令和８年度　防災士フォローアッププログラム

第３期
受講者募集

「防災士」の資格を取得している方が、防災活動に役立つスキルを身に付け、
地域や企業の防災力を高めてもらうためのプログラムです。

**対象者：松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町に
お住いの「防災士」**　※松山市に通勤、通学されている方も受講できます。

初級者向け
01
座学

日時：令和８年12月６日（日）9:30-12:00　定員：40名
会場：DCM株式会社1階ゆめ・みらい住まいの創造かん（美沢一丁目9-1）



住宅耐震・家具固定　※延期分

住宅耐震の重要性と家庭の防災対策で基本となる家具の転倒防止対策や家庭内備蓄などを学びます。

初級者向け
02
座学

日時：令和８年12月12日（土）9:30-12:00　定員：50名
会場：保健所・消防合同庁舎6階 防災大会議室（萱町六丁目30-5）



ＨＵＧ（避難所運営ゲーム）

「HUG」を実施し、避難所運営を机上で体験するとともに、
地域や職場等で「HUG」を効果的に実施するための手法を学びます。

上級者向け
03
実技

日時：令和８年12月13日（日）9:30-17:00　定員：40名
会場：余土公民館（余戸東四丁目4-34）・余土小学校（余戸東一丁目14-17）



リアルＨＵＧ（避難所運営ゲーム）

災害が発生した時に、高齢者、障がい者など配慮の必要な方に対して、
どのような対応が必要になるかを学びます。

初級者向け
04
実技

日時：令和８年12月19日（土）9:00-12:00　定員：48名
会場：愛媛県消防学校（勝岡町1163-15）



救出技術・初期消火・安全管理

倒壊した家屋や転倒した家具からの救出方法や初期消火の方法などを学びます。

初級者向け
05
実技

日時：令和８年12月20日（日）　10:00-12:30　定員：32名
会場：松山東雲女子大学 D館2階 調理学実習室（桑原三丁目2-1）



災害時の食と栄養　※再講　要参加費（材料代1,000円程度）

「食」についての災害時への備えを学ぶとともに、「パック調理」を体験します。

※内容の専門性や難易度によって「初級者向け」「中級者向け」「上級者向け」に区分していますが、
受講要件ではありませんので、ご自由に受講してください。

申込方法

応募専用フォームからお申込みください
URL⇒https://forms.gle/zTrFn8SsNMXQWZxE9

申込〆切：令和８年10月30日（金）17:00

応募専用フォーム

受講無料

※申し込みが定員に達した場合、期日より前に締め切ることがあります。
※受講決定通知は11月上旬頃を予定しています。
※記載いただいたメールアドレスに、受講決定通知を送付しますので、誤りのないようにご記入ください。
※申込者１名につき１つのメールアドレスをご記入ください。
※【info@matsuyama-bltc.com】からのメールを受信できるようにしてください。

主催　松山防災リーダー育成センター