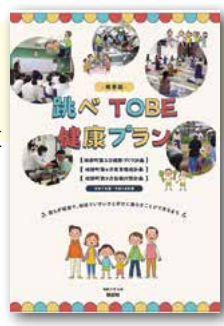


健康づくり・食育推進・自殺対策に関する取り組みを「跳べ TOBE 健康プラン」としてまとめました。これから毎月、テーマごとに紹介していきます。

広報とべ4月号と一緒に
お配りしています。



健康づくり計画

今月のテーマ **交流・地域活動を推進する**

近年一人暮らしや夫婦のみで暮らす高齢者が増えていて、孤立による健康への影響が問題視されています。

住民の皆さんから
聞かれた声

- 地域でどんな活動（集まり）があるか知らない。
- 人が集まる場に出かけるのは不安
- 集会所でサロン活動をしているけれど、みんな高齢化してきた

詳しくは
HPを
ご覧ください



私にもできることって
なんだろう？



身近な
地域づきあいをする

あいさつなど、ご近所
さんと声をかけ合い
ましょう。

地域で
世代間交流をもつ

清掃や廃品回収等に
親子で参加して
みましょう。

枠を越えた
つながりをもつ

交流を目的とした
団体の活動を紹介し
合いましょう。



みんな受けてる お得なけんしん 受けよう！自分のために。家族のために。

春（5月～6月）の集団けんしん日程

※ 受付時間欄に ☆ マークがある日は託児を行っています。
利用を希望する場合は、申し込みと同時にご予約ください。

日程		会場	受付時間	けんしん項目							予 約 締 切 日
				肺X線・喀たん・ 大腸・骨密度・ 肝炎・前立腺・ 特定・後期高齢者	肺 CT	胃	腹部	乳がん		子宮	
エ コ ー	マン モ										
5月	25日回	保健センター	9：00～11：30 ☆	○	○	○	○	○	○	○	5/ 2 金
	30日金	保健センター	9：00～11：30 ☆	○		○	○				5/ 9 金
6月	2 日月	えひめ中央農協麻生支所	9：00～11：30	○		○	○				5/12月
	6 日金	保健センター	9：00～11：30 ☆	○		○	○		○	○	5/16金
	7 日土	麻生小学校	9：00～11：30	○		○	○				
	11日 日	保健センター	9：00～11：30 ☆	○		○	○				5/21 日
	17日 日	保健センター	9：00～11：30 ☆	○	○	○	○	○	○	○	5/27 日

けんしん内容や料金については、広報2月号または下の2次元コードからご確認ください。



春のけんしん
始まるとるよ！



WEB
予約



24時間受付中



電話
予約



0120-489-355

受付時間

9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)