

# 広報とべ

2024年5月233号

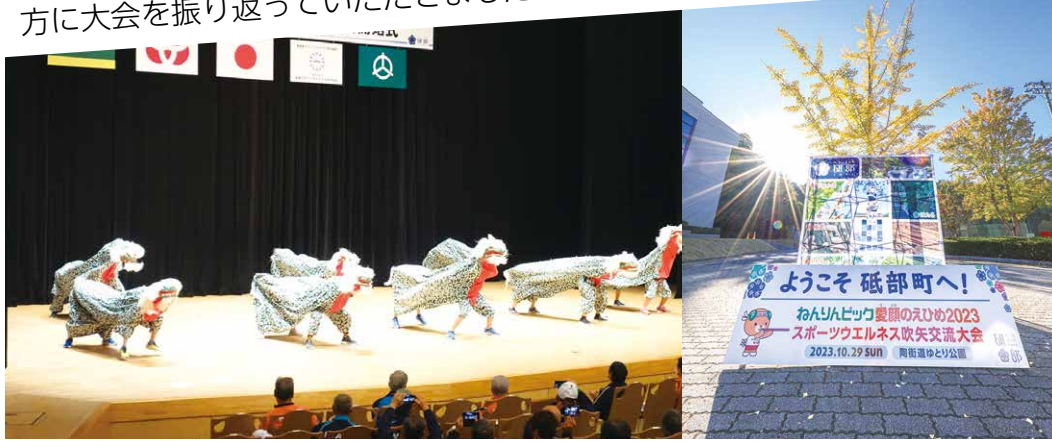




# スポーツウエルネス吹矢の普及に向けて



令和5年10月29日(日)に開催されたねんりんピック愛顔のえひめ2023スポーツウエルネス吹矢交流大会から半年が経過しました。今回は、出場した砥部町の選手2名と愛媛県スポーツウエルネス吹矢協会の方に大会を振り返っていただきました。



大会に出場した感想を教えてください



高橋 泰夫さん

愛媛県スポーツウエルネス吹矢協会 会長

倉本 久さん

愛媛県スポーツウエルネス吹矢協会 副会長

どのような大会でしたか  
 ねんりんピック愛顔のえひめ2023スポーツウエルネス吹矢交流大会が砥部町で開催されるにあたり、県実行委員会・町実行委員会（介護福祉課）・当協会による協議を何度も行いました。スムーズな大会運営のために審判研修会・会場配置図等の準備を進め、令和4年10月にリハーサル大会を実施しましたが、マイク音や審判旗の使用法など様々な問題点や改善点が見つかりました。また、前回大会である「ねんりんピックかながわ2022」を視察し、競技運営に携わる会員数の規模の違いを、実感し、さらなる工夫が必要だと実感しました。



田中 禎子さん  
女子個人の部 第1位

今回、多くの選手が参加する規模の大きい大会に出場できたことをとても嬉しく思っております。普段とは違う団体戦ということもあり、他の選手の迷惑にならないよう必死で頑張った結果、女子個人の部で優勝をすることができました。大会では、選手への配慮等が充実しており競技に集中できる環境が整っていると感じました。



松林 一夫さん  
男子団体の部 第8位

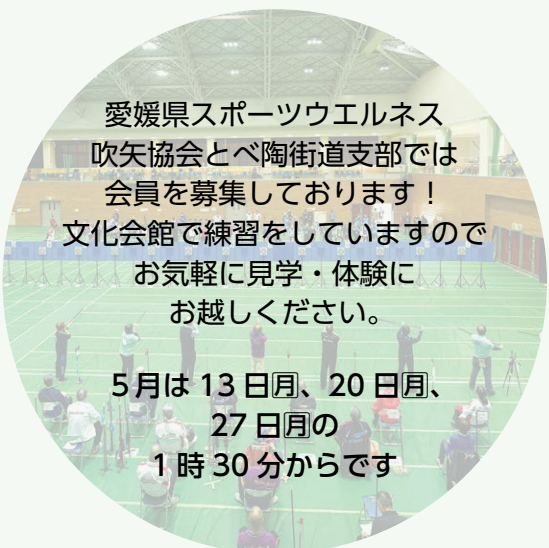
大きな大会を経験する事が少ない為か、前半の3ラウンドは普段の実力を発揮することができませんでした。後半の3ラウンドは普段通りのスコアを出すことができましたが、前半の不調が響いて団体戦は入賞に2点足らず8位という結果に終わりました。私たちの年齢になると全国の選手と交流する機会が少ないのですが、大会では多くの選手と交流することができたため良い思い出となりました。

大会当日は、おもてなしやスムーズな大会運営により多くの選手の皆さんに満足していただけたので嬉しく思っております。

今後の活動・目標を教えてください  
スポーツウエルネス吹矢が生まれて25年となりますが、まだまだ認知度が低く、多くの方に知っていただくための普及活動が重要だと感じます。今後は、体験会の開催やレクリエーション協会への参画など、さらなる普及活動に努めていきたいと思っております。

スポーツウエルネス吹矢は年齢性別を問わず、「誰でも」、「何時でも」、「どこでも」、「気軽に」始められるスポーツであり、特に高齢者の方にはおすすすめしたい競技です。年齢が高くなるといくにつれて、外出が少なくなる傾向があり、体力の低下、筋力の減少等、機能低下を感じるようになってきますが、各々が家から外に出て活動ができる場所、そこに集まったメンバーと交流をしながら楽しく吹矢活動を実践し、健康効果を感じて頂けるような活動に繋がればと考えております。

興味があり、やってみたいと言う気持ちがあれば、気軽にお声がけください。



愛媛県スポーツウエルネス  
吹矢協会とべ陶街道支部では  
会員を募集しております！  
文化会館で練習をしていますので  
お気軽に見学・体験に  
お越しください。

5月は 13日月、20日月、  
27日月の  
1時30分からです

☎ 介護福祉課 高齢者福祉係

☎ (962) 7255

FAX (962) 6820



## 各福祉計画の策定

### 地域福祉計画の策定について



3月13日、諮問機関である町地域福祉計画策定委員会の正岡委員長から計画案は適当と認める旨の答申を受け、令和6年度からの5年計画として、地域みんなが出会い、ふれあい、支え合っていくことで、みんなが安心して暮らせる町づくりを推進していくことを目的とした砥部町地域福祉計画を策定しました。

計画書は、町HPで閲覧できます。



### 高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画の策定について



3月13日、諮問機関である町介護保険事業計画等策定委員会の田中会長から計画案は適当と認める旨の答申を受け、高齢者が住み慣れた地域や家庭で健康に暮らし続けられる体制づくりの推進を目的とした砥部町高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画を策定しました。

計画書は、町HPで閲覧できます。



### 第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画の策定について



3月13日、諮問機関である町障害者計画等策定委員会の青木委員長から計画案は適当と認める旨の答申を受け、障がい福祉サービスの提供体制の確保や地域生活支援に係る施策を計画的に推進することを目的とした砥部町第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画を策定しました。

計画書は、町HPで閲覧できます。



## 第14期 砥部焼陶芸塾修了式



砥部焼の技と文化を受け継ぐ人材を育てる砥部焼陶芸塾の修了式で、写真左から、塾生の吉岡さん、關さん、竹川さん、大堀さん、松本さんの5人に、町長から修了証書が手渡されました。

塾生を代表して大堀さんが「素晴らしい講師の心と技に触れながら講義を受けさせていただき、毎日が発見の連続でした。講師の先生やご協力いただいた施設の方には感謝の気持ちで一杯です。陶芸塾での経験を活かし、新たな気持ちで陶芸の道を目指します」と感謝の気持ちと今後の抱負を述べられました。

3月22日 役場にて

## 民間保育施設がオープンしました



民間保育施設の「アイグランこども園麻生」および「アイグラン保育園宮内」がオープンしました。

両施設とも令和6年4月1日から運営を開始しており、「自分の夢を自分の力で実現できる人」を保育理念に掲げ、砥部町の子育て支援を担っています。

## こんにゃく作り交流会



就労継続支援B型事業所ハートピアみなみ、地域活動支援センターひとやすみ、精神障害者地域家族会南風会、精神保健ボランティアみなみかぜ、こんにゃく作り交流友の会ひろた、地域住民ら30人

32年間続いた「独居友の会ひろた」が閉会后、「こんにゃく作り交流友の会ひろた」として継続している活動で、30人の参加者がこんにゃく作り体験を通して交流を深めました。

広田地域の高齢者から作り方を教わり、ふるさとの味を伝承することの大切さや、地産地消による地域の良さの再認識につながりました。

3月16日 ひろた交流センターにて

## 朴庵詩碑の会



NPO法人朴庵詩碑の会により、坂村真民さんの詩に学び、真民碑を守る絆の会として「第4回朴庵詩碑の会」が開催されました。

砥部町役場の真民百番碑の前での記念撮影の後、全国から参加された、坂村真民さんの詩碑をお持ちの個人の方やお寺の方々など詩碑に思い入れのある方々が集まり、それぞれが自分の好きな詩を紹介し、今年のテーマである平和を願っていました。

3月8日 文化会館にて

## 聖浄苑が開場しました



伊予地区広域斎場聖浄苑は、昭和58年の供用開始から40年を経過し、令和3年から建て替え工事を行っていましたが、このほど本体施設が完成しました。

2月29日に定礎式と開場式典を行い、3月1日から利用を開始しています。

新しい施設は、人生の終焉の場として、落ち着きと安らぎを感じる施設となるよう、自然素材や自然光を効果的に取り入れています。また、人にやさしく、安心して利用できるよう、ユニバーサルデザインに配慮した造りとなっています。



## 県立医療技術大学に砥部焼製学章ピンバッジを贈呈しました



県立医療技術大学（4年制）の開学20周年を記念するとともに、砥部焼を広く周知するため、町から大学へ砥部焼で作られた学章ピンバッジを200個贈呈しました。

安川学長は「町内唯一の大学ということを含め、このピンバッジ以外にも町と連携してお互いのPRに活かされればと思います」と語ってくださいました。

2月28日 役場にて

## 町田旗バレーボール大会が開催されました



町内3チームの他に、伊予市1チーム、松前町1チームの合計5チーム50人が参加し、地域を越えて熱戦が繰り広げられました。

- 1位 Collins（砥部町・写真）
- 2位 飛鳥（松前町）
- 3位 アミーズ（伊予市）

3月10日 陶街道ゆとり公園にて

## ソフトボール講習会が開催されました



子どもたちに継続してスポーツを楽しんでもらうことで、心身の成長・発達を促進させようと、東京五輪金メダリストの山本優さんによるソフトボール講習会が開催されました。

小学1年生から6年生までの児童が参加し、レベルに合わせた指導や工夫された声掛けにより、楽しみながらソフトボールをすることでみるみるうちに上達しました。

2月18日 陶街道ゆとり公園にて

## 砥部柔道会の中嶋さんが優秀な成績を収められました



第38回瀬戸内少年柔道大会が開催され、県内外から多数の参加がある中、小学3年生の部で中嶋嵐翔さん（写真中央）が3位に入賞しました。

3月17日 県武道館にて

お知らせ 砥部町のホームページをリニューアルしました



AIチャットボットを導入しました



♪観光や子育ての専用サイトをつくりました。これからもっと情報を増やしていきます。

お知らせ メルマガ も新しくなりました



砥部町ホームページで「メルマガ」と検索  
メルマガ登録をご案内しています。

これまでのメルマガは「防災」と「不審者情報」に特化していましたが、これからはいろいろな情報をお届けしていく予定です。ぜひご利用ください。

【既にご登録いただいている方へ】

リニューアルに伴い、メールアドレスが変わりました。次のドメイン（@マーク以下のこと）からの通知が受け取れるように、設定変更をお願いします。  
ドメイン 「sa.smart-igov.jp」

【新規にご登録をされる方へ】

右のQRコードを読み取り、空メールを送信して登録手続きをお願いします。



←こちらは、ケータイ版の手続きフォーム画面です。

砥部町公式 LINE も新機能を追加しました / 6月号では LINE 新機能についてお知らせする予定です!

問 地域振興課 広報統計係 ☎(962)7250

7 広報とべ 2024年5月号

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員  
 ￥ 参加費 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ



お知らせ

## 児童福祉について考えて みませんか

こども家庭庁では、子どもの健やかな成長や家庭を取り巻く環境について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこどもの日から11日までの1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及啓発を行っています。

### 令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語

「すきなこと どんどんふやして おおきなあれ」  
(加藤 共康さん 香川県 6歳の作品)



詳しくは  
HPを  
ご覧ください



問 子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962)6299

お知らせ

## 民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手です

福祉に関することでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

町では、45人の民生委員・児童委員と3人の主任児童委員が、町民が安心して暮らせるよう、地域に暮らす身近な相談相手として、社会福祉に関するさまざまな相談に乗っています。

委員には法律により守秘義務が課されており、活動上で知った個人のプライバシーは厳守しますので、安心して相談できます。

お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員については、介護福祉課へお問い合わせください。

### 委員の活動内容

相談内容に応じて、町の窓口や社会福祉協議会、児童相談所などの関係機関をはじめ、必要な支援へのパイプ役として日々活動しています。

問 介護福祉課 社会福祉係 ☎(962)7255

お知らせ

## 木造住宅の新築に係る費用を補助します

対 次の①から⑦の全てに該当すること

- ①令和6年4月以降に町内で自ら居住するために新築する住宅
- ②町内に主たる事務所がある大工・工務店が建築する木造住宅で、主要部材に地域材をおおむね50%以上使用し、かつ居住部分の延床面積が66㎡以上の住宅
- ③在来工法（軸組工法）により建築される住宅
- ④建築基準法を厳守して建築する住宅
- ⑤令和6年度中に完成が見込まれる住宅
- ⑥申請者が個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料を滞納していないこと
- ⑦申請者が砥部町暴力団排除条例（平成23年砥部町条例第16号）第2条第3号に規定する暴力団でないこと

### 補助金額

使用する地域材の体積1㎡当たり2万5,000円を乗じた金額（上限50万円）

申 問 棟上げの2週間前までに必要書類を提出してください。

※書類は農林課にあり、町ホームページからもダウンロードできます。  
農林課 林業振興係 ☎(962)5667

詳しくはHPを  
ご覧ください





## お知らせ 区長さんをお知らせします

令和6年度の各区の区長さんは次のとおりです。(敬称略)

### 麻生地区

地区名	氏名
八 倉	武智伊佐夫
重 光	河瀬 登
拾 町	相原 清志
麻 生	内島 朝良
三 角	白形 敏明
八 瀬	山本 満
県 団 地	エロナ浩子
上 野	小河原隆之
高 尾 田	門田 誠
南ヶ丘北	加藤 修士
南ヶ丘	戒田 暁信
原 町	白湯 佳徳
上原町	田中 紹弘

### 宮内地区

地区名	氏名
頭 ノ 向	宇都宮和雄
あかがね	酒井 誠二
大 畑	乗松 功
川井団地	乗松 道夫
川 井	村上 成喜
七 折	入江 健市
大角蔵	川口 巖
山 並	村上 達
永立寺	福西 高信
さかえ	根岸 法人
幸 田	高岡 慎吾
上南台	齋藤 明美
宮 内	後藤 英治
千 足	友井 勉

### 砥部地区

地区名	氏名
向 南 台	山本 哲也
富 士	谷口 一好
北川毛	米田 豊
五本松	西岡 幹夫
外 山	萬代 学
射 場	仲田 和由
戎	中塚 清史
上ノ山	八束 徳佳
中 通	大野 定治
客	松岡 英次
天 神	山下 裕美
大 谷	大谷 洋蔵
久保田	坂本 公一
岩谷口	武田 善廣
岩 谷	澤田 大明
大 平	西岡 龍一
川 下	佐川 信一
川 中	窪田 明典
川 上	門田 卓美
万 年	関口 誠孝

### 広田地区

地区名	氏名
満 穂	西岡 浩二
篠 谷	大野 正博
玉 谷	中村 馨
大内野	松永 公一
中野川	上谷 勝博
仙 波	山宮 國丸
多居谷	石田 茂宏
総津1	肥田 健次
総津2	高瀬 眞二
総津3	正岡 健次
高 市	松尾 利勝

問 地域振興課 コミュニティ支援係 ☎(962)7250

## お知らせ マイナンバーカードや証明書交付の休日受付を行います

平日にマイナンバーカードの手続きなどができない方はご利用ください。

日 6月2日 9時～13時 場 町民課

内 ●マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請

●住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行

持 ●交付通知書(はがき)

●通知カード

●本人確認書類(運転免許証など)

※交付申請の場合は、必要なものが申請者により異なりますので、お問い合わせください。

問 町民課 戸籍住民係 ☎(962)2026

## お知らせ 人権問題に関わる困りごとを相談してください

差別、虐待、いじめなど、人権問題でお困りの方はご相談ください。

### 特設人権相談会

日 6月3日 9時～12時

場 ●中央公民館4階会議室2

●広田老人憩いの家

### 町の人権擁護委員(敬称略)

武智 俊和、三木 伸司、金井 宏之

影浦 礼一、山下 昌子、向井 京子

日浦 昭二

問 社会教育課 社会教育係 ☎(962)5952

## お知らせ 人事異動を行いました

4月1日付けで職員の人事異動を発令しました。主な異動は次のとおりです。

※○は昇任

### 課長級

新任	旧任	氏名
総務課長	総務課長補佐	○松田 勲
企画財政課長	企画政策課長	小中 学
地域振興課長	企画政策課長補佐 兼企画政策係長	○善家 孝介
税務課長	戸籍税務課長	古川 雅志
介護福祉課長	生活環境課長	白形 大伸
子育て支援課長	介護福祉課長	堀 潤一郎
町民課長	戸籍税務課長補佐	○土居 透

### 課長補佐級

新任	旧任	氏名
総務課長補佐 兼人事係長	総務課専門員兼人事係長	○中田 香織
危機管理室長	戸籍税務課専門員兼収納係長	○穂積 邦雄
広田支所長	社会教育課長補佐	藤岡 毅
企画財政課長補佐	企画政策課長補佐	菊池 安修
企画財政課長補佐	総務課専門員兼財政係長	○小濱 英司
地域振興課長補佐 兼コミュニティ支援係長	介護福祉課長補佐 兼介護保険係長	中西 洋一
商工観光課長補佐 兼商工労政係長	商工観光課長補佐 兼砥部焼観光係長	越智摩奈美
税務課長補佐	農林課長補佐兼農業振興係長	大内 丈夫
介護福祉課長補佐	介護福祉課長補佐 兼高齢者福祉係長	佐々木 毅
麻生保育所長	宮内保育所長	堀江 直美
広田保育所長	麻生保育所長	渡部 悦子
建設課長補佐 (兼土地改良区担当)	危機管理室長	政岡 晋
農林課長補佐 兼林業振興係長	建設課長補佐	古川 浩二
町民課長補佐	生活環境課長補佐	窪田 芳浩
上下水道課長補佐	上下水道課長補佐 兼水道工務係長	林 健児
学校給食センター長	介護福祉課専門員 兼社会福祉係長	○安岡 敬祐
社会教育課長補佐 兼文化スポーツ係長	山村留学センター長補佐	上本 隆弘

### 新規採用者

所属	氏名
企画財政課	村上 宙
地域振興課	政平恵太郎
商工観光課	今井 駿也
税務課	影浦 太貴
保健センター	井上 栞
麻生保育所	横田 千明
砥部こども園	城島 千穂
宮内幼稚園	橋本 美喜
農林課	門田 聖広
町民課	渡邊 愛未
社会教育課	柳田 恵利



### 退職者

職名	氏名
広田支所長	町田 忠彦
子育て支援課長	田中 弘樹
麻生幼稚園長	高須賀恭子

問 総務課 人事係 ☎(962)6110



## お知らせ 住宅用火災警報器の設置率を調査します

住宅用火災警報器の設置率を調査するため、砥部消防署と広田出張所の消防職員がお宅を訪問します。ご協力をお願いします。

**実施期間** 5月中

**対** 町内 70 世帯（無作為抽出）

**問** 砥部消防署 ☎(962) 2119

広田出張所 ☎(969) 2121

詳しくは HP を  
ご覧ください



## お知らせ 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

**対** 国民年金第 1 号被保険者で出産日が平成 31（2019）年 2 月 1 日以降の方

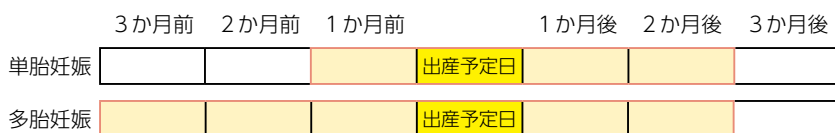
**申** 出産予定日の 6 か月前から届け出ができ、出産後の届け出も可能です。

出産予定日が確認できるもの（母子健康手帳など）をお持ちの上、保険健康課に届け出てください。

※出産とは、妊娠 85 日以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

### 免除期間

- 単胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 か月間
- 多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間



※届け出が出産後の場合は出産日



**問** 保険健康課保険年金係 ☎(962) 7057

松山西年金事務所 ☎(925) 5105 [自動音声案内]

## お知らせ 選挙人名簿と在外選挙人名簿の閲覧状況を公表します

令和 5 年度における閲覧状況は次のとおりです。

閲覧日	申出団体名	代表者氏名	利用目的の概要	閲覧の範囲
		主たる事務所所在地		
令和 5 年 5 月 22 日	一般社団法人 新情報センター	事務局長 山本恭久	政治・選挙に 関する統計調査	第 3 投票区 登録者
		東京都渋谷区恵比寿 1 丁目 19 番 15 号		
令和 5 年 8 月 9 日	一般社団法人 中央調査社	会長 境克彦	政治・選挙に 関する世論調査	第 4 投票区 登録者
		東京都中央区銀座 5 丁目 15 番 8 号		
令和 5 年 9 月 15 日	一般社団法人 新情報センター	事務局長 山本恭久	政治・選挙に 関する統計調査	第 3 投票区 登録者
		東京都渋谷区恵比寿 1 丁目 19 番 15 号		
令和 5 年 11 月 17 日	株式会社東京商工 リサーチ松山支店	支店長 瀧本和将	政治・選挙に 関する統計調査	第 2・3 投票区 登録者
		愛媛県松山市一番町 3 丁目 2 番 11 号		
令和 6 年 1 月 9 日	株式会社 愛媛新聞社	代表取締役社長 土居英雄	政治・選挙に 関する世論調査	第 2・3 投票区 登録者
		愛媛県松山市大手町 1 丁目 12 番地 1		
令和 6 年 1 月 22 日	一般社団法人 新情報センター	事務局長 山本恭久	政治・選挙に 関する統計調査	第 4 投票区 登録者
		東京都渋谷区恵比寿 1 丁目 19 番 15 号		

**問** 砥部町選挙管理委員会 ☎(962) 6110

# 案内

暮らしやすい町をめざして  
皆さんの生活を応援します



## 子どもが生まれたら

### 子育て用品購入費助成事業 /

お子さんがお生まれの保護者へ  
おむつ用品・授乳・離乳食用品などの購入に使える  
36,000 円分の引換券をお渡しします

出生届の提出と一緒に手続きできます。  
利用は町内の指定店舗に限ります。  
1歳までに転入してきた赤ちゃんも対象です。



### 愛顔の子育て応援事業 /

第2子以降のお子さんがお生まれの保護者へ  
紙おむつの購入に使える 50,000 円分の応援券をお渡しします

出生届の提出と一緒に手続きできます。  
利用は町内の指定店舗に限ります。  
愛媛県が指定したメーカーの製品に限ります。



### 多子世帯引越し費用助成事業 /



第2子以降のお子さんがお生まれで  
これまで住んでいた住宅が手狭になった世帯へ  
町内での引越し費用を助成します

引越業者または運送会社に支払った費用が対象となります。  
必要書類を添えて申請してください。



第2子出産 20 万円  
第3子以降出産 30 万円

### 若年出産世帯応援事業 /

出産時に夫婦ともに 35 歳以下の世帯へ  
育児用品、時短・省エネ家電などの購入費用を 20 万円を上限に助成します

紙おむつは対象外です。  
必要書類を添えて申請してください。



### 若年出産世帯奨学金返還支援事業 /



出産時に夫婦ともに 35 歳以下の世帯へ  
対象期間中に自身で返還した奨学金について 1 人あたり 20 万円を上限に助成します  
必要書類を添えて申請してください。



記載事項以外にも細かな条件がありますので QR コードからホームページをご確認ください。  
事業内容が変更・中止になることがあります。  
ご自身が対象となるか不明な場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962) 6299



砥部町の

令和6年度

# 子育て支援事業のご

## 結婚したら

＼ 結婚新生活支援事業 /

新婚さん世帯へ  
住まいに関する費用・家電購入費用を補助します

令和6年1月1日から令和7年2月28日までに婚姻届を提出されたご夫婦が対象です。  
必要書類を添えて、申請してください。



世帯所得	年齢	上限補助金額	補助単価	補助対象費用
500万円未満	29歳以下	80万円	60万円	引越し・家賃・住宅取得費・リフォーム
			20万円	時短・省エネ家電
500万円以上 660万円未満	29歳以下	40万円	30万円	引越し・家賃・住宅取得費・リフォーム
			20万円	時短・省エネ家電

## 引っ越ししたら

＼ 子育て世帯・若年世帯住替え支援事業 /

町内に住宅を購入した世帯へ  
住宅取得費用を20万円を上限に助成します



小学生のお子さんがあるまたは全員が39歳以下の世帯が対象です。  
必要書類を添えて、申請してください。



＼ 親・子世帯の近居・同居応援事業 /

町内に住む親と同居・近居するため他の市町村から砥部町へ引っ越してきた世帯へ  
住宅取得、リフォームにかかる費用を100万円を上限に助成します

解体費用がある場合はプラスで最大50万円を助成します。  
町外で1年以上住んでいた小学生がいる世帯で全員が39歳以下の世帯が対象です。  
必要書類を添えて、申請してください。



## 高齢者 補聴器購入費用を助成します

介護予防や認知症予防のため、身体障害者手帳交付の対象とならない軽度または中等度の難聴がある高齢者に対し、補聴器購入に係る費用の一部を助成します。

### 助成対象者

次の全てに該当する方

- 町内に住所を有し在宅で生活する満 65 歳以上の方
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- 医師により補聴器の必要性を認める証明（医師意見書）を受けた方
- 他の法令等による補聴器購入の助成等を受けていない方
- 介護保険料を滞納していない方
- 過去に本事業による助成を受けていない方

**助成回数** 1人1回限り

**助成金額** 購入費の2分の1（上限 25,000 円）

### 留意事項

助成決定後に、町から指定を受けた補聴器販売事業者から購入してください。申請前に購入された場合は助成対象外となります。

**問** 介護福祉課 地域包括支援センター係

☎(962)6118

## お知らせ ケシに注意してください

県では、4月から6月までを不正大麻・けし撲滅運動期間と定め、不正栽培および自生の大麻・ケシの撲滅を目指しています。

令和5年度には中予保健所管内で、不正ケシが7,756本発見されました。その多くは自生の「アツミゲシ」です。

### 植えてはいけないケシ

- アツミゲシ（セティゲルム種）

花は薄紫色の花びら4枚。  
葉、茎、つぼみは濃い緑色。  
草丈は60～80cm程度。



- ケシ（ソムニフェルム種）

花は桃色の八重咲。  
葉、茎、つぼみはキャベツの葉のような白味を帯びた緑色。  
草丈は100～160cm程度。



不正ケシを発見したときは、保健所か町民課にご連絡ください。

**問** 県中予保健所企画課 ☎(941)1111

町民課 環境衛生係 ☎(962)7446

## 募集 男性料理教室を開催します

町食生活改善推進協議会が男性料理教室を開催します。

各テーブルにアシスタントがつきますので、料理が初めての方も安心してご参加いただけます。随時募集しておりますので、いつでもお問い合わせください。

**日** 5月30日(日)、6月28日(金)、7月30日(火)、9月20日(金)、  
10月24日(日)、11月29日(金)、令和7年1月27日(日)、  
2月20日(日)、3月14日(金)  
各回9時30分からおおむね13時まで

**場** 保健センター

**対** 町に住民票がある男性

**¥** 年会費 500円

調理実習代 1回500円

**持** エプロン、三角巾（バンダナ可）、手拭きタオル、マスク、  
筆記用具、調理実習代

**申 問** 直接または電話でお申し込みください。

保健センター ☎(962)6888





## 高齢者 65歳以上の方の介護保険料が変わります

保険料は、本人の前年の所得と町民税の課税状況および世帯の課税状況などに応じた所得段階区分によって年度ごとに決まります。また、町民税非課税世帯の人（所得段階第1段階から第3段階）は、公費の軽減措置があります。

決定した保険料は、毎年6月中旬以降に通知書でお知らせします。

### 介護保険料の所得段階別一覧表

所得段階	対象者		年間保険料	
			改訂前 第8期 (令和3年度～5年度)	改訂後 第9期 (令和6年度～8年度)
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活保護受給者</li> <li>●世帯全員が町民税非課税の老齢福祉年金受給者</li> <li>●世帯全員が町民税非課税かつ前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の方</li> </ul>		23,100円	22,000円
第2段階	世帯全員が 町民税非課税	前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円超120万円以下の方	38,500円	37,400円
第3段階		前年の課税年金収入額＋合計所得金額が120万円超の方	53,900円	52,800円
第4段階	本人が 町民税非課税 (世帯に 課税者がいる)	前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の方	69,300円	69,300円
第5段階		前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円超の方	77,000円 (基準額)	77,000円 (基準額)
第6段階	本人が 町民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満の方	92,400円	92,400円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	100,100円	100,100円
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	115,500円	115,500円
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	130,900円	130,900円
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	第9期計画 期間から新設	146,300円
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方		161,700円
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方		177,100円
第13段階	前年の合計所得金額が720万円以上の方	184,800円		

※65歳以上の方の介護保険料については、介護保険事業計画に基づき3年ごとに見直しを行い、基準額などを決定しています。所得段階第1段階から第3段階の年間保険料は、公費軽減措置後の保険料です。

問 介護保険制度 介護福祉課 介護保険係 ☎(962)7255

介護保険料の賦課・徴収 税務課 保険税係 ☎(962)2061

**募集**

**学校給食センター運営委員を募集します**

**募集人数** 1人

**職務内容** 町学校給食センターの運営、給食費およびその徴収、物資購入についての調査審議

**任期** 委嘱日～翌年3月31日

**報酬** 1回の出席につき7,000円

- 応募資格**
- 町内在住で18歳以上の方
  - 町が設置する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない方
  - 町議会議員、行政委員会委員、町職員でない方
  - 平日に開催する会議に出席できる方

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送、FAXまたはメールで、学校給食センターに提出してください。

※応募用紙は学校給食センター、学校教育課、広田支所にあり、町ホームページからもダウンロードできます。

**募集期限** 5月15日(日)

**選考方法** 書類審査の上、選考します。結果は応募者全員に通知します。

**申 問** 学校給食センター

〒791-2141 岩谷口460

☎(962)2240 FAX(904)5918

✉091kyushoku@town.tobe.ehime.jp

詳しくはHPをご覧ください



**募集**

**町営住宅大南団地の入居者を募集します**

募集戸数	1階1戸、2階1戸
場所	大南80
構造	鉄筋コンクリート造2階建 (平成17年度建築)
間取り	2LDK(和室6畳・洋室6畳・LDK) 67.6㎡
家賃	17,300円～34,100円 ● 家賃は収入に応じて毎年変わります。 ● 電気・ガス・水道代などは家賃に含まれません。 ● 共益費が別途4,000円必要です。 ● 駐車場は1世帯につき1台分あります。
敷金	決定家賃の3か月分
連帯保証人	2人
入居資格	● 現在住宅に困っていること ● 町内に3か月以上居住し、住民票があるまたは勤務先があること ● 現に同居しているまたは同居しようとする親族があること (高齢者や身体等に障がいのある方など、単身でも申し込み可能な場合があります) ● 世帯の状況に応じ一定の所得以下であること ● 町税等を滞納していないこと ● 暴力団員でないこと

**抽選** 6月12日(日)14時～ 役場2階大会議室

**入居日** 7月1日(日) 予定

**申 問** 5月1日(日)から31日(日)までに必要書類を直接提出してください。(申込者がいない場合は随時募集とします。)

(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

- 必要書類
- 入居申込書
  - 住民票(入居希望者全員、本籍・続柄記載のもの)
  - 現住所略図
  - 所得証明書(入居希望者全員)
  - 納付状況調査に係る同意書または納税証明書

※申請書は建設課と広田支所にあり、町ホームページからダウンロードもできます。

**申 問** 建設課 管理係 ☎(962)6010



詳しくはHPをご覧ください





**募集**

**町営駐車場の利用者を募集します**

駐車場	高尾田
場所	高尾田 1141-11
募集数 区画番号	2区画 ● 2番 ● 5番（軽自動車限定）
利用期間	6月1日(土)～令和7年3月31日(日)
利用者の 決定方法	応募多数の場合は抽選により決定します。
抽選予定 日時・場所	5月17日(金) 13時30分 役場2階 企画財政課
使用料	1カ月 3,000円
使用料の 支払方法	毎月前払・半年前払・年間前払のいずれかを選択し、納付書で支払ってください。

① 5月16日(木)までに①②のいずれかの方法で申し込んでください。

① えひめ電子申請システム（砥部町）から申請

電子申請はインターネットに  
接続できるスマートフォン、  
パソコンなどから手続きできます



② 「砥部町営駐車場利用許可申請書」を直接  
または郵送で提出

（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）

※申請書は企画財政課にあり、町ホームページから  
ダウンロードもできます。

問 企画財政課 契約資産係 ☎(909)4670

**求人**

**令和6年度会計年度任用職員（臨時職員）を募集します**

職務内容【人数】	勤務時間	賃金	詳細	申し込み・問い合わせ
放課後児童 クラブ指導員 (補助員) 【4人】	月曜日～土曜日のうち5日 (学校休業日によって日曜日 勤務あり) 13時30分から18時30分のうち4時間 程度 1日開所日は7時30分から18時30分 のうち6～8時間程度	時給 1,023円 (有資格者 1,144円) 勤務時間により 期末・勤勉手当あり		子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962)6299
給食センター ①調理・配送等 ②調理師 【若干名】	月曜日～金曜日 (祝日、学校長期休業中を除く) 7時50分～16時35分	①日給 7,935円 ②日給 8,310円 期末・勤勉手当あり		学校給食センター ☎(962)2240

**雇用期間** 雇用日～令和7年3月31日

**申込方法** 履歴書（写真を貼る）を直接または郵送で各申込先に提出してください。

**申込期限** 随時

**採用方法** 書類および面接により決定

広告

**相続・遺言等無料相談会**

【場所】砥部町文化会館3階 会議室2-1

【日程】毎月第2木曜日10時～12時（予約不要）

**よりそい相談普及活動推進室**

（担当）司法書士 渡部 高広 司法書士 岡本 祝二

電話 089-948-8085 電話 089-909-3791

（愛媛県司法書士会所属 第533号 簡裁訴訟代理認定No.447019号）

（愛媛県司法書士会所属 第658号 簡裁訴訟代理認定No.1801742号）

**広告募集中**

広報とべに広告を  
掲載しませんか？

1枠あたりの掲載料

・裏表紙下段 12,000円/月

・表・裏表紙以外の下段 7,000円/月



詳しくはHPへ

問 地域振興課 広報統計係 ☎(962)7250

## 情報あれこれ

実施する内容は、変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

### 愛媛県立病院 看護師等医療職の募集

令和7年度に採用する愛媛県立病院の看護師等医療職の採用試験を実施します。

**対** 資格免許保有者および取得見込者

**募集期間** 6月7日(金)～6月23日(日)

**試験日** 6月22日(土)・23日(日)

**場** 松山大学8号館  
**問** 県公営企業管理局総務課  
☎089(912)2790  
FAX089(947)6007



詳しくはHPをご覧ください

### 愛媛県災害ボランティア ファンドへの寄附の ご協力をお願い

愛媛県では、県内で発災時のボランティア活動に必要な活動資金を助成するため、災害ボランティアファン

ドを設置しています。ぜひ、寄附のご協力をお願いします。

**問** 県保健福祉課

☎089(912)2383  
FAX089(921)8004



詳しくはHPをご覧ください

### 自筆証書遺言書保管制度 出前講座の講師を 派遣します

遺言は相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段です。法務局では、自筆の遺言書をお預かりするサービスを行っています。

出前講座では、派遣講師がこの制度についてメリットや申請方法を分かりやすく説明します。

**対** 県内在住または在勤の5名以上のグループ  
**日** 平日10時から16時までの間で60分程度

**場** お申込みいただいた場所  
**申** 電話またはメールで開催希望日の1か月前までにお申込みください。

**問** 松山地方法務局総務課  
☎089(932)0888

### 相続登記の申請が 義務化されました

4月1日から相続登記の申請が義務化されました。不動産を取得した相続人は、3年以内に登記の申請をしなければなりません。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。お近くの法務局まで、お問い合わせください。

松山地方法務局

・不動産登記部門

☎089(932)5814

・砥部出張所

☎089(962)2140

登記の専門家に相談したい場合は愛媛県司法書士会予約受付フリーダイヤルへ  
☎0120(13)7832

### 令和7年歌会始のお題と 詠進歌の詠進要領

令和7年歌会始のお題は「夢」と定められました。歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていけばよく、熟語にしても差し支えありません。詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で、一人一首とし、未発表のもの

のみに限ります。詠進要領など詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。

**申** 9月30日(月)消印有効封筒に「詠進歌」と記入して宮内庁へ郵送してください。

**問** 郵便番号、住所、氏名を記入の上、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(金)までに問い合わせてください。  
〒100-8111  
宮内庁式部職

### 人の動き

	4月1日現在	前月比
人口	20,280人	-81人
男	9,599人	-43人
女	10,681人	-38人
世帯	9,557世帯	-6世帯
0～14歳	2,275人	-28人
15～59歳	9,610人	-59人
60～64歳	1,271人	0人
65歳以上	7,124人	+6人

### 各種相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	5月23日(木) 13時30分～15時30分 ※弁護士による相談で予約が必要です	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎(962)7100
行政相談	5月15日(木) 9時～12時	中央公民館	総務課総務管理係 ☎(962)6110
	5月25日(木) 10時～12時	ひろた交流センター	
人権相談	5月15日(木) 9時～12時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎(962)5952



# 子育てひろば

## 園庭開放

日 毎週火曜日・水曜日 10時～12時  
 場 愛育幼稚園  
 対 乳幼児と保護者  
 問 愛育幼稚園 ☎(962)2224



## おやこ広場♪ハグハグ♪

各園の園庭開放で、スタッフも一緒に遊びを提供します。

開催日	時間	場所
15日(金)	10時～11時	宮内幼稚園
22日(金)		麻生保育所
23日(金)		砥部こども園

## 子育てサロン♪ポレポレ♪

令和6年度から中止します。

## ファミサポからのお知らせ

とべファミリー・サポート・センターは、会員同士が子育てを支え合う地域相互援助組織です。

ファミサポを利用したときにかかる費用を経済的に支援するため、1人の子どもにつき毎月25時間分の費用を半額にする制度があります。

申請は窓口までお越しいただくかオンラインでも受け付けています。

問 子育て支援課 ☎(962)1988

ご存知  
ですか？



えひめ電子申請システム(砥部町)

## ピアサポートこもれび広場

発達のことなどで不安などをお持ちの保護者や家族による定期的なグループ相談会を開催します。

日 5月17日(金) 10時～12時

場 中央公民館4階会議室2

対 お子さんや家族の発達のことなどで不安や困りごとを感じている方

申 特定非営利活動法人ぷちすてっぷ

☎080(4035)2241 (担当:武田)

✉komorebi.tobe@gmail.com

問 介護福祉課 ☎(962)7255

お気軽に  
ご相談  
ください

## とべ子育て元気ねっと — 砥部町の子育てをみんなでサポート —



こんにちは！  
リーダーの  
PANです！

子育て支援センター「とべっこら」に子育ての事、何でもご相談下さい。保育士・保健師がいます！



麻生児童館  
(958)5187



砥部児童館  
(962)2868



ぽっかぽか  
(958)3405



砥部町社協  
(962)7100



とべっこら  
(907)5665



保健センター  
(962)6888



遊び・遊び場  
紹介中

## 電子図書館を利用してみよう！

町内の方の利用登録を受付中です。  
利用ガイドなど詳しくはQRコードからご覧ください。



## 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日 (31日 日曜日は図書整理日)

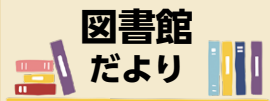
○ おはなし会 11時～

○ ひろたのみんなのおはなし会 11時～

○ にこにこほっぺのおはなし会 11時～

4月30日(火)～5月6日(月) 大型絵本特別展示

Let's go  
to the library



## 開館時間

9:00～18:00

## 休館日

### 毎週火曜日

(火曜日が祝日のときは翌日水曜日が休館)

図書整理日や蔵書点検期間  
年末年始もお休みします

砥部町立図書館

☎(962)4400

New!!

## 新刊案内



### 一般書

『死んでしまえば最愛の人』 小川有里 / 小説  
『なれのはて』 加藤シゲアキ / 小説  
『十戒』 夕木春央 / 小説  
『いいこと考えた!』 林真理子 / エッセイ  
『朝おやつ』 甲斐みのり / 家政

### 児童書

『ぎゅっだーいすき!』 新井洋行 // 作 / 絵本  
『ごちそうさま』 accototo // 作 / 絵本  
『おとな体験授業?』 なかがわちひろ // 作 / 文学



砥部町立  
図書館



Instagram

## 地域振興課 コミュニティ支援係

☎(962)7250

※写真はゲームクリエイションコースの新設に向けた模擬授業の様子

現在、砥部分校教育寮(仮称)建設プロジェクトのクラウドファンディングを実施中です。皆様のご支援をよろしくお願い致します。(砥部町民の方が寄附されても税控除は受けられません。)



令和7年4月、砥部分校デザイン科は、新たに「ゲームクリエイションコース」を開設し、定員も40名から80名の2クラスに増員されます。砥部焼の伝統工芸にデザインの力、そしてITの最新技術が融合した新たな魅力あふれる砥部分校が誕生します。



愛媛県立

松山南高等学校  
砥部分校

魅力化支援

砥部分校は、前身の砥部高等学校として昭和23年に開校以来、町内唯一の高等学校として、また、県内唯一の公立校のデザイン科単科校として、76年もの長きにわたり本町と共に歩んできました。本町の地場産業である「砥部焼」の従事者の多くの方が砥部分校の卒業生であり、後継者育成を担い、デザインの力で地域住民に潤いをもたらしてこられました。





面倒見のよき町医者よ燕来る	大西 一教
泥団子して遊ぶ子ら山笑ふ	篠崎 伶子
踏切に貨車ながながと鳥雲に	長曾我部弓子
ふはふはと洗濯物に春の風	中岡セツコ
湖心へと動き激しき春の鴨	長戸ふじ子
花ミモザ真青な空を揺らしけり	野村タカ子
繋ぐ手を払ひ走る児風光る	廣末 榮子
その中の木目込み雛楚々として	福岡いつ子
黄の丘に黄の風生まる花ミモザ	松林 静子
さしきしと自転車をこぎ春浅し	宮田 弘道
帆を畳む小舟や瀬戸の風光る	向井 章子
掌に囲ふコーヒーカップ春の雪	向井 初子
静かなる神社の絵馬に風光る	森 安子

燕来る……燕は春になると日本に渡ってくる鳥で、春が来る・春が近いという意味の季語。

湖心……湖の中心

楚々……可憐で美しい様子

## 消費者力 アップ通信

能登半島地震に便乗した 詐欺的トラブルに注意

### 相談事例

若い男性から携帯電話で「自治体が能登半島地震の義援金を集めている」という電話があった。休日であったこと、携帯電話であったことから不審に思い、「別で義援金を送っている」と返答した。自治体が義援金の窓口になっているのか。電話で義援金を募ることはあるのか。

### アドバイス

- 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
- 砥部町でも庁舎内に募金箱を設置し、義援金を受け付けていますが、公的機関が各家庭に電話等で支援品や義援金を求めることはありません。
- 義援金は募っている団体等の活動状況や使途をよく確認し、納得した上で寄附しましょう。

### 相談窓口

消費者ホットライン ☎ 1188

平日の8時30分～17時15分は商工観光課内消費生活相談窓口に、土・日曜日、祝日の10時～12時、13時～16時は国民生活センターにつながります。

### とべっ子 文化の広場教室

紹介 Cafe

#### 絵画教室

第1・3金曜日  
19時～21時  
定員20名  
年12,000円

### Q&A

教室の様子を 中野文利先生に聞きました

- 初心者でも参加できますか？  
はい、どなたでも参加できます。途中からでも構いません。
- 材料費などは必要ですか？  
モデルさんを頼んだり、年度末に里山房で作品展をしたりするための費用として、年間7～8千円ほど必要です。
- 道具を持っていなくても参加できますか？  
フロッキー帳とスケッチブック、鉛筆、絵の具、筆など自分が描きたいジャンルの道具が必要ですが、油画、水彩画、パステル、鉛筆画など好きなものを選んでいただけます。必要な道具もご紹介します。
- どんなことをしていますか？  
フロッキー、写生、郊外スケッチ、人物写生などをします。デッサンの描き方、色付けで遠近感を出す方法など基礎的な事からお教えします。

### 問 社会教育課公民館係 ☎ (962) 4822



教室の様子を動画で配信中



生徒さん募集中  
見学・体験  
お待ちしております



## 坂村真民記念館

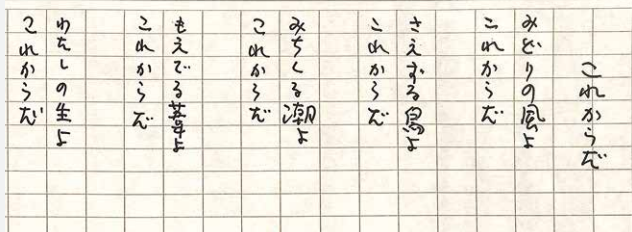
☎ (969) 3643

### 特別展

#### 「真民さんの生き方

～できるだけ、うれしいうたをつくらう～

📅 6月30日📅まで



一般 600 円  
 高大生・65 歳以上 500 円  
 小中生 400 円

## とべ動物園

☎ (962) 6000

### 第 37 回とべ動物園写生大会

新緑の映える季節に動物園で絵を描きませんか？ 幼稚園・保育園児から大人の方までご参加いただけます。入賞作品はエミフル MASAKI およびとべ動物園で展示します。

📅 5月18日📅 ※雨天順延

👤 とべ動物園来園者 定無

👉 写生大会に参加する高校生以下の方は入園無料

👤 不要



## えひめこどもの城 申・☎ (963) 3300

### 紙ヒコーキを折って飛ばそう！

滞空時間世界一のスカイキングや、遠くまで飛ばすヒコーキを折ってみよう！

誰の紙ヒコーキが一番飛ばかな？

ミニコンテストもあるよ！

📅 5月19日📅

10時～11時30分、13時～14時30分

📍 芝生広場

👤 来園者全員 無料

## 砥部焼伝統産業会館

☎ (962) 6600

### 砥部焼 端午の節句とこどもの日まつり

かぶと・こいのぼりの置物や陶板など、砥部焼の窯元が子どもの健やかな成長を願い心を込めて作った作品を展示販売します。

📅 ～5月6日📅 (月・振休)

📍 1階ロビー

### 砥部焼新作展 2024

第 39 回砥部焼まつりにあわせて、砥部焼の窯元が最新の自信作を競います。自由部門と実用部門に出品した作品を展示販売します。

📅 ～5月12日📅

📍 2階企画展示室



1階ロビー：無料

2階：一般 300 円、高大生・65 歳以上 200 円、小中生 100 円

## 文化会館

☎ (962) 7000 FAX (962) 4411

### Kimiyo Ogawa NOMAD Tour2024

旅するバンドネオン～同行二人 (DOU GYOU NI NIN) 「小川紀美代バンドネオンコンサート Vol.5 ～遙かなるアルゼンチンの風～」

国内外でも評価が高く数少ない女性バンドネオン奏者の小川さんを8年ぶりに砥部町にお迎えします。魅惑の音色をお楽しみください。

📅 6月15日📅 14時開演 (13時30分開場)

👉 一般 3,500 円 (前売り 3,000 円)

高校生以下 1,500 円 (前売り 1,000 円)

※未就学児童の入場はご遠慮いただきます。

👤 文化会館ほか、各プレイガイドでご購入ください。

### なごしのたいこ 夏越ノ太鼓Ⅱ 一打ち手、舞い手の華が咲く一

昨年好評を博した、和太鼓奏者・松浦充長さんと県内の和太鼓チーム・邦楽家等による演奏会の第2弾です。

📅 6月30日📅 14時開演 (13時30分開場)

👉 (全席自由) (税込)

一般 2,500 円、高校生以下 500 円

※一般1名につき中学生以下2名まで無料。(先着200名、要整理券)

👤 文化会館ほか、各プレイガイドでご購入ください。



# 公園さんぽ

すっかりおなじみ!? 砥部町いいところ知らせ隊です！  
 今回は保健センターの保健師から健康についてお話を聞き  
 運動が大切と実感。  
 第14回は陶街道ゆとり公園を散歩してみました！



## 砥部町は 血圧が高い人が多いんです

総医療費に占める脳血管疾患、心疾患、腎疾患の医療費割合が増加していて、県内で比較しても高い状態です。  
 国民健康保険被保険者の健診・医療・介護情報から分析すると40歳から64歳までの、働き世代の脳血管疾患の患者割合も以前より増加していました。

## 健診は毎年受けよう！

だから！

早い段階で生活習慣病を見つけて生活習慣を改善しましょう。  
 必要なら医療機関を受診して治療をし重症化しないようにしましょう。

## 砥部町では

国民健康保険に入っている方の健診・医療・介護データから健康に関する問題点を明らかにしみなさんが健康にすごせるよう「第3期データヘルス計画」を立て、それぞれの健康状態にあわせた取り組み（訪問、健康教室、ウォーキング教室など）をおこなっています。



陶街道ゆとり公園

一般的には  
 それに  
 プラスして  
 ということで

ウォーキングなどの運動によって血圧が下がると言われています♪  
 外に出ておひさまの光を浴びましょ♪  
 気持ちの面でもいい効果があるんですって！  
 春先の陶街道ゆとり公園を散歩してきました！



大人も子どもも  
 楽しめる砥部町民  
 じまんの公園！



とべ温泉が  
 リニューアル  
 オープン！  
 運動後の汗も流せます



保健センターでは健康や食事の相談をはじめ、健康教室やストレッチ教室などもやっていますよ。ぜひご利用ください。

陶街道ゆとり公園のウォーキング情報

- ・外周約900m
- ・ゆっくり歩いて15分
- ・お花見広場あたりはアップダウンがあります。
- ・ご自身の体力にあわせて、いろんなコースで散歩できます。

今月号の表紙写真  
 撮影：篠原雅尋

陶街道ゆとり公園です。まるで外国の風景みたいですね！ローラーすべり台のあるあすなる山に向かうところを撮影しています。新緑の中、公園を歩いてみませんか？



# 地域おこし協力隊通信



こんにちは！

砥部町地域おこし協力隊の佐伯靖治です。

僕は2013年に柔道整復師という国家資格を取得しました。柔道整復師とは昔から「ほねつぎ」として広く知られ、解剖学・生理学・運動学・病理学・公衆衛生学などの基礎医学と、柔道整復学・外科学・整形外科学・リハビリテーション学・一般臨床医学などの専門科目を履修します。骨折・脱臼・打撲・捻挫・肉離れなどの損傷に対し、手技療法や整復・ギプス固定などを行い人間の持つ治癒能力を最大限に発揮させる施術を行います。

とはいえ接骨院や整骨院に重症患者は来ない（応急処置しかできない）ので、特に骨折や脱臼の臨床経験を積むためにその年の4月から三重県の病院に勤務しリハビリ業務も含め携わりました。病院に勤めだして2年が過ぎた頃、そろそろ独立開業しようと準備を始めたところ、物件を探してもなかなか良いテナントが見つからずじまいでした。

患者さんの1人が「開業するならウチの空き家を使ったらいいよ」と言ってくれていたのを思い出して聞いてみると「やっぱり盆と正月は使うから…」と断られました。社交辞令だったのかも知れませんが、理由はどうあれ善意で仰ってくれた方にこれ以上は頼れないのでその空き家は諦めました。

現在、砥部町で空き家対策に携わっていますが、こういった「使うかもしれない空き家」や「思い入れのある空き家」の所有者が安心して次の方に貸したり譲れたりする仕組みが必要だと考え、日々、試行錯誤しています。

あなたのアドバイスや体験談も教えてください！



一役場の自席にて一  
空き家バンクに登録中の家の  
間取り図を作成している様子

広告



## 会員募集

あなたの明るさを  
あなたの元気を活かし  
楽しい絆づくりを！

砥部町シルバー人材センター  
砥部町原町249  
電話 089-958-7776

## 未来の歯科衛生士さんへ

今なら返済不要※の  
学費支援あり！  
(3年間で126万円)

※卒後の勤務条件によります。

詳しくは！で検索



愛媛県歯科医師会修学支援事業



伊予歯科医師会

発行 / 砥部町 (〒791-2195 宮内1392番地)

https://www.town.tobe.ehime.jp/

編集 / 地域振興課 (☎089-962-7250) 印刷 / 株式会社明朗社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

TOBE continued