

BOOK

図書館だより

●開館時間●

9:00 ~ 18:00

●7月の予定●

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 休館日
- おはなし会
- にここほっぺのおはなし会
- ひろたのみんのおはなし会

砥部町立図書館

☎ (962) 4400

新着紹介

- 『怖い患者』
- 『透明な夜の香り』
- 『絶対猫から動かない』
- 『ダーク・ブルー』
- 『いかがなものか』
- 『暴虎の牙』
- 『鬼棲むところ』
- 『罪人の選択』
- 『公安狼』
- 『ドーナツの歩道橋』

久坂部羊
千早 茜
新井素子
真保裕一
群よつこ
柚月裕子
朱川湊人
貴志祐介
笹本稜平
升井純子



『女神のサラダ』
瀧羽麻子
光文社 刊

心身ともに限界を迎えた会社員の沙帆は、違う環境でやり直したいと群馬の農場に転職するが、「夜明けのレタス」をはじめ、全国各地を舞台に、農業に関わる女性の想いと悩みを描いた8つの短編集。



『誘拐屋のエチケット』
横関大
講談社 刊

誘拐屋・田村は、新人誘拐屋の根本とコンビを組むことに。お節介な根本は、自らが誘拐した人物の人生相談に乗ってしまう。淡々と仕事を全うしたい田村の抵抗もむなしく、2人は関係のないトラブルに巻き込まれ…。



『できない男』
額賀滯
集英社 刊

恋愛も仕事も冴えない地方在住デザイナーが、ひょんなことから農業テーマパークのコンペに挑戦することになり…。自分のダメさと向き合い成長する、大人のための青春小説。

熱中症の症状

分類	重症度	症状
Ⅲ度	重症 入院・集中治療が必要	意識がなくなる、けいれん、歩けない、手足の運動障害、高体温
Ⅱ度	中等症 病院への受診が必要	頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐
Ⅰ度	軽症 現場での応急処置が可能	めまい、たちくらみ、筋肉痛、筋肉の硬直（こむら返り）、大量の発汗

熱中症を予防しよう！

7月は、熱中症が急増する季節です。熱中症になると、どのような症状が現れるか、重症度・緊急度を分類した左記表で確認しておきましょう。

予防するには？

- こまめに水分補給をしましょう。
- 体調不良、睡眠不足、朝食を抜いた状態などで暑い環境の場所に行くのは避けましょう。
- 屋内では、扇風機やエアコンを適切に使い、暑さを避けましょう。
- 汗を吸収してくれる吸水性に優れた素材の服や下着を着ましょう。

熱中症が疑われる時は？

- 風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動しましょう。
- 衣服をゆるめ、からだ（首回り、脇の下、足の付け根など）を冷やしましょう。
- 意識がはっきりしている時は、水分・塩分・経口補水液を補給しましょう。



暑さを避けよう



消防だより

☎ 砥部消防署 (962) 2119
☎ 広田出張所 (969) 2121