9:00 ~ 18:00

●7月の予定●

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

■ おはなし会

■ ひろたのみんなのおはなし会

■ ここにこほっぺのおはなし会

砥部町立図書館

☎ (962) 4400

新着紹介

『地上に星座をつくる』 石川 直樹
 『女ひとり、家を建てる』 ツレツレハナコ
 『元彼の遺言状』 新川 帆立
 『コンジユジ』 木崎 みつ子
 『フシギ』 真梨 幸子
 『芸人人語』 太田 光
 『霧から0へ』 まはら三桃
 『メイド・イン京都』 藤岡 陽子
 『いいかげん、馬鹿』 中野 翠
 『透明な耳』 村本 大志



『ばあさんは15歳』
 阿川佐和子
 中央公論新社 刊

高校入学を目前に、ふとした異変で昭和にタイムスリップした菜緒。愛想なしの祖母を相棒に東京タワーから始まる物語は、出会いと発見にあふれ…。孫娘とばあさんの時をまたぐ冒険を描く。



『花は散っても』
 坂井希久子
 中央公論新社 刊

母親離れができない優柔不断な夫に見切りを付け、家を出た美佐は、東京の下町・谷中で着物のネットショップを切り盛りしている。ある日、実家の蔵で、筆筒に仕舞われた銘仙、謎の写真、3冊のノートを見つけ…。



『羊は安らかに草を食み』
 宇佐美まこと
 祥伝社 刊

認知症を患い、日ごと記憶が失われてゆく老女には、それでも消せない「秘密の絆」があった。86年の人生を遡る最後の旅が、凶らずも浮かび上がらせる壮絶な真実とは。

消防だより

熱中症にご注意を！

左記表の症状が現れた場合は、熱中症を発症した可能性がります。

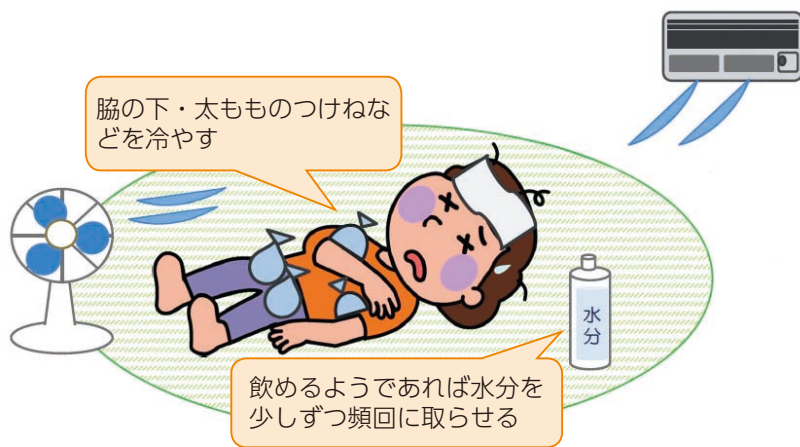
分類	症状	重症度
I度	めまい、たちくらみ、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗	小
II度	頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感	大
III度	意識障害、けいれん、真っすぐ歩けない、手足の運動障害、高体温	

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度・湿度をこまめにチェック
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う
- のどが渇く前にこまめに水分・塩分補給
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策を
- 無理せず、適度に休憩を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、冷やす



※持病がある人やお子さんは、かかりつけ医と事前に相談し、アドバイスをもらっておきましょう。

☎ 砥部消防署 (962) 2119
 ☎ 広田出張所 (969) 2121