

# とべ 跳べ TOBE 健康たいむ

健康づくり・食育推進・自殺対策に関する取り組みを「跳べ TOBE 健康プラン」としてまとめました。これから毎月、テーマごとに紹介していきます。

## 健康づくり計画

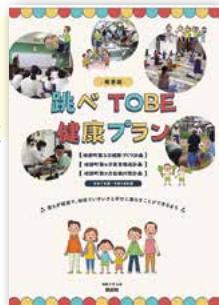
今月の  
テーマ

### 交流・地域活動を推進する

住民の皆さんから  
聞かれた声

- 地域でどんな活動（集まり）があるか知らない。
- 人が集まる場に出かけるのは不安
- 集会所でサロン活動をしているけれど、みんな高齢化してきた

広報とべ4月号と  
一緒にお配りして  
います。



詳しくは  
HPを  
ご覧ください



身近な  
地域づきあいをする  
あいさつなど、ご近所  
さんと声をかけ合い  
ましょう。

地域で  
世代間交流をもつ  
清掃や廃品回収等に  
親子で参加して  
みましょう。

枠を越えた  
つながりをもつ  
交流を目的とした  
団体の活動を紹介し  
合いましょう。



## みんな受けてる お得なけんしん 受けよう！自分のために。家族のために。

春（5月～6月）の集団けんしん日程

※ 受付時間欄に ☆ マークがある日は託児を行っています。  
利用を希望する場合は、申し込みと同時にご予約ください。

日程	会場	受付時間	けんしん項目							予約締切日
			肺X線・喀痰ん・ 大腸・骨密度・ 肝炎・前立腺・ 特定・後期高齢者	肺 CT	胃	腹部	乳がん	エ コ ー	マン モ	
5 月	25日日	保健センター	9:00～11:30 ☆	○	○	○	○	○	○	5/2 金
	30日金	保健センター	9:00～11:30 ☆	○	○	○	○			5/9 金
6 月	2日月	えひめ中央農協麻生支所	9:00～11:30	○	○	○	○			5/12 月
	6日金	保健センター	9:00～11:30 ☆	○	○	○	○	○	○	5/16 金
	7日土	麻生小学校	9:00～11:30	○	○	○	○			
	11日水	保健センター	9:00～11:30 ☆	○	○	○	○			5/21 水
	17日火	保健センター	9:00～11:30 ☆	○	○	○	○	○	○	5/27 火

けんしん内容や料金に  
ついては、広報2月号  
または下の2次元コード  
からご確認ください。



春のけんしん  
始まつるよ！



WEB  
予約



24時間受付中



電話  
予約



0120-489-355

受付時間

9:00～17:00  
(土・日・祝日を除く)

問 保健センター ☎ (962) 6888