

精神保健福祉事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました



約 25 年にわたり精神保健事業の発展に寄与した功績が認められ、町精神保健ボランティアグループみなみかぜが厚生労働大臣表彰を受賞されました。グループでは活動を続けるうえで「つながり」を大切にしておられます。

「当事者、家族、地域、行政と多くの人々とのつながりがあってこそ歩みだった。これからも、気持ちを分かち合う『地域の友人』として活動を続けていきたい」と抱負を語っていただきました。

歯の健康「元気歯つらつコンクール」で入賞されました



県と県歯科医師会が共催で実施している「元気歯つらつコンクール」で、宇野英豊美さん（幸田）が入賞されました。

宇野さんは毎日の歯磨きと歯間ブラシを欠かさず、定期的な歯科受診を継続されていて、硬いものを噛むことも苦勞はないそうです。

日頃の歯磨きなどに歯科医院での検診、専門的なケアをプラスすることで、健やかなお口を保つことにつながります。80 歳になっても使える歯が 20 本以上ある生活を目指して、虫歯予防・歯周病予防に心がけたいですね。

町功労賞・優秀賞を受賞されました



町年賀交歓会において、次の方が功労賞・優秀賞を受賞されました。（敬称略・順不同）

功労賞 後藤 英治（防災：写真1）

功労賞 廣瀬美和子（教育振興：写真2）

功労賞 株式会社洋武建設 洋武会（教育振興、環境保全：写真3）

優秀賞 杉本 明豊（スポーツ：写真4）

1月4日 中央公民館講堂にて

ウォーキング教室を開催しました



12月にウォーキング教室を3回開催しました。延べ68人が参加し、真っ赤に色づいた紅葉を楽しみながら、それぞれのペースで歩かれました。

コロナ禍で体を動かす習慣が減ってしまった方も多いと思います。ウォーキングを習慣づけてみませんか。

12月1日 初級コース 保健センター～通谷池（約3km）

4日 初級コース とべ動物園～桜の園～古代の森（約3km）

9日 健脚コース 保健センター～県総合運動公園（約7km）

砥部歴史散歩を開催しました

今回で6年目となる砥部歴史散歩を開催し、延べ35人が参加しました。



第1回 砥部の民話～麻生地区～

麻生地区に関する民話の解説のほかに、講師の方による「お経とドロボウ」の素話(道具無しで身振り手振り^{すばなし}と声だけで表現するもの)や、寸劇「塩売測」の披露に、参加者は民話の世界に引き込まれていました。



第2回 窪田兵右衛門と水争い

1771年の大干ばつは、分水をめぐる村同士の争いとなり死者も出しました。身を賭して村を守った窪田兵右衛門について学び、懸樋(水を引くしかけ)を壊して争った場所など、松前町にかけて広く現地を視察しました。



第3回 砥部むかしのくらし体験

砥部むかしのくらし館で、小学生やその保護者がむかしのくらしを体験しました。着物のような大きな寝具「夜着」をかぶって温かさを体感したり、駕籠を担いで重さを実感したりして、体験型のミュージアムを楽しみました。

おめでとうございます！100歳のお祝い

100歳を迎えられた友澤茂實さん(川井・写真左)と面森サカエさん(八倉・写真右)に、町から祝い状と記念品を贈りました。



友澤さんに長寿の秘訣を伺うと、「畑仕事をして元気に過ごしてきたこと」と、同席したご家族や施設職員など皆さんと楽しそうに話されていました。

面森さんは「農林業やシイタケ栽培をして丈夫な身体をつくってきたこと」とおっしゃられ、同席した息子さんも「里芋や干し柿も大好きでよく食べていた」と教えてくださいました。



赤ちゃんふれあい体験を開催しました



少子化対策に関する前向きな機運の醸成に取り組むことを目的に赤ちゃんふれあい体験事業を実施し、中学3年生142人、親子88組が参加しました。

赤ちゃんに触れ合い、子育てを地域でサポートする大切さを感じながら、中学生が今の自分にできることを考える機会となりました。

中学生も親子も、たくさんの笑顔が見られる交流になりました。

9月～11月 砥部中学校にて

親子食育クッキングを開催しました



親子食育クッキングを開催し、5組の親子が参加しました。昆布とかつおでとっただしを使ったみそ汁や市販の顆粒だしのもの、だしのないものなど、いろいろなみそ汁の飲み比べをして、うまみの大切さを学んだり、野菜を使ったバランスのよい料理を作ったりしました。子どもたちは、保護者や食生活改善推進協議会員のサポートを受けながら、上手に包丁を使い、盛り付けも楽しそうに行っていました。

11月26日 保健センターにて

碓部^{そうきよく}箏曲子ども教室の発表会が開催されました



小・中学生を中心とした碓部箏曲こども教室の生徒9名がお箏の発表を行いました。

この教室は、文化庁の伝統文化親子教室事業として無料で開催されたものです。教室生の多くがお箏を弾くのは初めてでしたが、「来年もお箏を続けたい」との声が多く上がっていました。

12月10日 文化会館和室にて

愛媛 FC U-15 が優秀な成績を収められました



高円宮杯 JFA U-15 サッカーリーグ 2023 四国ローバーリーグで、碓部中学生3名が所属する愛媛 FC U-15 が準優勝し、高円宮杯 JFA 第 35 回全日本 U-15 サッカー選手権大会に四国代表として出場し、全国ベスト 16 に入りました。

菅 範十さん（碓部中学校3年：1列目左）
高須賀 蓮さん（碓部中学校3年：1列目左から3番目）
小笠原謙伸さん（碓部中学校2年：3列目右から3番目）

碓部柔道会が優秀な成績を収められました

県スポーツ少年柔道大会が開催され、碓部柔道会の選手が優秀な成績を収められました。



団体戦優勝

豊田 凜将さん（前列左）
上野 叶真さん（前列左から3番目）
横山 凜空さん（前列左から2番目）

小学2年生男子

2位 黒河 稜生さん（前列左から4番目）

小学4年生男子

優勝 松田 大和さん（前列左から5番目）
2位 上野 叶真さん

小学3年生女子

2位 松田 渚さん（後列左）

12月9日 県武道館にて