



# 11月配ぜん表



砥部町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 ぶんかひ <b>文化の日</b> 	4日 	5日 	6日 	7日 
10日 地産地消週間(14日まで) 	11日 	12日 	13日 	14日 
17日 	18日 	19日 新潟県の味めぐり 	20日 	21日 
24日 ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b> 	25日 リクエスト献立 (麻生小) 	26日 	27日 	28日 

## 11月旬の魚・野菜・果物

しんまい



かぶ



さつまいも



キャベツ



みかん



ごぼう



たちうお



さといも



れんこん



ほうれんそう



りんご

