

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

砥部町教育委員会

学校教育課

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、教育委員会の不登校相談担当までご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

フリースクール等

学校以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

小学校・中学校

校長、教頭、学級担任、養護教諭、スクールカウンセラー(心理の専門家)、スクールソーシャルワーカー(福祉の専門家)、相談員など相談できるスタッフは様々です。相談しやすいスタッフにご相談ください。

各種専門の相談機関

- ・いじめ・非行問題・学校生活の悩み、虐待など児童生徒の相談窓口
- ・子育てに関する相談窓口
- ・子どもの発達に関する窓口
- ・子ども自身が相談できる窓口

子どもの居場所

- ・麻生児童館
 - ・砥部児童館
 - ・学びクラブ等
- 予約や申し込みなく利用できます。

学校

校内教育支援センター(校内サポートルーム)

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる。学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。
(利用方法等については、所属校の教員に必ず相談してください。)

スクールソーシャルワーカー

学校、家庭、地域などの子どもを取り巻く環境の改善を図ったり、必要に応じて福祉サービスの紹介や家庭訪問なども行っています。砥部中学校を拠点に、町内全ての小中学校で活動しています。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法 心理の専門家です。
毎週木曜日の午後、砥部中学校の相談室でカウンセリングを行っています。

ハートなんでも相談員

町内の4つの小学校を巡回し相談室を開いています。
問題行動や不登校などを未然に防げるよう相談を行っています。

《問い合わせ》所属校の教員に相談してください。

不登校に関する相談窓口

●不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先等
砥部町教育委員会 学校教育課	不登校に関する相談全般	TEL:089-962-4820(平日8:30~17:15) 〒:伊予郡砥部町宮内1369番地中央公民館2階
愛媛県総合教育センター 教育相談室	不登校やいじめ、学校生活などに関する相談	TEL:089-963-3986(直通) (平日8:30~17:15) 〒:松山市上野町甲650 URL: https://center.esnet.ed.jp/soudan_top/jidouseito
愛媛県総合教育センター 教育支援センター 「メタサポキャンパス」	県内全ての小・中学校に在籍する不登校児童生徒に対して、自宅から自主学習できる場や他者とつながれる場を提供し、「自立に向けた一歩」を支援 ※詳しくは、愛媛県教育支援センター(メタサポセンター)のHPをご覧ください。	<利用申請> 学校又は教育支援センター(どちらでもよい) <対象児童生徒> (1) 県内全ての児童生徒 (2) 在籍校がメタバース上の学びの場による支援が適当であると判断した児童生徒 (3) 本人と保護者が利用を希望している (4) 自宅に機器、通信環境が整っている(要相談) <開設日及び開設時間> 平日の月曜日~金曜日 (9:00~16:00) ※担当スタッフが在室する時間は常時ではない ※活動予定等はキャンパスカレンダーに掲載
愛媛県心と体の健康センター 思春期精神保健相談	思春期のこころの問題に関する相談 対象:思春期のご本人、ご家族等関係者	TEL:089-911-3880 〒:松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター3階 愛媛県心と体の健康センター(相談指導係)

不登校児童生徒の学びの場・居場所

●教育支援教室・フリースクール等

名称	概要	連絡先
教育支援教室 こまどり教室 (愛媛県総合教育センター内)	体験学習等を通して、集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善等のための相談・支援を行います。	TEL:089-963-3111 (毎週月、火、木、金 9:30~14:30) 〒:松山市上野町甲650番地 URL: https://center.esnet.ed.jp/soudan_top/komadori
トキョーコーヒー 砥部	子育てや教育に悩んだとき、安心できる仲間と話せる場所 ※不定期 (Instagramで確認)	メール: kasanari358@gmail.com
ステップサロン うみがめ	不登校や子育てに悩む当事者で立ち上げたサロン ※1学期に1回 (長期休暇明けに開催)	Instagram:stepsalon.umigame ※年に3回(不定期)Mother's kitchen たんぼぼにて「おしゃべりカフェ」開催

●子どもの居場所

名称	概要
麻生児童館	休館日:月曜日、祝日 利用時間:4月～9月 10:00～18:00,10月～3月 10:00～17:00 TEL:089-958-5187 〒:砥部町原町249番地
子どもの居場所 (名称未定) <中央公民館講堂・体育館>	休館日:不定休 利用時間:14:00～18:00 体育館利用は火・水・木 15:00～(原則小学生) TEL:089-962-6299 〒:伊予郡砥部町宮内1369
砥部児童館	休館日:月曜日、祝日 利用時間:4月～9月 10:00～18:00,10月～3月 10:00～17:00 TEL:089-962-2868 〒:伊予郡砥部町岩谷口115
学びクラブ (学習支援)	砥部町の子どもたちに、ボランティアさんたちが勉強のサポートをしています。 月2回程度、時間は18:00～20:00 TEL:090-8285-7604

その他の相談窓口等

○生活指導及び非行問題の相談窓口

名称	問合せ先
砥部町青少年育成センター (社会教育課内)	TEL:089-962-7400(平日9:00～17:00) 〒:伊予郡砥部町宮内1369番地中央公民館2階

○子育てに関する相談窓口

名称	問合せ先
砥部町 子ども家庭センター	TEL:089-907-5665(平日9:00～17:00) 〒:伊予郡砥部町宮内1369番地(中央公民館1階 子育て支援課)

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	問合せ先
特定非営利活動法人 ぷちすてっぷ	TEL:090-5145-8851 〒:伊予郡砥部町高尾田731番地1 ワンモアトライ 202号 URL: https://puti-step.jimdoofree.com/
特定相談支援事業所 ひだまり	TEL:089-907-2252 〒:伊予郡砥部町高尾田154番地

○子ども自身が相談できる窓口

名称	問合せ先
24時間子供SOSダイヤル (いじめ相談ダイヤル24)	TEL:0120-0-78310【無料】 毎日24時間受付
チャイルドライン	TEL:0120-99-7777【無料】 毎日 16:00～21:00
子どもの人権110番 (松山地方法務局)	TEL:0120-007-110【無料】 月～金曜日 8:30～17:15(休日・祝日・年末年始休業を除く)

お問い合わせ先

砥部町教育委員会
学校教育課 学校教育係

〒 伊予郡砥部町宮内1369番地

TEL 089-962-4820

MAIL 090kyoiku@town.tobe.ehime.jp