

情報あれこれ

募集

障がい者スポーツ講習受講者

障がい者がスポーツに対する認識を深めるためのルール、基本プレー、実技の講習を行います。

種目 卓球、レクボッチャ

日程 各種目5回（詳しくはお問い合わせください）

場所 愛媛県身体障がい者福祉センター体育館

定員 1回あたり20人程度

持ってくるもの 体育館シューズ、水・お茶、マスク（新型コロナウイルス感染症防止のため着用）など

申込方法 申込書を各講習日の1週間前までに、メールかFAXで、愛媛県障がい者スポーツ協会事務局に、提出してください。

※申込書は協会ホームページからダウンロードできます。



愛媛県障がい者スポーツ協会事務局 ☎ (924) 2101

YODOSEN サポーター

JR予土線をこよなく愛し、未永く継続することを願う気持ちを持った人を対象とする予土線応援団です。特典や会員証



による優待付きで、どなたでも申し込みできます。あなたも「YODOSENサポーター」になりませんか。○10千円（12歳未満は500円）

愛媛県障がい者福祉センター体育館事務局(南予地方局地域政策課内) ☎ 0895(28)6143

お知らせ

家族ほっとライン

同じ悩みを経験した会員が電話相談に応じます。お気軽に、お問い合わせください。

日時 毎月第2・第3木曜日13時30分～15時30分

対象 町内在住でこころの悩みに関する相談がある人

愛媛県障がい者福祉センター（砥部町地域活動支援センター）ひとやすみ

内 ☎ (904) 1306

9月10日から16日は自殺予防週間

地方公共団体、関係団体などが連携して相談事業・啓発活動を実施しています。近年、8050問題など、

ひきこもりの長期化や深刻化がクローズアップされています。1人や家庭で抱え込む前に相談してみませんか。こころと体の健康について、電話やメール、窓口

でご相談ください。本人の年齢や状態、相談内容に応じて適切な支援につなげます。

国・愛媛県の相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570(064) 5556

・よりそいホットライン(24時間対応) ☎ 0120(279) 338 (無料)

砥部町の相談窓口

受付時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

愛媛県健康課健康増進係 ☎ (962) 6888

9月は集団食中毒防止月間

9月は、気温も高く、夏の酷暑で体力を消耗し、抵抗力も弱りがちです。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、弁当やテイクアウト食品を利用する機会が増えていきます。食中毒予防に努めましょう。

調理前や食事前には、手をよく洗いましょう。

加熱して食べる食品は、中心部まで十分火を通しましょう。

調理した食品は早く食べきり、長時間室温放置しないようにしましょう。

愛媛県中予保健所生活衛生課 ☎ (909) 8758



広告

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力したと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントを集める/つづつするための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用の方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・夜日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

えひめコロナお知らせ ネット

県公式LINEを活用した愛媛独自の接触確認システム「えひめコロナお知らせネット」がスタートしました。

不特定多数が参加・訪問するイベントや施設で、主催者などが発行する二次元コードを読み込むことで、参加者に感染者が発生したときに、LINEで通知します。



新型コロナウイルス感染症に係る一般相談窓口
☎(909)3468

松山自動車道夜間通行止め

大洲南IC～西予宇和IC

規制日時 9月30日～10月3日

各日20時～翌日6時

迂(う)回路 国道56号

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎ <http://www.w-nexco.co.jp/shikoku-yakan/>

☎ 関西日本高速道路(株)愛媛高速道路事務所 ☎(905)0181

愛媛の救急医療を守る県民運動(愛救県民運動)

9月9日の「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。

安心して救急医療を受診していただくために医療機関や救急車の適切な利用をお願いします。

普段からの3つの心がけ

○日頃からかかりつけ医を持ちましよう

○健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましよう

○家庭で薬を常備ましよう

受診にあたっての3つの心がけ

○なるべく通常の診療時間内に受診ましよう

○救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意ましよう

○休日や夜間で比較的軽症の軽い人は休日夜間救急センターや在宅当番医を利用ましよう

症状は軽いけれど、どうすれば…

○どこの病院に行けばよいか分からない場合にはえひめ医療情報ネットを参考にされるか

最寄りの消防署にご相談ください。

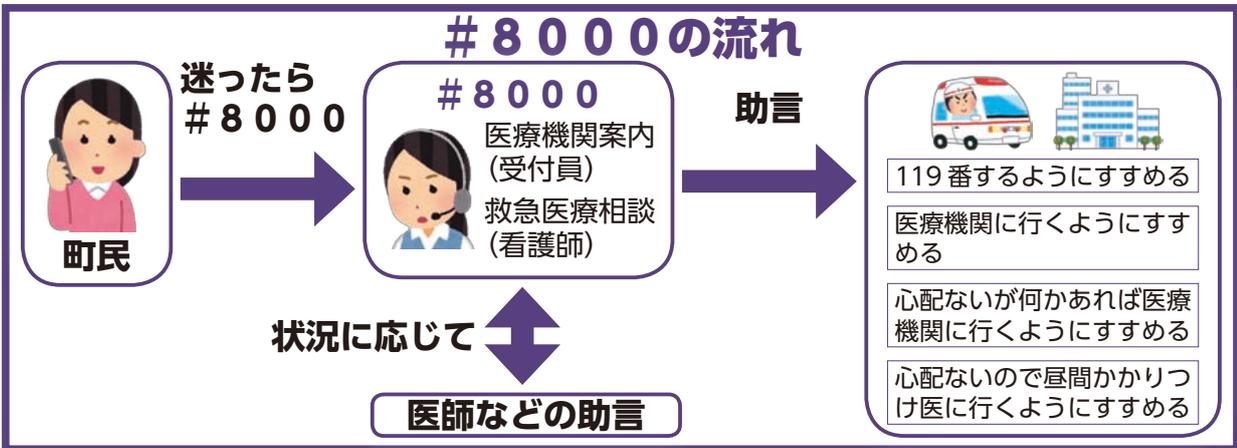
お子さんの急

な病気やけがの場合は小児救急医療電話相談(#8000)をご利用

ください。

☎ 愛媛県保健福祉部社会福祉医療局医療対策課 ☎(912)2450

☎ 愛媛県保健福祉部社会福祉医療局医療対策課 ☎(912)2450



各種相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	9月10日 10時～12時	中央公民館	社会福祉協議会 ☎(962)7100
	9月24日 10時～12時		
行政相談	9月15日 10時～15時	ひろた交流センター	総務課総務管理係 ☎(962)6110
	9月26日 10時～12時		
人権相談	9月15日 10時～15時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎(962)5952